Утверждаю: Директор

Школа	школа Юсьва			Отд./корп				День	21.05.2021г
Прием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	141/2008	запеканка из творога	150/30	60-00	342,23	29,22	12,11	29,1
			со сгущеным молоком						
	гор.напиток	269/2008	Какао с молоком	200	11-50	153,92	3,74	3,93	25,95
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	2-00	64,7	1,97	0,2	13,3
			Хлеб урожайный	25	2-00	59,5	1,87	0,27	12,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	7 /2008	Салат из ква.капусты	20	3-00	23,21	0,2	2,03	1,02
			с луком						
	1 блюдо	42/2008	Рассольник Ленинградск	200/5	12-00	119,68	4,02	9,04	25,9
	2 блюдо	209/2008	Жаркое по-домашнему	200	49-50	337,6	18,42	20,69	19,77
			из говяж.фарша						
	сладкое	300/2008	Чай с сахаром витамин.	200	5-00	48,64	0,12	0	12,04
			Хлеб пшеничный	50	4-00	129,4	3,94	0,4	26,6
	хлеб бел.		Хлеб урожайный	25	2-00	59,5	1,87	0,27	12,2