

Согласовано:
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 С.А. Ужегова



Школьная столовая
 Меню на понедельник 31.01.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир: Углев Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,4	1,6	17,35	89,32	Хлеб пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,45	1,51	2,72	23,91	Икра морковная	20	20
4,9	6,56	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200	250
6,12	8,2	18,39	170,97	Котлеты из говядины с соусом	100	120
10,68	11,72	5,74	176,75	Макаронные изделия отварные	120	150
12,82	14,06	6,89	212,1	Чай с сахаром	200	200
4,4	4,1	28,25	168,72	Хлеб пшеничный	50	50
5,5	5,12	35,31	210,9	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,12	0	12,04	48,64			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			
				Итого:		

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»

С.А. Ужегова



Школьная столовая
Меню на вторник 01.02.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
7,55	9,08	42,86	283,95	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Хлеб пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5			

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,6	1,5	3,9	21	Зеленый горошек	30	20	
0,4	1	2,6	14	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5	
4	9,04	25,9	119,9	Тефтели из цыпленка брой.с соусом	100	100	
4,97	11,24	32,22	149,14	Картофельное пюре/капуста тушеная	70/50	100/50	
13,44	8,57	9,28	166,25	Кисель из концентрата витамин.	200	200	
2,8	4,44	17,57	118,46	Хлеб пшеничный	50	50	
4,5	7,66	30	204	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	
1,36	0	29,02	116,19				
3,94	0,4	26,6	129,4				
1,87	0,27	12,12	59,5				

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»

С.А. Ужегова



Школьная столовая
Меню на среду 02.02.2022г
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,36	8,23	40,56	261,38			
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,9	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурцы соленые	20	30
0,24	0,03	0,75	4,2			
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71			
24,44	29,48	3,64	378,45	Курица в соусе с томатом	85	85
7	4,34	36	211	Каша гречневая вязкая	120	150
8,75	5,42	45	263,75			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букрева

Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»

С.А. Ужегова



Школьная столовая
Меню четверг 03.02.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20	20
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15	250/15
5,06	5,19	27,31	176,16			
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом	100	120
11,88	8,04	7,68	157,08			
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120	150
3,87	5	40,27	225,17			
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св. яблок	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:

Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»

С.А. Ужегова



Школьная столовая
Меню на пятницу 04.02.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,75	10	38,86	277,52			
0,33	0	22,66	91,98	Компот из изюма витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Наименование блюд	ОБЕД:					
	Выход (гр)					
	7-11 лет	12-18 лет				
0,17	1	1,06	14	Салат из кв. капусты	20	20
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,37	3,89	13,62	98,75			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120	150
5,5	5,12	35,31	210,9			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букрева