



Школьная столовая
Меню на понедельник 25.04.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК: Выход (гр) 7-11 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Булочка с сыром	75
				Итого:	

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД: Выход (гр) 7-11 лет
0,4	0,1	2,6	14,0	Горошек зеленый с/м	20
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп карт.с крупой и рыб.конс	200
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом	100
4,41	4,23	28,26	168,87	Макаронные изделия отварные	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на вторник 26.04.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
13,42	20,81	3,42	255,09	Омлет натуральный	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,9	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки*	180
				Итого:	

					ОБЕД:
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,32	2,0	0,71	22,12	С-т из квашеной капусты	20
1,3	4,06	6,84	69,34	Щи из свеж.капусты с картофелем	200/5
9,9	6,7	6,4	130,9	К- ты рыбные с соусом	100
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
С.А. Ужегова



Школьная столовая
Меню на среду 27.04.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Сдоба с абрикосом	75
				Итого:	

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Огурец соленый	20
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
23	27,7	3,62	356,19	Котлета из мяса птицы с соусом	100
5,25	5,13	31,3	192,92	Каша пшенная	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
С.А. Ужегова

Школьная столовая
Меню четверг 28.04.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	100
2,55	4,85	18,64	128,36	Пюре картофельное	120
1,5	1,3	15,9	81	Чай с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Пряники	50

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,45	0,15	0,27	2,4	Икра морковная	20
1,87	3,11	10,88	79,03	Суп картоф. с бобовыми	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Биточки мз говядины с соусом	100
4,41	4,24	28,26	168,9	Макаронные изделия отварные	120
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном.	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
С. А. Ужегова

Школьная столовая
Меню на пятницу 28.04.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша пшенная молочная жидкая	200/5
3,74	3,93	25,95	153,92	Кисель витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Сдоба с вишней	75
				Яблоки	150

Итого:

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,34	3,04	2,5	38,9	Винегрет овощной	30
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник ленинградский	200/5
33,66	41	37,14	675,94	Плов из отварной птицы	190
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свеж.яблок	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 С.А. Ужегова



Школьная столовая
 Меню на понедельник 25.04.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,36	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5	250/5
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
17,5	27,5	0	317,5	Сыр (порциями)	---	20

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,4	0,1	2,6	14,0	Горошек зеленый с/м	20	20
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб.	200	250
6,22	8,21	18,39	170,97	консервами		
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом	100	120
12,82	11,96	6,4	184,55	Макаронные изделия отварные	120	150
4,4	4,23	28,3	169			
5,5	5,29	35,37	211,25	Чай с сахаром	200	200
0,12	0	12,04	48,64	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5			
Итого:						

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
 Директора МБОУ «Юсьювская СОШ»
 С.А. Ужегова

Школьная столовая
 Меню на вторник 26.04.2022г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
7,75	10,06	39,87	277,82
0,12	0	12,04	48,64
1,97	0,2	13,3	64,7
1,87	0,27	12,12	59,5
0,15	10,8	0,15	99

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша манная молочная жидкая	250/5	250/5
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	25	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	---
Масло сливочное (порциями)	---	15
Итого:		

ОБЕД:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Салат из кваш. капусты с луком	20	20
Щи из свеж. капусты с картофелем	200/5	250/5
Котлеты рыбные с соусом	100	120
Рис отварной	120	150
Компот из сухофруктов витамин.	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:		

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Сыстеровва

Е.А. Букреева

Согласовано
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 С.А. Ужегова



Школьная столовая
 Меню на среду 27.04.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
8,19	10,4	4,9	301,4	Каша «Дружба»	250/5	250/5
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
17,5	27,5	0	317,5	Сыр (порциями)	--	20

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,16	0,02	0	2,6	Огурец соленый	20	20
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31	Каша пшенная	120	150
5,25	5,13	31,3	192,92	Чай с сахаром	200	200
6,57	6,4	39,13	241,15	Хлеб пшеничный	50	50
0,12	0	12,04	48,64	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
С.А. Ужегова

Школьная столовая
Меню четверг 28.04.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
9,88	10,21	43,7	306,21	Каша ячневая молочная вязкая	250/5	250/5
1,4	1,6	17,34	89,32	Чай с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	-

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Икра морковная	20	20
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79	Биточки из говядины с соусом	100	120
12	9,4	11	180	Макаронные изделия отварные	120	150
12,82	14,06	6,89	220,36	Чай с лимоном	200/5	200/5
4,4	4,1	28,25	168,72	Хлеб пшеничный	50	50
5,5	5,12	35,31	210,9	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,07	0,01	15,31	61,62			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на пятницу 29.04.2022г
Для детей ОВЗ

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,55	9,08	42,86	283,95	Каша пшеничная молочная жидкая	250/5	250/5
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	----	15
Итого:						

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,34	3,04	2,5	38,9	Винегрет овощной	30	30
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
4,97	11,24	32,22	149,14	Плов из отварной птицы	190	240
11,07	4,32	0,39	90,09	Компот из свеж.яблок	200	200
13,52	5,28	0,48	110,11	Хлеб пшеничный	50	50
0,16	0	14,99	60,64	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			
Итого:						

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева