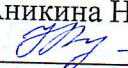


Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на понедельник 15.01.2024 г.
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|------|-------|--------|---------|--|------------------------|
| 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210,13 | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 |
| 5,61 | 14,21 | 46,91 | 180,3 | Булочные изделия (Булочка с абрикосом) | 75 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) |
|-------|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,96 | 6,0 | 2,15 | 66,36 | Овощная подгарнировка (Салат из квашенной капусты с луком) | 60 |
| 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 | Суп картофельный с бобовыми | 200 |
| 11,02 | 12,45 | 7,52 | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100 |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:



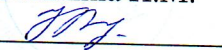
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на вторник 16.01.2024 г.
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) |
|-----------------|-------|--------|---------|---|------------|
| ЗАВТРАК: | | | | | |
| | | | | | 7-11 лет |
| 27,68 | 11,47 | 27,57 | 324,22 | Запеканка из творожной массы с повидлом | 150/30 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 0,15 | 10,8 | 0,15 | 99 | Масло сливочное (порциями) | 15 |
| 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | Фрукты (Яблоки св) | 150 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |
| ОБЕД: | | | | | |
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) |
| | | | | | 7-11 лет |
| 0,48 | 0,06 | 1,38 | 7,8 | Овощная подгарнировка (Огурцы солёные) | 60 |
| 1,52 | 5,33 | 8,65 | 88,89 | Борщ с капустой и картофелем | 200/5 |
| 9,9 | 6,7 | 6,4 | 130,9 | Котлеты рыбные с соусом томатным | 100 |
| 3,2 | 6,06 | 23,3 | 160,46 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,11 | 0 | 21,07 | 84,69 | Напиток ягодный | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 120 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:



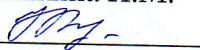
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на среду 17.01.2024 г.
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|------------------------|-------|--------|---------|---|------------------------|
| ЗАВТРАК: | | | | | |
| 11,02 | 12,45 | 7,52 | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100 |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 7,62 | 6,9 | 0,42 | 94,2 | Яйцо отварное | 1 шт. |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |
| ОБЕД: | | | | | |
| Наименование блюд | | | | | |
| Выход (гр) 7-11 лет | | | | | |
| 0,76 | 6,08 | 4,99 | 77,56 | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60 |
| 4,98 | 6,57 | 14,71 | 136,71 | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 200 |
| 10,68 | 9,97 | 5,33 | 153,79 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 100 |
| 8,73 | 5,43 | 45 | 263,81 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е. В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню четверг 18.01.2024 г.
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | | ЗАВТРАК: | Выход (гр) |
|-------|-------|--------|---------|--|-----------------|------------|
| | | | | Наименование блюд | | 7-11 лет |
| 7,23 | 6,67 | 39,54 | 246,87 | Каша ячневая молочная вязкая | | 200/5 |
| 0,16 | 0 | 14,99 | 60,64 | Компот из свежих яблок | | 200 |
| 5,85 | 10,95 | 41,55 | 288 | Булочные изделия (Плюшка «Московская») | | 75 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | | 25 |
| | | | | Итого: | | |
| | | | | | ОБЕД: | |
| | | | | Наименование блюд | | Выход (гр) |
| | | | | | | 7-11 лет |
| 0,96 | 3,16 | 7,61 | 61,73 | Овощная поджаренная (Салат картофельный с огурцами солеными) | | 60 |
| 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 | Щи из св.капусты с картофелем | | 200/5 |
| 11,02 | 12,45 | 7,52 | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | | 100 |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Рис отварной | | 150 |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин. | | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | | 25 |
| | | | | Итого: | | |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на пятницу 19.01.2024 г.
Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

| Бел. | Жир. | Угле в. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|---------------|------|------------|---------|------------------------------|------------------------|
| 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 | Каша пшенная молочная жидкая | 200/5 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 |
| 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | Фрукты (Яблоки св.) | 150 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|---------------|-------|-------|--------|--|------------------------|
| 1,82 | 6,83 | 6,46 | 94,2 | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зелёным горошком) | 60 |
| 4,02 | 9,04 | 25,9 | 119,68 | Рассольник Ленинградский | 200/5 |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

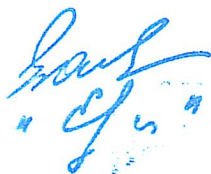
Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на понедельник 15.01.2024 г.
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|---------------|-------|--------|---------|--|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210,13 | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 6,37 | 8,23 | 40,56 | 261,38 | | 200 | 200 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 20 | 20 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 50 | 50 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | | |
| Итого: | | | | | | |
| | | | | | ОБЕД: | |
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,96 | 6,0 | 2,15 | 66,36 | Овощная подгарнировка (Салат из квашенной капусты с луком) | 60 | 60 |
| 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 250 |
| 2,34 | 3,89 | 13,61 | 98,79 | | 100 | 120 |
| 11,02 | 12,45 | 7,52 | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 150 | 180 |
| 13,22 | 14,94 | 9,02 | 223,31 | Макаронные изделия отварные | 200 | 200 |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Чай с сахаром | 50 | 50 |
| 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | | | |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб ржано-пшеничный | | |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | | | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | | |
| Итого: | | | | | | |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на вторник 16.01.2024 г.
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|---------------|-------|--------|---------|--|-------------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 6,2 | 8,05 | 31,09 | 222,02 | Каша манная молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 7,71 | 10,01 | 38,67 | 276,17 | | | |
| 0,15 | 10,8 | 0,15 | 99 | Масло сливочное (порциями) | 15 | 15 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 | 200/5 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |
| | | | | | ОБЕД: | |
| | | | | | Наименование блюд | |
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,48 | 0,06 | 1,38 | 7,8 | Овощная подгарнировка (Огурцы солёные) | 60 | 60 |
| 1,52 | 5,33 | 8,65 | 88,89 | Борщ с капустой и картофелем | 200/5 | 250/5 |
| 1,9 | 6,66 | 10,81 | 111,11 | | | |
| 9,9 | 6,7 | 6,4 | 130,9 | Котлеты рыбные с соусом | 100 | 120 |
| 11,88 | 8,04 | 7,68 | 157,08 | томатным | | |
| 3,2 | 6,06 | 23,3 | 160,46 | Картофельное пюре | 150 | 180 |
| 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,55 | | | |
| 0,11 | 0 | 21,07 | 84,69 | Напиток ягодный | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | | | |
| 3,74 | 0,54 | 26,6 | 120 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | | | |
| Итого: | | | | | | |

Технолог:



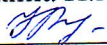
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на среду 17.01.2024 г.
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|---------------|-------|--------|---------|---|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 | Каша «Дружба» | 200/5 | 250/5 |
| 8,15 | 10,36 | 43,65 | 299,92 | | | |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |
| | | | | | ОБЕД: | |
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,76 | 6,08 | 4,99 | 77,56 | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60 | 60 |
| 4,98 | 6,57 | 14,71 | 136,71 | Суп картофельный с крупой и | 200 | 250 |
| 6,22 | 8,21 | 18,39 | 170,98 | рыбными консервами | | |
| 10,68 | 9,97 | 5,33 | 153,79 | Фрикадельки из говядины с соусом | 100 | 120 |
| 12,82 | 11,96 | 6,4 | 184,55 | томатным | | |
| 8,73 | 5,43 | 45 | 263,81 | Каша гречневая вязкая | 150 | 180 |
| 10,48 | 6,52 | 54 | 316,57 | | | |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 | 200/5 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 50 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | | | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |

Технолог:



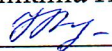
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню четверг 18.01.2024 г.
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|---------------|-------|--------|---------|--|------------|-------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| 7,23 | 6,67 | 39,54 | 246,87 | Каша ячневая молочная вязкая | 200/5 | 250/5 |
| 8,99 | 8,3 | 49,18 | 307,08 | | | |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 | 200/5 |
| 0,15 | 10,8 | 0,15 | 99 | Масло сливочное (порциями) | 15 | 15 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |
| | | | | ОБЕД: | | |
| | | | | Выход (гр) | | |
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| 0,96 | 3,16 | 7,61 | 61,73 | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солеными) | 60 | 60 |
| 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200/5 | 250/5 |
| 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 | | | |
| 11,02 | 12,45 | 7,52 | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом | 100 | 120 |
| 13,22 | 14,94 | 9,02 | 223,31 | томатным | | |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Рис отварной | 150 | 180 |
| 4,66 | 6,1 | 48,33 | 270,22 | | | |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин. | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 50 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | | | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |

Технолог:



Ю.М. Елишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на пятницу 19.01.2024 г.
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|---------------|-------|--------|---------|---|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 7,51 | 9,04 | 42,65 | 282,56 | | | |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |
| | | | | | ОБЕД: | |
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 1,82 | 6,83 | 6,46 | 94,2 | Овощная поджаренная (Салат картофельный с зеленым горошком) | 60 | 60 |
| 4,02 | 9,04 | 25,9 | 119,68 | Рассольник Ленинградский | 200/5 | 250/5 |
| 5,03 | 11,3 | 32,38 | 149,6 | | | |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 | 120 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | | | |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 |
| 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | | | |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 50 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | | | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |

Технолог:



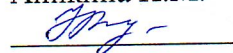
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на понедельник 15.01.2024 г.
Для детей начального уровня образования
(Индивидуальное меню, сахарный диабет)

| белки | Жиры | Углев | Эн.цен | Наименование блюд | ОБЕД: | Выход (гр) |
|-------|------|-------|--------|--|-------|------------|
| 0,96 | 6,0 | 2,15 | 66,36 | Овощная подгарнировка (Салат из квашенной капусты с луком) | | 60 |
| 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 | Суп картофельный с бобовыми | | 200 |
| 10,68 | 9,97 | 5,33 | 153,79 | Биточки из говядины с маслом | | 70/5 |
| 9,27 | 5,33 | 36,87 | 231,78 | Каша пшеничная вязкая | | 150 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай без сахара | | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | | 25 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 120 | Хлеб ржано-пшеничный | | 50 |
| | | | | Итого: | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на вторник 16.01.2024 г.
Для детей начального уровня образования
(Индивидуальное меню, сахарный диабет)

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен | Наименование блюд | ОБЕД: | Выход (гр) |
|-------|------|--------|--------|--|-------|------------|
| 0,66 | 0,12 | 2,76 | 13,8 | Овощная подгарнировка (Помидоры свежие) | | 60 |
| 1,52 | 5,33 | 8,65 | 88,89 | Борщ из св. капусты с картофелем | | 200/5 |
| 14,76 | 5,76 | 0,51 | 120,12 | Минтай (филе отварной) с овощами без соуса | | 90 |
| 3,8 | 7,27 | 27,95 | 192,55 | Картофельное пюре | | 180 |
| 0,11 | 0 | 21,07 | 84,69 | Напиток ягодный без сахара | | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | | 25 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 120 | Хлеб ржано-пшеничный | | 50 |
| | | | | Итого: | | |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на среду 17.01.2024 г.
Для детей начального уровня образования
(Индивидуальное меню, сахарный диабет)

| | | | | ОБЕД: | |
|------|------|--------|---------|--|------------|
| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) |
| 0,76 | 6,08 | 4,99 | 77,56 | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60 |
| 1,54 | 4,69 | 10,07 | 92,19 | Суп из овощей | 200 |
| 9,97 | 9,31 | 4,97 | 143,54 | Фрикадельки из говядины паровые | 70 |
| 8,76 | 5,43 | 45 | 263,81 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном без сахара | 200/5 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 120 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню четверг 18.01.2024 г.
Для детей начального уровня образования
(Индивидуальное меню, сахарный диабет)

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) |
|---------------|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,43 | 6,05 | 1,8 | 62,16 | Овощная подгарнировка (Салат из св. огурцов) | 60 |
| 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 | Щи из св капусты с картофелем | 200/5 |
| 18,22 | 18,22 | 0,97 | 242,68 | Окорочка отварные | 70 |
| 6,57 | 6,42 | 39,14 | 241,16 | Каша пшенная вязкая | 150 |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин без сахара | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 120 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на пятницу 19.01.2024 г.
Для детей начального уровня образования
(Индивидуальное меню, сахарный диабет)

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ОБЕД: | Выход (гр) |
|------|------|--------|---------|--|-------|------------|
| 0,5 | 3,04 | 3,19 | 42,01 | Овощная подгарнировка (Салат из св. капусты) | | 60 |
| 1,85 | 6,19 | 12,34 | 112,47 | Суп Крестьянский | | 200 |
| 6,56 | 6,69 | 4,93 | 106,21 | Голубцы «Ленивые» с маслом | | 75 |
| 8,76 | 5,43 | 45 | 263,81 | Каша гречневая вязкая | | 150 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком без сахара | | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | | 25 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 120 | Хлеб ржано-пшеничный | | 50 |

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова