

Согласовано
Директора МБОУ «Юсьвинской СОШ»

С.А. Ужегова



Школьная столовая
Меню на понедельник 29.11.2021г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
6,36	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
6,96	8,85	0	109,2	Сыр (порциями)	30
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоки	160

ЗАВТРАК:

Наименование блюд

Выход (гр)

12-18 лет

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

12-18 лет

0,45	1,51	2,72	23,92	Икра морковная	20
3,23	9,73	11,34	142,24	Щи из св. капусты с картофелем	250/5
12,82	11,96	6,4	184,55	Фрикадельки из говядины с соусом	120
5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	150
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинской СОШ»
С.А. Ужегова



Школьная столовая
Меню на вторник 30.11.2021г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
ЗАВТРАК:					
10	11	5,35	165	Котлеты из говядины	70
3,19	6,06	23,3	160,5	Картофельное пюре	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
5,12	8,77	50,62	302,62	Коржик молочный	75
ОБЕД:					
Наименование блюд					
Выход (гр) 12-18 лет					
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	20
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	250/5
6,61	16,08	1,56	180	Сардельки отварные с соусом	120
8,75	5,37	45	263,75	Каша гречневая	150
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинской СОШ»
С.А. Ужегова



Школьная столовая
Меню на среду 01.12.2021г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
				ЗАВТРАК:	
				Каша «Дружба»	250/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	150

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
				Зеленый горошек	20
0,4	1	2,6	14	Борщ с капустой и картофелем	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71	Котлеты из мяса птицы с соусом	120
13,22	14,94	9,02	223,31	Рис отварной	150
3,87	5	40,27	225,17	Чай с лимоном	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Хлеб пшеничный	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5		

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинской СОШ»
С.А. Жугова



Школьная столовая
Меню четверг 02.12.2021г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
6,3	5,5	5,7	75	Салат из моркови	55
11,71	35,91	4,18	385,66	Омлет с колбасой	220
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ЗАВТРАК:

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20
6,22	8,21	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинской СОШ»
С.А. Ужгова



Школьная столовая
Меню на пятницу 03.12.2021г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
12,26	14,4	66	117,7	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	220/50
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
8,12	10,3	0	127,4	Сыр (порциями)	35
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ЗАВТРАК:

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурцы соленые	20
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250
13,53	5,28	0,48	110,11	Рыба (филе) отварная с соусом	110
3,19	6,05	23,29	160,45	Картофельное пюре	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ОБЕД:

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева