

Согласовано:  
Директора МБОУ «Юсьвинской СОШ»

С.А. Ужегова

Документов



Школьная столовая  
Меню на понедельник 06.12.2021г  
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
						Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет		
0,45	1,51	2,72	23,91	Икра морковная	20	20	
4,9	6,56	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб.	200	250	
6,12	8,2	18,39	170,97	консервами			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120	
12,82	14,06	6,89	212,1				
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120	150	
5,5	5,12	35,31	210,9				
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстеровва

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано  
Директора МБОУ «Осьвинской СОШ»  
С.А. Жерова



Школьная столовая  
Меню на вторник 07.12.2021г  
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
			Наименование блюд			
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
7,55	9,08	42,86	283,95			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
			Наименование блюд			
0,6	1,5	3,9	21	Зеленый горошек	30	20
0,4	1	2,6	14			
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
4,97	11,24	32,22	149,14			
6,17	15	1,5	167,7	Колбаса вареная	70	70
2,8	4,44	17,57	118,46	Картофельное пюре/капуста	70/50	150/50
4,5	7,66	30	204	тушеная		
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



**Школьная столовая**  
**Меню на среду 08.12.2021г**  
**Для детей ОВЗ**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,36	8,23	40,56	261,38			
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,9	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурцы соленые	20	30
0,24	0,03	0,75	4,2			
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71			
24,44	29,48	3,64	378,45	Курица в соусе с томатом	85	85
7	4,34	36	211	Каша гречневая	120	150
8,75	5,42	45	263,75			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



**Школьная столовая**  
**Меню четверг 09.12.2021г**  
**Для детей ОВЗ**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20	20
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15	250/15
5,06	5,19	27,31	176,16			
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом	100	120
11,88	8,04	7,68	157,08			
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120	150
3,87	5	40,27	225,17			
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св. яблок	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева





Согласовано:  
 Директора МБОУ «Юсьвинской СОШ»  
 С.А. Ужегова

Школьная столовая  
 Меню на пятницу 10.12.2021г  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
6,2	8,05	31,09	222,02
7,75	10	38,86	277,52
0,33	0	22,66	91,98
1,97	0,2	13,3	64,7
1,87	0,27	12,12	59,5

**ЗАВТРАК:**

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
Компот из изюма витамин.	200	200
Хлеб пшеничный	25	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

0,17	1	1,06	14
1,9	3,11	10,9	79
2,37	3,89	13,62	98,75
10,68	11,72	5,74	176,75
12,82	14,06	6,89	212,1
2,55	4,84	18,63	128,36
3,19	6,05	23,29	160,45
1,4	1,6	17,35	89,32
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

**ОБЕД:**

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Салат из кв. капусты	20	20
Суп картофельный с бобовыми	200	250
Котлеты из говядины с соусом	100	120
Картофельное пюре	120	150
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букрева