



Согласовано:  
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 С.А. Ужегова

Школьная столовая  
 Меню на понедельник 14.03.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,08	6,58	32,44	209,1	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	300/5
6,36	8,23	40,56	261,38			
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,4	0,1	2,6	14,0	Горошек зеленый с/м	20	20
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб.	200	250
6,22	8,21	18,39	170,97	консервами		
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом	100	120
12,82	11,96	6,4	184,55			
4,4	4,23	28,3	169	Макаронные изделия отварные	120	150
5,5	5,29	35,37	211,25			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				<b>Итого:</b>		

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
С.А. Ужегова



Школьная столовая  
Меню на вторник 15.03.2022г  
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,2	8,04	31,89	222,25	Каша манная молочная жидкая	200/5	300/5
7,75	10,06	39,87	277,82			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,33	0,48	1,07	33,2	Салат из кваш. капусты с луком	20	20
5,4	5,77	17,02	140	Суп карт. с тушеным конс.мясом	200	250
6,72	7,21	21,28	174,98			
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом	100	120
11,88	8,04	7,08	157,08			
3	3,9	32,2	180,1	Рис отварной	120	150
3,88	5,08	40,27	225,18			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстеровва

Бухгалтер:

Е.А. Букрева

Согласовано:  
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
С.А. Ужегова



Школьная столовая  
Меню на среду 16.03.2022г  
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
				Наименование блюд	7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,21	3,92	241,12	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,19	10,4	4,9	301,4			
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	--	25

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
				Наименование блюд	7-11 лет	12-18 лет
0,16	0,02	0	2,6	Огурец соленый	20	20
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31			
7	4,3	36	211	Каша гречневая	120	150
8,73	5,43	45	263,8			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директора МБОУ «Юс'бинская СОШ»  
С.А. Ужегова

Школьная столовая  
Меню четверг 17.03.2022г  
Для детей ОБЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,9	8,16	34,96	244,97	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	300/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
1,4	1,6	17,34	89,32	Чай с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25

**Итого:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Икра морковная	20	20
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79			
12	9,4	11	180	Биточки из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	220,36			
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120	150
5,5	5,12	35,31	210,9			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстеровая

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
С.А. Ужегова



Школьная столовая  
Меню на пятницу 18.03.2022г  
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
6,04	7,26	34,29	227,16	Каша пшениная молочная жидкая	200/5	250/5
7,55	9,08	42,86	283,95			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	---	25

**Итого:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
0,34	3,04	2,5	38,9	Винегрет овощной	30	30
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
4,97	11,24	32,22	149,14			
11,07	4,32	0,39	90,09	Плов из отварной птицы	190	240
13,52	5,28	0,48	110,11			
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева