

Согласовано:
Директора МБОУ «Осьвинской СОШ»
С.А. Ужегова



Школьная столовая
Меню на понедельник 29.11.2021г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК: Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоки	200

				Наименование блюд	ОБЕД: Выход (гр) 7-11 лет
0,45	1,51	2,72	23,92	Икра морковная	20
2,6	7,82	9,12	114,35	Щи из св. капусты с картофелем	200/5
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом	100
4,4	4,23	28,3	169	Макаронные изделия отварные	120
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинской СОШ»
С.А. Ужегова

Школьная столовая
Меню на вторник 30.11.2021г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
10	11	5,35	165	Котлеты из говядины	70
3,19	6,06	23,29	160,45	Картофельное пюре	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,73	4,68	27	161,4	Коржик молочный	40

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	20
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5
5,51	13,4	1,3	150	Сардельки отварные с соусом	100
7	4,3	36	211	Каша гречневая	120
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директора МБОУ «Сывинской СОШ»
С.А. Ужегова



Школьная столовая
Меню на среду 01.12.2021г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	160
Итого:					

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	20
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинской СОШ»
С.А. Ужегова



Школьная столовая
Меню четверг 02.12.2021г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	7-11 лет
0,57	5,04	5,19	68,4	Салат из моркови		50
10,65	32,65	3,8	350,6	Омлет с колбасой		200
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром		200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	7-11 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной		20
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами		200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом		100
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные		120
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.		200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстєрова

Бухгалтер:

Е.А. Букрєва

Согласовано:
 Директора МБОУ «Юсвинской СОШ»
 С.А. Ужегова



Школьная столовая
 Меню на пятницу 03.12.2021г
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:
					Выход (гр) 7-11 лет
9,08	10,63	48,79	327,15	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	200/50
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
6,96	6,96	0	109,2	Сыр (порциями)	30
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:
 Выход (гр)
 7-11 лет

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурцы соленые	20
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (филе) отварная с соусом	90
2,55	4,84	18,63	128,36	Картофельное пюре	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстєрова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева