



Согласовано:
 Директора МБОУ «Юсвинской СОШ»
 С.А. Ужегова

Школьная столовая
 Меню на понедельник 29.11.2021г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,36	8,23	40,56	261,38	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Хлеб пшеничный	50	50
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,45	1,51	2,72	23,92	Икра морковная	20	20
2,6	7,82	9,12	114,35	Щи из св. капусты с картофелем	200/5	250/5
3,23	9,73	11,34	142,24	Фрикадельки из говядины с соусом	100	120
10,68	9,97	5,33	153,79	Макаронные изделия отварные	120	150
12,82	11,96	6,4	184,55	Кофейный напиток с молоком	200	200
4,4	4,23	28,3	169	Хлеб пшеничный	50	50
5,5	5,29	35,37	211,25	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,4	1,6	17,35	89,12			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			
Итого:						

Технолог:  Л.Г. Сыстеровва
 Бухгалтер:  Е.А. Букреева

Согласовано:

Директора МБОУ «Юсввинской СОШ»

С.А. Ужгова



Школьная столовая
Меню на вторник 30.11.2021г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
9,03	8,33	49,42	308,58			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	20	20	
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5	
4,97	11,24	32,22	149,14				
5,51	13,4	1,3	150	Сардельки отварные с соусом	100	120	
6,61	16,08	1,56	180				
7	4,3	36	211	Каша гречневая	120	150	
8,75	5,37	45	263,75				
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
 Меню на среду 01.12.2021г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,32	3,92	241,12	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,19	10,4	4,9	301,4			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
						Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	20	20	
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5	
1,89	6,59	10,75	110,71				
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120	
13,22	14,94	9,02	223,31				
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120	150	
3,87	5	40,27	225,17				
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
 Директора МБОУ «Юсьвинской СОШ»
 С.А. Удегова

Школьная столовая
 Меню четверг 02.12.2021г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20	20
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и	200	250
6,22	8,21	18,39	170,97	рыб. консервами		
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120	150
5,5	5,12	35,31	210,9			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на пятницу 03.12.2021г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная из Геркулеса	200/5	250/5
7,9	11,12	31,86	259,22	жидкая		
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурцы соленые	20	20
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,37	3,89	13,62	98,75			
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (филе) отварная с соусом	90	110
13,52	5,28	0,48	110,11			
2,55	4,84	18,63	128,36	Картофельное пюре	120	150
3,19	6,05	23,29	160,45			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева