

Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
С.А. Ужегова



Школьная столовая
Меню на понедельник 5.03.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:		
					Выход (гр)		
					7-11 лет	12-18 лет	
9,88	10,21	43,7	306,21	Каша гречневая вязкая на молоке	250/5	250/5	
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---	
					Сыр (порциями)	----	20

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,33	0,48	1,07	33,2	Салат из кваш.капусты с луком	20	20
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,37	3,89	13,62	98,75			
16,16	10,1	10,9	196,8	Тефтели из мяса птицы с соусом	100	120
16,27	10,83	11,92	208,97			
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120	150
5,5	5,12	35,31	210,9			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букрева

Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
С.А. Ужегова



Школьная столовая
Меню на вторник 8.03.2022г
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

7,55 9,08 42,86 283,95
0,56 0 27,89 113,79
1,97 0,2 13,3 64,7
1,87 0,27 12,12 59,5
0,15 10,8 0,15 99

Итого:

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет
250/5 250/5
200 200
25 25
25 ---
--- 15

ОБЕД:

Наименование блюд

0,16 0,02 0,5 2,8
4 9,04 25,9 119,9
4,97 11,24 32,22 149,14
10,46 5,41 5,52 80,82
12,55 6,49 6,62 96,98
3,1 4 32,22 180,14
3,87 5 40,27 225,17
0,12 0 12,04 48,6
3,94 0,4 26,6 129,4
1,87 0,27 12,12 59,5

Итого:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет
20 20
200 250
100 120
100 120
200 200
50 50
25 25

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букрева



Согласовано:
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 С.А. Ужурова

Школьная столовая
 Меню на среду 9.03.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд
8,99	8,3	49,18	307,08	Каша ячневая молочная вязкая
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,9	Хлеб ржано-пшеничный
				Сыр (порциями)
				Итого:

ЗАВТРАК:

	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша ячневая молочная вязкая	250/5	250/5
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	25	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	---
Сыр (порциями)	---	20

0,16	0,02	0,5	2,8	Зеленый горошек
0,24	0,03	0,75	4,2	
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем
1,89	6,59	10,75	110,71	
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом
13,22	14,94	9,02	223,3	
7	4,34	36	211	Каша гречневая
8,75	5,42	45	263,75	
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

Наименование блюд

ОБЕД:

	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Зеленый горошек	20	20
Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
Каша гречневая	120	150
Компот из сухофруктов витамин.	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 С.А. Ужегова



Школьная столовая
 Меню четверг 10.03.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

				Наименование блюд
6,4	8,27	40,76	262,44	Каша рисовая молочная жидкая
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет	12-18 лет
250/5	250/5
200	200
25	25
25	---

				Наименование блюд
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с гренками
5,06	5,19	27,31	176,16	Голубцы Ленивые с соусом
9,9	6,7	6,4	130,9	Макаронные изделия отварные
11,88	8,04	7,68	157,08	Макаронные изделия отварные
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет	12-18 лет
20	20
200/15	250/15
100	120
120	150
50	50
50	50
25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстеровва

Бухгалтер:

Е.А. Букрева



Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
С.А. Ужегова

Школьная столовая
Меню на пятницу 11.03.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,91	11,12	31,86	259,38	Каша овсяная из Геркулеса жид.	250/5	250/5
0,12	0	12,04	48,6	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное	----	15

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,33	0,48	1,07	33,2	Салат из кв. капусты	20	20
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
4,97	11,24	32,22	149,14	Жаркое по-домашнему из говяж.фарша	200	250
18,42	20,69	19,77	337,6			
23	25,86	24,71	422	Чай с сахаром	200	200
0,12	0	12,04	48,6	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева