



Согласовано
Директора МБОУ «Юсьвинской СОШ»

Ужегова

Школьная столовая
Меню на понедельник 06.12.2021г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
17,5	27,5	0	317,5	Ветчина (порциями)	50
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	130
Итого:					
				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,45	1,51	2,72	23,91	Икра морковная	20
4,9	6,6	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано
Директора МБОУ «Юсьвинской СОШ»
С.А. Ужегова



Школьная столовая
Меню на вторник 07.12.2021г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
0,8	0,2	1,9	38	Мандарины	120
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

				Наименование блюд	ОБЕД:
					Выход (гр)
					7-11 лет
0,6	15	3,9	21	Зеленый горошек	30
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5
6,17	15	1,5	167,7	Колбаса отварная	70
2,8	4,44	17,57	118,46	Картофельное пюре/капуста тушеная	70/50
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букрева

Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинской СОШ»
С.А. Жеглов



Школьная столовая
Меню на среду 08.12.2021г
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
1,74	2,39	28,5	158	Булочка «Сюрприз»	75

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурцы соленые	20
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
24,44	29,44	3,64	378,45	Курица в соусе с томатом	85
7	4,34	36	211	Каша гречневая	120
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинской СОШ»
С.А. Ужegov



Школьная столовая
Меню четверг 09.12.2021г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Бананы	190
6,35	5,75	0,35	78,5	Яйца вареные	1шт
				Итого:	

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом	100
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св. яблок	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано
Директора МБОУ «Юсвинской СОШ»

С.А. Ужегова

Школьная столовая
Меню на пятницу 10.12.2021г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
6,17	15	1,5	167,7	Сардельки отварные	70
4,41	4,23	28,26	168,9	Макаронные изделия отварные	120
0,33	0	22,66	91,98	Компот из изюма витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
4,08	9,3	34,44	237,76	Творожник	50

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из кв. капусты	20
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100
2,55	4,84	18,63	128,36	Картофельное пюре	120
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева