



Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»

С.А. Ужогова

Школьная столовая
Меню на понедельник 14.03.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК: Выход (гр) 7-11 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Булочка с сыром	75
				Итого:	

				Наименование блюд	ОБЕД: Выход (гр) 7-11 лет
0,4	0,1	2,6	14,0	Горошек зеленый с/м	20
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп карт.с крупой и рыб.конс	200
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом	100
4,41	4,23	28,26	168,87	Макаронные изделия отварные	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»

С.А. Ужегова



Школьная столовая
Меню на вторник 15.03.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
ЗАВТРАК:					
13,42	20,81	3,42	255,09	Омлет натуральный	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,9	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	180
				Итого:	
ОБЕД:					
Наименование блюд					
					Выход (гр) 7-11 лет
0,32	2,0	0,71	22,12	С-т из квашеной капусты	20
5,4	5,77	17,02	140,0	Суп карт. с тушен.консерв.мясом	200
9,9	6,7	6,4	130,9	К- ты рыбные с соусом	100
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
С.А. Ужегова

Школьная столовая
Меню на среду 16.03.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
ЗАВТРАК:					
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Сдоба с абрикосом	75
Итого:					

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
ОБЕД:					
0,22	0,04	0,76	4,8	Огурец соленый	20
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
23	27,7	3,62	356,19	Котлета из мяса птицы с соусом	100
6,98	4,34	36	211	Каша гречневая	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букрева



Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
С.А. Ужегова

Школьная столовая
Меню четверг 17.03.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	100
2,55	4,85	18,64	128,36	Пюре картофельное	120
1,5	1,3	15,9	81	Чай с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Пряники	50

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,45	0,15	0,27	2,4	Икра морковная	20
1,87	3,11	10,88	79,03	Суп картоф. с бобовыми	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Биточки из говядины с соусом	100
4,41	4,24	28,26	168,9	Макаронные изделия отварные	120
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном.	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
С.А. Ужегова

Школьная столовая
Меню на пятницу 18.03.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша пшениная молочная жидкая	200/5
3,74	3,93	25,95	153,92	Кисель витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Сдоба с вишней	75
				Яблоки	150
				Итого:	

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,34	3,04	2,5	38,9	Винегрет овощной	30
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник ленинградский	200/5
33,66	41	37,14	675,94	Плов из отварной птицы	190
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букрева