

Согласовано:
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 С.А. Ужегова



Школьная столовая
 Меню на понедельник 04.04.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
9,88	10,21	43,7	306,21	Каша гречневая вязкая на молоке	250/5	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
				Сыр (порциями)	----	20

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,33	0,48	1,07	33,2	Салат из кваш.капусты с луком	20	30
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,37	3,89	13,62	98,75			
16,16	10,1	10,9	196,8	Тефтели из мяса птицы с соусом	100	120
16,27	10,83	11,92	208,97			
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120	150
5,5	5,12	35,31	210,9			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
С.А. Ужегова



Школьная столовая
Меню на вторник 05.04.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,55	9,08	42,86	283,95	Каша пшеничная молочная жидкая	250/5	250/5
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	---	15
Итого:						
					ОБЕД:	
					Наименование блюд	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурец соленый	20	30
4	9,04	25,9	119,9	Суп молочный с макар.изделиями	200	250
4,97	11,24	32,22	149,14	Фрикадельки рыбные с молочным соусом	100	120
10,46	5,41	5,52	80,82	Рис отварной	120	150
12,55	6,49	6,62	96,98	Чай с сахаром	200	200
3,1	4	32,22	180,14	Хлеб пшеничный	50	50
3,87	5	40,27	225,17	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,12	0	12,04	48,6			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			
Итого:						

Технолог:

Л.Г. Сыстеровва

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директора МБОУ «Осьвинская СОШ»
 С.А. Ужгова



Школьная столовая
 Меню на среду 06.04.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
8,99	8,3	49,18	307,08	Каша ячневая молочная вязкая	250/5	250/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,9	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
				Сыр (порциями)	---	20

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Зеленый горошек	20	20
0,24	0,03	0,75	4,2			
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,3			
5,25	5,13	31,3	192,92	Каша пшенная	120	150
6,57	6,4	39,13	241,15			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
 Меню четверг 07.04.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
6,4	8,27	40,76	262,44
1,36	0	29,02	116,19
1,97	0,2	13,3	64,7
1,87	0,27	12,12	59,5

Итого:

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша рисовая молочная жидкая	250/5	250/5
Кисель из концентрата	200	200
Хлеб пшеничный	25	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	---

ОБЕД:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Винегрет овощной	30	30
Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15	250/15
Голубцы Ленивые с соусом	100	120
Макаронные изделия отварные	120	150
Напиток ягодный	50	50
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 С.А. Ужегова



Школьная столовая
 Меню на пятницу 08.04.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,91	11,12	31,86	259,38	Каша овсяная из Геркулеса жид.	250/5	250/5
0,12	0	12,04	48,6	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное	----	15
Итого:						

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,33	0,48	1,07	33,2	Салат из кв. капусты	20	20
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
4,97	11,24	32,22	149,14	Жаркое по-домашнему из говяж. фарша	200	250
18,42	20,69	19,77	337,6			
23	25,86	24,71	422			
0,12	0	12,04	48,6	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева