


Утверждаю

Руководитель филиала «Доеговская ООШ»

 Е.А.Мальцева

30.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
Доеговский детский сад

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей.....	8 ³⁰ - 9 ¹⁰
Утренняя гимнастика.....	9 ¹⁰ - 9 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак.....	9 ²⁰ - 9 ⁵⁰
Игры, подготовка к НОД.....	9 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰
Непосредственно образовательная деятельность.....	10 ⁰⁰ - 11 ¹⁰
Второй завтрак.....	11 ¹⁰ - 11 ²⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.....	11 ²⁰ - 12 ⁵⁰
Подготовка к обеду, обед.....	12 ⁵⁰ - 13 ²⁰
Подготовка ко сну, дневной сон.....	13 ²⁰ - 15 ⁵⁰
Пробуждение, самостоятельная деятельность.....	15 ⁵⁰ - 16 ⁰⁰
Подготовка к полднику, полдник.....	16 ⁰⁰ - 16 ²⁰
Подготовка к НОД, НОД.....	16 ²⁰ - 16 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, уход детей домой.....	16 ⁵⁰ - 17 ³⁰