

Режим дня

Утверждено:
директор школы
И. В. Акимина
16 сентября 2012 г.

Приём детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.

8:30-9:30

Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтраку.

9:30-9:50

Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность, в ходе режимных моментов.

9:50-10:00

Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность

10:00-11:20

2 завтрак

11:20-11:30

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов

11:30-12:20

Возвращение с прогулки, игры.

12:20-12:30

Подготовка к обеду. Обед.

12:30-13:20

Подготовка ко сну. Сон.

13:20-15:50

Постепенный подъём. Воздушные ванны.

15:50-16:00

Подготовка к полднику. Полдник.

16:00-16:20

Образовательная деятельность, игровая, самостоятельная деятельность в ходе режимных моментов.

16:20-17:00

Взаимодействие с родителями. Уход домой детей.

16:30-17:00