

«Утверждаю»
Директор школы _____
/Аникина Н.М./
25.09.2023 г.

ПЛАН РАБОТЫ
школьного методического объединения
учителей
физической культуры
на 2023-2024 учебный год

Методическая тема ШМО:

Пути повышения эффективности физического воспитания в школе с учетом обновленного Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО и ООО).

Цель работы ШМО:

Расширить методический арсенал, овладеть методами и приемами, повышающими эффективность уроков физической культуры, спортивно-массовых мероприятий, их воспитательную, образовательную, оздоровительную направленность. Совершенствовать профессиональные компетенции учителей физической культуры в области преподавания учебного предмета «Физическая культура» согласно обновленного Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО и ООО).

Задачи на 2023-2024 учебный год:

1. Повышение качества преподавания уроков физической культуры и проведения спортивно-массовых мероприятий;
2. Вовлечение каждого учителя физической культуры в систему непрерывного повышения квалификации, совершенствования профессионального мастерства, самообразования с учетом обновленного Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО и ООО).
3. Обмен передовым педагогическим опытом;
4. Улучшение материальной спортивной базы школы

Темы самообразования учителей ШМО

№	ФИО учителя	Тема самообразования	Сроки реализации	Практический выход (форма отчетности)
1	Якимова Татьяна Геннадьевна	Развитие и совершенствование двигательных умений и навыков на уроках физической культуры.	1 год	Открытый урок
2	Боталова Дарья Ивановна	Развитие двигательных качеств учащихся через подвижные игры на занятиях физической культуры	1 год	Открытый урок
3	Ярусов Сергей Анатольевич	Игровая деятельность как средство развития физических возможностей учащихся	1 год	Открытый урок
4	Котельников Семен Алексеевич	Здоровьесберегающие технологии на уроках физической культуры.	1 год	Открытый урок

**План заседаний ШМО учителей физической культуры
на 2023-2024 учебный год**

№ заседания	Сроки	План заседания	Ответственные
Заседание № 1	Август 2023 г	Тема заседания: Составление плана работы шмо на 2023-2024 учебный год 1. Утверждение рабочих программ на новый учебный год 2. Составление плана работы шмо, плана спортивно-массовых мероприятия ШСК «Юпитер»; 3. Подготовка и проведение школьного этапа олимпиады по физической культуры	Якимова Т.Г.
Заседание № 2	Ноябрь 2023 г	Тема заседания: Подготовка и проведение мероприятий ко дню здоровья. 1. Мероприятие ко дню здоровья. 2. Спортивно-массовое мероприятие для учителей.	Якимова Т.Г.
Заседание № 3	Февраль 2024 г	Тема заседания: Аттестация учителей физической культуры 1. Алгоритм аттестации учителей 2. Документы для аттестации 3. Вовлечение каждого учителя физической культуры в систему непрерывного повышения квалификации, совершенствования профессионального мастерства, самообразования с учетом обновленного Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО и ООО).	Якимова Т.Г.
Заседание № 4	Май 2024 г	Тема заседания: Анализ работы за 2023-2024 учебный год, план на новый учебный год 1. Отчет руководителя шмо за 2023-24 уч. год 2. Составление примерного плана работы на новый учебный год	Якимова Т.Г.

План работы ШМО
учителей физической культуры на 2023-2024 учебный год

Раздел 1. Подготовка к новому учебному году

№	Мероприятие	Сроки выполнения	Ответственные	Выход
1.	Изучение и утверждение рабочих программ	Август 2023	Якимова Т.Г.	Рабочие программы
2.	Составление и утверждение годового плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год, утверждение расписания работы спортивных секций.	Август 2023	м/о	План спортивно-массовых мероприятий на учебный год, расписание работы спортивных секций
3.	Подготовка спортивного инвентаря и оборудования к новому учебному году.	Август 2023	м/о	Инвентарь и оборудование

Раздел 2. Общешкольные мероприятия и заседания МО

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
1.	Работа с советом физической культуры и спорта ШСК «Юпитер». Подготовка и проведение мероприятия «Турслет».	В течение года сентябрь	Ярусов С.А.	Проведение спортивно-массовых мероприятий шмо
2.	Проведение дня здоровья. Подготовка «Учитель года 2024».	2 четверть	Якимова Т.Г.	спортивно-массовые мероприятия, открытые уроки.
3.	Проведение школьного этапа олимпиады по физической культуре	1 четверть	Якимова Т.Г.	ШЭВОШ
4.	Подготовка и участие в муниципальном этапе олимпиады по физической культуре	2 четверть	Якимова Т.Г.	Участие в МЭВОШ
5.	Проведение дня здоровья.	По календарному плану	м/о	Соревнования м/у классами
5.	Участие в районных соревнованиях	По календарному плану	м/о	Участие в районных соревнованиях

6.	Участие в работе РМО	По плану работы РМО	м/о	Выезд на заседания РМО
8.	Взаимопосещение уроков в начальной школе в среднем звене в старшем звене	В течение года	Якимова Т.Г.	Протокол взаимопосещения
9.	Отчет и анализ работы за учебный год, составление плана работы на новый учебный год	май	Якимова Т.Г.	Аналитический отчет и план работы
10.	Участие в метод. совете школы	По графику	Якимова Т.Г.	

Раздел 3. Методическая работа

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
1	Здоровьесберегающие технологии на уроках физической культуры.	3 четверть	Котельников С.А.	
2	Развитие и совершенствование двигательных умений и навыков на учебно-тренировочных занятиях по волейболу	2 четверть	Боталова Д.И.	Открытое учебно-тренировочное занятие
3	Игровая деятельность как средство развития физических возможностей учащихся	2 четверть	Ярусов С.А.	Открытый урок
4	Участие в работе РМО и судейство соревнований школьного и районного уровней	По плану	м/о	

Раздел 4. Повышение квалификации педагогов

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
1.	Якимова Т.Г.			
2.	Ярусов С.А.			

Раздел 5. Аттестация педагогов

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
1	Подготовка документов для аттестации и размещение их на сайте	3 четверть	Якимова Т.Г.	Приказ об аттестации
2				

Раздел 6. Работа с молодыми и вновь прибывшими специалистами

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход

Раздел 7. Работа с одаренными детьми

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
1	Школьный этап ВОШ	1 четверть	м/о	
2	Муниципальный этап ВОШ	2 четверть	м/о	
3	Соревнования разного уровня, по видам спорта	В течение учебного года	м/о	

Раздел 8. Работа со слабоуспевающими детьми

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
1				

Раздел 9. Подготовка к ГИА, ЕГЭ

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход

Раздел 10. Формирование функциональной грамотности

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
	<p>Мониторинговые исследования физического развития и физической подготовленности обучающихся с использованием антропометрических методик:</p> <ul style="list-style-type: none">• соматометрических – длина тела (рост), масса тела (вес);• физиометрических — жизненная емкость легких, мышечная сила кистей рук (кистевая динамометрия).• скоростных (бег 30м, 60м, 100м),• координационных (бег 3x10м, прыжки через скакалку),	В течение уч. года	м/о	ученики осваивают простейшие тесты для самоконтроля здоровья, учатся измерению, расчету и оценке индивидуальных достижений, отслеживают в мониторинге уровень физической подготовленности и корректируют (вначале с помощью педагога, затем самостоятельно) индивидуальные планы физического самосовершенствования.

	<ul style="list-style-type: none"> • скоростно-силовых (прыжок в длину с места, подъем туловища за 30 сек.), • силовых (подтягивание, отжимание, вис на перекладине), • выносливости (бег на 1000 м, 2000 м, 3000 м, передвижение на лыжах), • гибкости (наклон туловища вперед характеризует способность гибкости в позвоночном столбе). 			

Раздел 11. Аналитико-диагностическая деятельность

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
1	Аналитический отчет за прошлый учебный год	август	Якимова Т.Г.	отчет
2	Отчет о прохождении программного материала	В конце каждой четверти	Учителя ф.к	отчет
3	Отчет руководителя шмо за учебный год	май	Якимова Т.Г.	отчет

План-сетка работы ШМО
учителей физической культуры
на 2023-2024 учебный год

Сроки проведения	Тема заседания, содержание	Ответственные
Август сентябрь	I заседание. Тема: «Планирование работы МО на 2023-2023 учебный год» 1. Анализ результатов итоговой аттестации в 9-11 классах за 2022-2023 уч. г. 2. Утверждение плана работы ШМО на 2023 – 2024 уч. г. 3. Изучение рекомендаций по реализации ООП ООО в связи с обновленными ФГОС 4. Рассмотрение рабочих программ на 2023-2024уч. г. 5. Изучение нормативных документов, правил ведения школьной документации. 6. Составление план-графика методической недели и открытых уроков на 2023-2024 уч. год	Якимова Т.Г. МО
Работа между заседаниями		
Сентябрь- октябрь	1. Подготовка и проведение мероприятия «Турслет». 2. Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по предметам (школьный этап) 3. Подведение итогов школьного тура олимпиады. 4. Проведение дня здоровья 5. Участие в районных соревнованиях	Учителя - предметники
Ноябрь	II заседание Тема: «Первые шаги в реализации обновленных ФГОС». 1. Освоение учащимися программ по обновленным ФГОС .	Якимова Т.Г. МО
Работа между заседаниями		
Ноябрь- декабрь	1. Подготовка и участие в муниципальном этапе олимпиады по физической культуре. 2. Участие в окружных соревнованиях по плану. 3. Проведение дня здоровья. 4. Подготовка к «Учитель года 2024».	МО
январь	III заседание Тема: «Актуальные вопросы формирования функциональной грамотности школьников» 1. Применении полученных знаний в ходе практической и учебной деятельности.	Якимова Т.Г. МО
Работа между заседаниями		
Январь- март	1. Проведение школьных соревнования по шашкам и шахматам. 2. Веселые старты посвященные ко дню 23 февраля и 8 марта. 3. Участие в окружных соревнованиях. 4. Проведение открытых уроков.	МО
март	IV заседание Тема: «Приемы подготовки выпускников к итоговой	Якимова Т,Г

	аттестации» 1.	
Работа между заседаниями		
Апрель-май	1. Взаимопосещение уроков. 2. Участие в окружных мероприятиях. 3. Проведение школьных соревнований. 4. Итоги спартакиады.	МО
Май- июнь	V заседание Тема: «Анализ результатов деятельности ШМО». План заседания: 1. Результаты размещения методических материалов, накопленных за учебный год в печатных изданиях, в сети Интернет (Результаты участия педагогов, обучающихся в конкурсах за 2023 -2023 учебный год) 2. Краткий самоанализ работы учителей ШМО за прошедший учебный год по теме самообразования. 3. Предварительный анализ работы ШМО в 2023-2024 учебном году. 4. Перспективный план работы ШМО за 2023 – 2024 уч. год	Якимова Т.Г.

График проведения оценочных процедур качества образования

Предмет	Класс	Вид контроля	Тема	Сроки проведения
Физическая культура	5-11	Бег 30м, бег 60 м, прыжок в длину с места, бег 1000 м, метание мяча	Легкая атлетика	Сентябрь, октябрь
Физическая культура	5-11	ч/бег 3X10 м, штрафной бросок,	Баскетбол	Ноябрь, декабрь
Физическая культура	5-11	поднимание туловища за 1 минуту, отжимание, подтягивание, наклон вперед из положения стоя	Гимнастика	Февраль, март
Физическая культура	5-11	Бег 30м, бег 60 м, прыжок в длину с места, бег 1000 м, метание мяча	Легкая атлетика	Апрель, май

План повышения квалификации учителей ШМО на 2023-2024 учебный год

Сведения об учителях ШМО на 2023-2024 учебный год

№ п/п	ФИО учителя	Дата рождения (возраст)	Образование (ВУЗ, год, специальность)	Квалиф. категория, дата аттестации (приказ)	Стаж			Предмет	Учебная нагрузка	Награды, грамоты, звания	Домашний адрес, телефон
					общ.	пед.	в ОО				
1	Якимова Т.Г.	13.06.1991	высшее, ПГГПУ, 2016 г	28.03.2019 первая	12	12	12	Физическая культура	23	Благодарность Юсьв.поселения, Грамота отдела образования.	С.Юсьва ул.Васильковая 12 89504407725
2	Ярусов С.А.	29.12.1993	высшее, ПГГПУ, 20	20.03.2020 первая	8	8	8	Физическая культура	23	Благодарность от отдела образования	С.Юсьва ул.Комсомольская 9.кв.4
3.	Боталова Д.И.	14.02.2000	Среднее профессиональное	-	4	4	4	Физическая культура	20		С.Юсьва ул.Школная 13 в, кв 8
4.	Котельников С.А.	08.05.1998	СПО, ГБПОУ «Кудымкарский педагогический колледж», 2019г.	-		1	1	Физическая культура + ОБЖ	12+11	-	С. Юсьва, ул. Чечулина, д. 55 +79223636557

Сведения о прохождении курсов повышения квалификации учителями ШМО за 2020-2023 гг.

№	ФИО педагога	Должность	КПК/КПП за 2020 год	КПК/КПП за 2021 год	КПК/КПП за 2022 год	КПК/КПП за 2023 год
1	Якимова Татьяна Геннадьевна	учитель физкультуры		«Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО. Государственным бюджетным профессиональным образовательным учреждении «Колледж олимпийского резерва Пермского края» с 18 ноября по 24 ноября 2021 год объем 16 часов		«Обновленные ФГОС НОО, ФГОС ООО, ФГОС СОО: порядок организации и осуществления образовательной деятельности. 30.01.2023-03.02.2023 г, Объем 36 часов «Программа повышения квалификации для руководителей организаций, лиц, назначенных руководителем организаций ответственным за обеспечение пожарной безопасности, в том числе в обособленных структурных подразделениях организаций» 18 мая 2023 год в объеме 16 часов.
2	Боталова Дарья Ивановна	учитель физкультуры		«Подготовка спортивных судей главной судейской	Курсы повышения квалификации с 15.11.2022 по 01.12.2022 АНО ДПО	Курсы повышения квалификации с 30.01.2023 по 03.02.2023

				<p>коллегии судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО. Государственным бюджетным профессиональным образовательном учреждении «Колледж олимпийского резерва Пермского края» с 18 ноября по 24 ноября 2021 год объем 16 часов</p>	<p>«ОЦ Каменный город» по программе «Профилактика суицидального поведения школьников» в объеме 36 часов.</p> <p>«Реализация требований обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО в работе учителя» 16 мая по 27 июня . объем 36 часов.</p>	<p>ГБОУ ДПО «Коми – Пермский институт повышения квалификации работников образования» по программе «Обновленные ФГОС НОО, ФГОС ООО, ФГОС СОО: порядок организации и осуществления образовательной деятельности» в объеме 36 часов</p>
3	Ярусов Сергей Анатольевич	учитель физкультуры		<p>«Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО. Государственным бюджетным профессиональным образовательном</p>	<p>Курс « Массовый футбол Е-РФС» 08.09.2022</p> <p>«Цифровые технологии в образовании» (42 часа 2022)</p> <p>«Конструирование современного урока физической культуры в соответствии с требованиями обновленного ФГОС ООО» (72 часа 2022).</p> <p>«Профилактика суицидального поведения школьников» ОЦ</p>	<p>Обновленные ФГОС НОО, ФГОС ООО, ФГОС СОО: порядок организации и осуществления образовательной деятельности» 36 часов 30.01.2023-03.02.2023.</p> <p>Участие в тематической секции «Роль классного руководителя в профилактике</p>

				учреждении «Колледж олимпийского резерва Пермского края» с 18 ноября по 24 ноября 2021год объем 16 часов.	Каменный город. 36 часов с 15 ноября 22 года по 1 декабря 22г.	правонарушений среди несовершеннолетних» 2023 год
4	Котельников Семен Алексеевич	учитель физкультуры и ОБЖ			Профессиональная переподготовка с 25 августа 2022г. по 13 октября 2022г. в АНО ДПО «ОЦ Каменный город» по программе «Педагогическое образование. Оновы безопасности жизнедеятельности в условиях реализации ФГОС ООО, СОО» в объеме 520 часов	Курсы повышения квалификации с 30.01.2023 по 03.02.2023 ГБОУ ДПО «Коми – Пермский институт повышения квалификации работников образования» по программе «Обновленные ФГОС НОО, ФГОС ООО, ФГОС СОО: порядок организации и осуществления образовательной деятельности» в объеме 36 часов. Краткосрочное обучение с 14 февраля 2023г. по 15 февраля 2023г. в ассоциации дополнительного профессионального образования «Уральский центр технического обучения» по программе дополнительного профессионального

						<p>образования «Основы антитеррористической подготовки должностных лиц и специалистов, обеспечивающих безопасность организаций» в объеме 16 часов.</p> <p>Курсы повышения квалификации с 3 апреля 2023г. по 21 апреля 2023г. в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Пермский национальный исследовательский политехнический университет» по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Современная практика преподавания основ безопасности жизнедеятельности в условиях обновленных ФГОС» в объеме 108 часов</p>
--	--	--	--	--	--	--

