

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на понедельник 18.03.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,87	10,21	43,7	306,21			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная поджаренная (Огурцы соленые)	60	60
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	250
6,22	8,21	18,39	170,98			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31			
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
					Итого:	

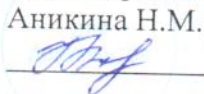
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 Аникина Н.М.



Школьная столовая
 Меню на вторник 19.03.2024 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная «Геркулесовая»	200/5	250/5
7,87	11,07	31,71	257,96	жидкая		
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		
				ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11			
13,53	5,28	0,47	110,11	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	110	110
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	25
1,97	0,2	13,3	64,7			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на среду 20.03.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК:						
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
5,8	7,38	0	91	Сыр (порциями)	25	25
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						
ОБЕД:						
Наименование блюд					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная погарнировка (Винегрет овощной)	60	60
4,02	9,04	25,9	119,6	Рассольник «Ленинградский»	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6			
12,63	13,54	9,16	208,6	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120
15,16	16,25	10,99	250,32			
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано – пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.

Школьная столовая
Меню на четверг 21.03.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7.23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8.99	8,3	49,18	307,08			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3.94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3.74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано - пшеничный	50	50
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0.96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с солеными огурцами)	60	60
1.87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2.34	3,89	13,61	98,79			
24,44	29,48	3,85	378,46	Курица в соусе с томатом	85	85
5.52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6.62	6,35	42,39	253,31			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
1.97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1.87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на пятницу 22.03.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,37	8,23	40,56	261,38			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты)	60	60
1,54	4,69	10,07	92,19	Суп из овощей	200/5	250/5
1,93	5,86	12,59	115,24			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным		
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180
3,83	7,27	27,95	192,55			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на понедельник 18.03.2024 г.
Для детей начального уровня образования
(Индивидуальное меню, сахарный диабет)

белки	Жиры	Углев	Эн.цен		ОБЕД:
				Наименование блюд	Выход (гр)
0,32	0,04	1,32	5,6	Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)	40
1,85	6,19	12,34	112,47	Суп крестьянский с крупой	200
10,29	11,62	7,02	173,68	Котлеты из мяса птицы паровые	70
9,27	5,33	36,87	231,78	Каша пшеничная вязкая	150
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком без сахара	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:




Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на вторник 19.03.2024 г.
Для детей начального уровня образования
(Индивидуальное меню, сахарный диабет)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр)
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200
9,84	3,84	0,34	80,08	Минтай (филе) отварной	60
3,13	7,03	27,21	182,46	Картофель отварной	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном без сахара	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на среду 20.03.2024 г.
Для детей начального уровня образования
(Индивидуальное меню, сахарный диабет)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200
9,97	9,31	4,97	143,54	Фрикадельки из говядины паровые	70
8,76	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин. без сахара	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е. В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню четверг 21.03.2024 г.
Для детей начального уровня образования
(Индивидуальное меню, сахарный диабет)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	Выход (гр)
0,86	3,05	5,7	45,21	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)		60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми		200
18,22	18,22	0,97	242,68	Окорочка отварные		70
6,57	6,42	39,14	241,16	Каша пшенная вязкая		150
0,12	0	12,04	48,64	Чай без сахара		200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	48,64	Хлеб ржано-пшеничный		25
				Итого:		

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на пятницу 22.03.2024 г.
Для детей начального уровня образования
(Индивидуальное меню, сахарный диабет)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	Выход (гр)
0,5	3,04	3,19	42,01	Овощная подгарнировка (Салат из св. капусты)		60
1,54	4,69	10,07	92,19	Суп из овощей		200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины		70
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре		150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном без сахара		200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
				Итого:		

Технолог:




Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на понедельник 18.03.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
ЗАВТРАК:					
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
0,1	7,2	0,1	66	Масло сливочное (порциями)	10
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (Яблоки свежие)	150
Итого:					
ОБЕД:					
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Бухгалтер:




Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на вторник 19.03.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
ЗАВТРАК:					
					7-11 лет
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					
ОБЕД:					
					7-11 лет
					лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
13,53	5,28	0,47	110,11	Рыба(филе)отварная с соусом томатным	110
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на среду 20.03.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
ЗАВТРАК:					
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
5,8	7,38	0	91	Сыр (порциями)	25
2,45	4,43	29,18	166,4	Кондитерские изделия (коржик молочный)	40
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
Итого:					
ОБЕД:					
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60
4,02	9,04	25,9	119,6	Рассольник «Ленинградский»	200/5
12,63	13,54	9,16	208,6	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.

Школьная столовая
Меню четверг 21.03.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
				ЗАВТРАК:	
1,36	4,54	8,17	71,75	Икра морковная	60
17,46	27,06	4,56	331,62	Омлет «Натуральный»	195
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с солеными огурцами)	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
24,44	29,48	3,85	378,46	Курица в соусе с томатом	85
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:


Ю.М. Епишина

Бухгалтер:


Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на пятницу 22.03.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Угле в.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
1,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
5,2	0,65	32,1	155,5	Мучные изделия (Баранки)	50
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25

Итого:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты)	60
1,54	4,69	10,07	92,19	Суп из овощей	200/5
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова