

Согласовано:

Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»



Школьная столовая
— Меню на понедельник 11.04.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

6,04	7,27	34,29	227,16	Каша рисовая молочная жидкая
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный
				Булочка с сыром

Итого:

200/5

20

200

25

25

75

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет

0,4	0,1	2,6	14,0	Горошек зеленый с/м
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп карт.с крупой и рыб.конс
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом
4,41	4,23	28,26	168,87	Макаронные изделия отварные
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

20

200

100

120

200

50

25

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»

С.А. Ужестова



Школьная столовая
Меню на вторник 12.04.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир Углер. Эн.цен.

Бел.	Жир	Углер.	Эн.цен.	Наименование блюд
13,42	20,81	3,42	255,09	Омлет натуральный
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром
1,9	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный
				Яблоки
				Итого:

ЗАВТРАК:

Выход (гр)
7-11 лет
150
200
25
25
180

ОБЕД:
Наименование блюд

0,32	2,0	0,71	22,12	С-т из квашеной капусты
1,3	4,06	6,84	69,34	Щи из свеж.капусты с картофелем
9,9	6,7	6,4	130,9	К- ты рыбные с соусом
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный
				Итого:

Выход (гр)
7-11 лет
20
200/5
100
120
200
50
25

Технолог:

Л.Г. Сыстеровва

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
С.А. Ужастова



Школьная столовая
Меню на среду 13.04.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Сдоба с абрикосом	75

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Огурец соленый	20
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
23	27,7	3,62	356,19	Котлета из мяса птицы с соусом	100
5,25	5,13	31,3	192,92	Каша пшеничная	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букрева

Согласовано:

Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»

С.А. Ужегова



Школьная столовая
Меню четверг 14.04.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	7-11 лет
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом		100
2,55	4,85	18,64	128,36	Пюре картофельное		120
1,5	1,3	15,9	81	Чай с молоком		200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
				Пряники		50

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	7-11 лет
0,45	0,15	0,27	2,4	Икра морковная		20
1,87	3,11	10,88	79,03	Суп картоф. с бобовыми		200
10,68	11,72	5,74	176,75	Биточки мз говядины с соусом		100
4,41	4,24	28,26	168,9	Макаронные изделия отварные		120
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном.		200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстеровва

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:

Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»

А. Ужегова



Школьная столовая
Меню на пятницу 15.04.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
5,12	6,62	32,61	210,13
3,74	3,93	25,95	153,92
1,97	0,2	13,3	64,7
1,87	0,27	12,12	59,5

Наименование блюд
Каша пшеничная молочная жидкая
Кисель витамин.
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный
Сдоба с вишней
Яблоки

Итого:

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

200/5

200

25

25

75

150

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет

30

200/5

190

200

50

25

0,34	3,04	2,5	38,9
4,02	9,04	25,9	119,68
33,66	41	37,14	675,94
0,11	0	21,07	84,69
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева