

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Аникина Н.М.



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 11.03.2024 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,15	10,36	43,65	299,92	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,4	1,6	17,35	89,32	Масло сливочное (порциями)	20	20
0,2	14,4	0,2	132	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	<b>Итого:</b>		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,96	6,0	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашенной капусты)	60	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,68	11,72	5,74	176,75	Макаронные изделия отварные	150	180
12,82	14,06	6,89	212,1	Чай с сахаром	200	200
5,52	5,3	35,33	211,1	Хлеб пшеничный	25	25
6,62	6,35	42,39	253,31	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,12	0	12,04	48,64	<b>Итого:</b>		
1,97	0,2	13,3	64,7			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Аникина Н.М.

Школьная столовая  
 Меню на вторник 12.03.2024 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					<b>ЗАВТРАК:</b>	
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,71	10,01	38,67	276,17	Сыр (порциями)	20	20
4,64	5,9	0	72,8	Чай с сахаром	200	200
0,12	0	12,04	48,64	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	<b>Итого:</b>		
					<b>ОБЕД:</b>	
					Наименование блюд	
					Выход (гр)	
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
4,02	9,04	25,9	119,6	Рассольник «Ленинградский»	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
11,02	12,45	7,52	186,09	Каша гречневая вязкая	150	180
13,22	14,94	9,02	223,31	Кофейный напиток с молоком	200	200
8,73	5,43	45	263,81	Хлеб пшеничный	25	25
10,48	6,52	54	316,57	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,4	1,6	17,35	89,32	<b>Итого:</b>		
1,97	0,2	13,3	64,7			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Аникина Н.М.



Школьная столовая  
 Меню на среду 13.03.2024 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>						
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
0,56	0	27,89	113,79	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	<b>Итого:</b>		
<b>ОБЕД:</b>						
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зелёным горошком)	60	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	120
9,9	6,7	9,4	130,9	Рис отварной	150	180
11,88	8,04	7,68	157,08	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,89	5,09	40,28	225,18	Хлеб пшеничный	25	25
4,66	6,1	48,33	270,22	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,07	0,01	15,31	61,62	<b>Итого:</b>		
1,97	0,2	13,3	64,7			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Технолог:

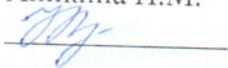
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Аникина Н.М.



Школьная столовая  
 Меню четверг 14.03.2024 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,37	8,23	40,56	261,38	Кисель из концентрата витамин.	200	200
1,36	0	29,02	116,19	Сыр (порциями)	25	25
5,8	7,38	0	91	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	<b>Итого:</b>		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,86	3,05	5,7	45,21	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60	60
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей	200/15	250/15
2,89	5	13,03	108,65	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,68	11,72	5,74	176,75	Макаронные изделия отварные	150	180
12,82	14,06	6,89	212,1	Компот из свежих яблок	200	200
5,52	5,3	35,33	211,1	Хлеб пшеничный	25	25
6,62	6,35	42,39	253,31	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,16	0	14,99	60,64	<b>Итого:</b>		
1,97	0,2	13,3	64,7			
1,87	0,27	12,12	59,5			


Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.


  
\_\_\_\_\_

Школьная столовая  
Меню на пятницу 15.03.2024 г.  
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>						
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Масло сливочное (порциями)	15	15
0,15	10,8	0,15	99	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	<b>Итого:</b>		
<b>ОБЕД:</b>						
Наименование блюд					Выход (гр)	
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60	60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
2,09	6,33	10,64	107,83	Жаркое по-Домашнему с куриным фаршем	200	220
20,49	15,75	20,12	303,71	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
22,54	17,33	22,13	334,08	Хлеб пшеничный	50	50
0,56	0	27,89	113,79	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
3,94	0,4	26,6	129,4	<b>Итого:</b>		
1,87	0,27	12,12	59,5			

Технолог:

Бухгалтер:

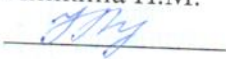
  


Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на среду 06.03.2024 г.  
Для детей начального уровня образования  
(Индивидуальное меню, сахарный диабет)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200
9,97	9,31	4,97	143,54	Фрикадельки из говядины паровые	70
8,76	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин. без сахара	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:



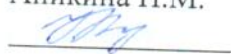
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е. В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню четверг 07.03.2024 г.  
Для детей начального уровня образования  
(Индивидуальное меню, сахарный диабет)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
0,86	3,05	5,7	45,21	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
18,22	18,22	0,97	242,68	Окорочка отварные	70
6,57	6,42	39,14	241,16	Каша пшенная вязкая	150
0,13	0	12,04	48,64	Чай без сахара	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	48,64	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 08.03.2024 г.  
Для детей начального уровня образования  
(Индивидуальное меню, сахарный диабет)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	Выход (гр)
0,5	3,04	3,19	42,01	Овощная подгарнировка (Салат из св. капусты)		60
1,54	4,69	10,07	92,19	Суп из овощей		200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины		70
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре		150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном без сахара		200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
				<b>Итого:</b>		

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на вторник 05.03.2024 г.  
Для детей начального уровня образования  
(Индивидуальное меню, сахарный диабет)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр)
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200
9,84	3,84	0,34	80,08	Минтай (филе) отварной	60
3,13	7,03	27,21	182,46	Картофель отварной	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном без сахара	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:




Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на вторник 05.03.2024 г.  
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная «Геркулесовая» жидкая	200/5	250/5
7,87	11,07	31,71	257,96			
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
<b>Итого:</b>						
				ОБЕД:		
				Наименование блюд		
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	60
1,52	5,33	8,65	88,89			
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
13,53	5,28	0,47	110,11	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	110	110
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Хлеб пшеничный	50	25
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7			
1,87	0,27	12,12	59,5			
<b>Итого:</b>						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на вторник 05.03.2024 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		Выход (гр)
<b>ЗАВТРАК:</b>					
				Наименование блюд	7-11 лет
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					
<b>ОБЕД:</b>					
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	лет 60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
13,53	5,28	0,47	110,11	Рыба(филе)отварная с соусом томатным	110
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:



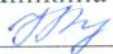
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

  
\_\_\_\_\_

Школьная столовая  
Меню на понедельник 11.03.2024 г.  
Для детей начального уровня образования  
(Индивидуальное меню, сахарный диабет)

белки	Жиры	Углев	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр)
0,96	6,0	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашенной капусты с луком)	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
10,68	9,97	5,33	153,79	Котлеты из говядины	70
9,27	5,33	36,87	231,78	Каша пшеничная вязкая	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай без сахара	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на вторник 12.03.2024 г.  
Для детей начального уровня образования  
(Индивидуальное меню, сахарный диабет)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр)
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60
1,85	6,19	12,34	112,47	Суп крестьянский с крупой	200
10,68	9,97	5,33	153,79	Биточки из говядины	70
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин без сахара	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**ОБЕД:**

**Итого:**

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на среду 13.03.2024 г.  
Для детей начального уровня образования  
(Индивидуальное меню, сахарный диабет)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
0,44	0,08	1,84	9,2	Овощная подгарнировка (Помидоры свежие)	40
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200
9,84	3,84	0,34	80,08	Минтай (филе) отварной	60
3,16	7,03	27,21	182,46	Картофель отварной	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном без сахара	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:



Ю.М. Епишина

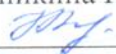
Бухгалтер:



Е. В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню четверг 14.03.2024 г.  
Для детей начального уровня образования  
(Индивидуальное меню, сахарный диабет)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
0,86	3,05	5,7	45,21	Овощная подгарнировка (Салат свеклы отварной)	60
1,54	4,69	10,07	92,19	Суп из овощей	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины	70
6,57	6,42	39,14	241,16	Каша пшениная вязкая	150
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок без сахара	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				<b>Итого:</b>	

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 15.03.2024 г.  
Для детей начального уровня образования  
(Индивидуальное меню, сахарный диабет)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	Выход (гр)
0,29	4,03	1,2	41,44	Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов)		40
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем		200
6,56	6,69	4,93	106,21	Голубцы «Ленивые»		70
8,76	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая		150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин без сахара		200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
				<b>Итого:</b>		

Технолог:



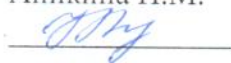
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 11.03.2024 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
9,09	8	17,13	182,53	Бутерброд с котлетой из говядины	25/50
2,95	2,35	37,5	183	Кондитерские изделия (Пряники)	50

**ЗАВТРАК:**

**Итого:**

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на вторник 12.03.2024 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	<b>ЗАВТРАК:</b>	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
27,68	11,47	27,57	324,22	Запеканка из творожной массы со сгущ. молоком	150/30
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (Яблоки свежие)	150
<b>Итого:</b>					

				<b>ОБЕД:</b>	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60
4,02	9,04	25,9	119,6	Рассольник «Ленинградский»	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на среду 13.03.2024 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	<b>ЗАВТРАК:</b>	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
9,9	6,7	9,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом томатным	100
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню четверг 14.03.2024 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		<b>ЗАВТРАК:</b>
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
5,8	7,38	0	91	Сыр (порциями)	25
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
3,63	2,5	30,65	161,27	Булочные изделия (Булочка со сгущ. молоком)	50
					<b>ОБЕД:</b>
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,86	3,05	5,7	45,21	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей	200/15
10,68	1,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова





Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 15.03.2024 г.  
Для детей начального уровня образования

**ЗАВТРАК:**

Бел.	Жир.	Угле в.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная жидкая	200/5
0,1	7,2	0,1	66	Масло сливочное (порциями)	10
6,99	6,33	0,39	86,35	Яйцо отварное	1 шт
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5
20,49	15,75	20,12	303,71	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	200
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

 Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 11.03.2024 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	<b>ОБЕД:</b>		
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	15-00
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250	20-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	44-00
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	15-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	2-50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				<b>Итого:</b>		<b>104-00</b>

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

  
\_\_\_\_\_

Школьная столовая  
Меню на вторник 12.03.2024 г.

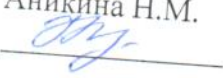
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
				<b>ОБЕД:</b>		
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	15-00
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник «Ленинградский»	250/5	20-00
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120	41-00
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	20-00
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	2-50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				<b>Итого:</b>		<b>109-00</b>

Технолог:

 Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

 Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Аникина Н.М.  


Школьная столовая  
 Меню на среду 13.03.2024 г.

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	13-00
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5	20-00
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	120	43-00
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	20-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	6-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	2-50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
<b>Итого:</b>						<b>107-00</b>

Технолог:  Ю.М. Епишина  
 Бухгалтер:  Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

  
\_\_\_\_\_

Школьная столовая  
Меню четверг 14.03.2024 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.це н.	ОБЕД:	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,86	3,05	5,7	45,21	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60	9-00
2,89	5	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей	250/15	23-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	44-00
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	15-00
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	2-50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				<b>Итого:</b>		<b>106-00</b>

Технолог:

 Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

 Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

  
\_\_\_\_\_

Школьная столовая  
Меню на пятницу 15.03.2024 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60	23-00
2,09	6,33	10,64	107,83	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	20-00
20,49	15,75	20,12	303,71	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	200	60-00
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витами.	200	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	2-50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				<b>Итого:</b>		<b>116-00</b>

Технолог:



Ю.М. Епишина


Бухгалтер:



Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

  
\_\_\_\_\_

Школьная столовая  
Меню на понедельник 11.03.2024 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>					
8,15	10,36	43,65	299,92	Каша «Дружба»	250/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
9,09	8	17,13	182,53	Бутерброд с котлетой из говядины	25/50
2,95	2,35	37,5	183	Кондитерские изделия (пряники)	50

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
<b>ОБЕД:</b>					
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

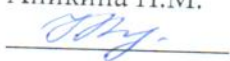
Технолог:

 Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на вторник 12.03.2024 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>					
27,68	11,47	27,57	324,22	Запеканка из творожной массы со сгущ. молоком	150/30
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (Яблоки свежие)	150
<b>Итого:</b>					
<b>ОБЕД:</b>					
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
40,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник «Ленинградский»	250/5
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
10,48	6,52	54	316,57	Каша гречневая вязкая	180
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					


Технолог:

 Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

 Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на среду 13.03.2024 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>					
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
0,36	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					
<b>ОБЕД:</b>					
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	120
4,66	6,1	48,33	270,22	Рис отварной	180
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
1,47	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

 Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

 Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню четверг 14.03.2024 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		<b>ЗАВТРАК:</b>
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
6,37	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5
5,8	7,38	0	91	Сыр (порциями)	25
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
3,63	2,5	30,65	161,27	Булочные изделия (Булочка со сгущ. молоком)	50
				Наименование блюд	<b>ОБЕД:</b> Выход (гр) 12-18 лет
0,86	3,05	5,7	45,21	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60
2,89	5	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей	250/15
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

 Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

 Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 15.03.2024 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,99	8,3	49,18	307,08	Каша ячневая молочная жидкая	250/5
0,1	7,2	0,1	66	Масло сливочное (порциями)	10
6,99	6,33	0,39	86,35	Яйцо отварное	1 шт
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (огурцы соленые)	60
2,09	6,33	10,64	107,83	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5
22,54	17,33	22,13	334,08	Жаркое по-Домашнему с куриным фаршем	220
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова