

Согласовано:

Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»

С.А. Ужогова



Школьная столовая  
Меню на понедельник 11.04.2022г  
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

|      |      |       |        | <b>ЗАВТРАК:</b>              |            |           |
|------|------|-------|--------|------------------------------|------------|-----------|
|      |      |       |        | Наименование блюд            | Выход (гр) |           |
|      |      |       |        |                              | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,36 | 8,23 | 40,56 | 261,38 | Каша рисовая молочная жидкая | 250/5      | 250/5     |
| 1,4  | 1,6  | 17,35 | 89,12  | Кофейный напиток с молоком   | 200        | 200       |
| 1,97 | 0,2  | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный               | 25         | 25        |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный         | 25         | ---       |
| 17,5 | 27,5 | 0     | 317,5  | Сыр (порциями)               | ---        | 20        |

|               |       |       |        | <b>ОБЕД:</b>                     |            |           |
|---------------|-------|-------|--------|----------------------------------|------------|-----------|
|               |       |       |        | Наименование блюд                | Выход (гр) |           |
|               |       |       |        |                                  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,4           | 0,1   | 2,6   | 14,0   | Горошек зеленый с/м              | 20         | 20        |
| 4,98          | 6,57  | 14,71 | 136,78 | Суп картофельный с крупой и рыб. | 200        | 250       |
| 6,22          | 8,21  | 18,39 | 170,97 | консервами                       |            |           |
| 10,68         | 9,97  | 5,33  | 153,79 | Фрикадельки из говядины с соусом | 100        | 120       |
| 12,82         | 11,96 | 6,4   | 184,55 |                                  |            |           |
| 4,4           | 4,23  | 28,3  | 169    | Макаронные изделия отварные      | 120        | 150       |
| 5,5           | 5,29  | 35,37 | 211,25 |                                  |            |           |
| 0,12          | 0     | 12,04 | 48,64  | Чай с сахаром                    | 200        | 200       |
| 3,94          | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                   | 50         | 50        |
| 1,87          | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный             | 25         | 25        |
| <b>Итого:</b> |       |       |        |                                  |            |           |

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»



Школьная столовая  
Меню на вторник 12.04.2022г  
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      | Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен.                     | Наименование блюд | Выход (гр) |           |
|------|-------|-------|--------|-----------------------------|-------------------|------------|-----------|
|      |       |       |        |                             |                   | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,75 | 10,06 | 39,87 | 277,82 | Каша манная молочная жидкая | 250/5             | 250/5      |           |
| 0,12 | 0     | 12,04 | 48,64  | Чай с сахаром               | 200               | 200        |           |
| 1,97 | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный              | 25                | 25         |           |
| 1,87 | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный        | 25                | ---        |           |
| 0,15 | 10,8  | 0,15  | 99     | Масло сливочное (порциями)  | ---               | 15         |           |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|       | Бел. | Жир.  | Углев. | Эн.цен.                         | Наименование блюд | Выход (гр) |           |
|-------|------|-------|--------|---------------------------------|-------------------|------------|-----------|
|       |      |       |        |                                 |                   | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,33  | 0,48 | 1,07  | 33,2   | Салат из кваш. капусты с луком  | 20                | 20         |           |
| 1,3   | 4,06 | 6,84  | 69,34  | Щи из свеж.капусты с картофелем | 200/5             | 250/5      |           |
| 1,63  | 5,06 | 8,51  | 86,26  |                                 |                   |            |           |
| 9,9   | 6,7  | 6,4   | 130,9  | Котлеты рыбные с соусом         | 100               | 120        |           |
| 11,88 | 8,04 | 7,08  | 157,08 |                                 |                   |            |           |
| 3     | 3,9  | 32,2  | 180,1  | Рис отварной                    | 120               | 150        |           |
| 3,88  | 5,08 | 40,27 | 225,18 |                                 |                   |            |           |
| 0,56  | 0    | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин.  | 200               | 200        |           |
| 3,94  | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                  | 50                | 50         |           |
| 1,87  | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный            | 25                | 25         |           |

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:

Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»

С.А. Жеглова



Школьная столовая  
Меню на среду 13.04.2022г  
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      | Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен.         | Наименование блюд | Выход (гр) |           |
|------|------|------|--------|-----------------|-------------------|------------|-----------|
|      |      |      |        |                 |                   | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 8,19 | 10,4 | 4,9  | 301,4  | Каша «Дружба»   | 250/5             | 250/5      |           |
| 0,11 | 0    | 21,7 | 84,69  | Напиток ягодный | 200               | 200        |           |
| 1,97 | 0,2  | 13,3 | 64,7   | Хлеб пшеничный  | 25                | 25         |           |
| 17,5 | 27,5 | 0    | 317,5  | Сыр (порциями)  | --                | 20         |           |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|       | Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен.                        | Наименование блюд | Выход (гр) |           |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------|-------------------|------------|-----------|
|       |       |       |        |                                |                   | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,16  | 0,02  | 0     | 2,6    | Огурец соленый                 | 20                | 20         |           |
| 1,52  | 5,3   | 8,64  | 89     | Борщ с капустой и картофелем   | 200/5             | 250/5      |           |
| 1,89  | 6,59  | 10,75 | 110,71 | Котлеты из мяса птицы с соусом | 100               | 120        |           |
| 11,02 | 12,45 | 7,52  | 186,09 | Каша пшеничная                 | 120               | 150        |           |
| 13,22 | 14,94 | 9,02  | 223,31 | Чай с сахаром                  | 200               | 200        |           |
| 5,25  | 5,13  | 31,3  | 192,92 | Хлеб пшеничный                 | 50                | 50         |           |
| 6,57  | 6,4   | 39,13 | 241,15 | Хлеб ржано-пшеничный           | 25                | 25         |           |
| 0,12  | 0     | 12,04 | 48,64  |                                |                   |            |           |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  |                                |                   |            |           |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   |                                |                   |            |           |

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букрева



Согласовано:  
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»



Школьная столовая  
Меню четверг 14.04.2022г  
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд            | ЗАВТРАК:   |           |
|------|-------|--------|---------|------------------------------|------------|-----------|
|      |       |        |         |                              | Выход (гр) |           |
|      |       |        |         |                              | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 9,88 | 10,21 | 43,7   | 306,21  | Каша ячневая молочная вязкая | 250/5      | 250/5     |
| 1,4  | 1,6   | 17,34  | 89,32   | Чай с молоком                | 200        | 200       |
| 1,97 | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный               | 25         | 25        |
| 1,87 | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный         | 25         | -         |

Итого:

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд            | ОБЕД:      |           |
|-------|-------|--------|---------|------------------------------|------------|-----------|
|       |       |        |         |                              | Выход (гр) |           |
|       |       |        |         |                              | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,22  | 0,04  | 0,76   | 4,8     | Икра морковная               | 20         | 20        |
| 1,87  | 3,11  | 10,89  | 79,03   | Суп картофельный с бобовыми  | 200        | 250       |
| 2,34  | 3,89  | 13,61  | 98,79   | Биточки из говядины с соусом | 100        | 120       |
| 12    | 9,4   | 11     | 180     | Макаронные изделия отварные  | 120        | 150       |
| 12,82 | 14,06 | 6,89   | 220,36  | Чай с лимоном                | 200/5      | 200/5     |
| 4,4   | 4,1   | 28,25  | 168,72  | Хлеб пшеничный               | 50         | 50        |
| 5,5   | 5,12  | 35,31  | 210,9   | Хлеб ржано-пшеничный         | 25         | 25        |
| 0,07  | 0,01  | 15,31  | 61,62   |                              |            |           |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   |                              |            |           |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    |                              |            |           |

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»



Школьная столовая  
Меню на пятницу 15.04.2022г  
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. |
|------|------|--------|---------|
| 7,55 | 9,08 | 42,86  | 283,95  |
| 1,36 | 0    | 29,02  | 116,19  |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    |
| 0,15 | 10,8 | 0,15   | 99      |

**ЗАВТРАК:**

| Наименование блюд              | Выход (гр) |           |
|--------------------------------|------------|-----------|
|                                | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| Каша пшенная молочная жидкая   | 250/5      | 250/5     |
| Кисель из концентрата витамин. | 200        | 200       |
| Хлеб пшеничный                 | 25         | 25        |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 25         | ---       |
| Масло сливочное (порциями)     | ----       | 15        |
| <b>Итого:</b>                  |            |           |

|       |       |       |        |
|-------|-------|-------|--------|
| 0,34  | 3,04  | 2,5   | 38,9   |
| 4     | 9,04  | 25,9  | 119,9  |
| 4,97  | 11,24 | 32,22 | 149,14 |
| 11,07 | 4,32  | 0,39  | 90,09  |
| 13,52 | 5,28  | 0,48  | 110,11 |
| 0,11  | 0     | 21,7  | 84,69  |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   |

**ОБЕД:**

| Наименование блюд        | Выход (гр) |           |
|--------------------------|------------|-----------|
|                          | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| Винегрет овощной         | 30         | 30        |
| Рассольник Ленинградский | 200/5      | 250/5     |
| Плов из отварной птицы   | 190        | 240       |
| Напиток ягодный          | 200        | 200       |
| Хлеб пшеничный           | 50         | 50        |
| Хлеб ржано-пшеничный     | 25         | 25        |
| <b>Итого:</b>            |            |           |

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева