



Согласовано  
Директора МБОУ «Юсвинская СОШ»  
С.А. Ужегова

Школьная столовая  
Меню на понедельник 18.04.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК: Выход (гр) 7-11 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном.	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	200

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД: Выход (гр) 7-11 лет
0,22	0,32	0,716	22,12	Салат из квашеной капусты с луком	20
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
16	9	9,3	180	Тефтели из мяса птицы с соусом	100
4,41	4,24	28,26	168,9	Макаронные изделия отварные	120
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
С.А. Ужегова



Школьная столовая  
Меню на вторник 19.04.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>					
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Булочка с сыром	50
<b>Итого:</b>					
<b>ОБЕД:</b>					
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,16	0,02	0,34	2,6	Огурец соленый	20
5,6	6,12	19,8	156	Суп молочный с макаронными изде.	200
10,46	5,41	5,52	80,82	Фрикадельки рыбные с молочным соусом	100
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
С.А. Ужегова



Школьная столовая  
Меню на среду 20.04.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	180

**Итого:**

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,04	1,0	2,6	14,0	Горошек зеленый с/м	20
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100
5,25	5,13	31,3	192,92	Каша пшенная	120
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 С.А. Ужегова



Школьная столовая  
 Меню четверг 21.04.2022г  
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	7-11 лет
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентр. витамин	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	15
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Манник весовой	25
				<b>Итого:</b>	75
				<b>ЗАВТРАК:</b>	
				Наименование блюд	Выход (гр)
0,34	3,04	2,5	38,9	Винегрет овощной	7-11 лет
2,31	4,0	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей с	30
1,97	0,2	13,3	64,7	гренками	200/15
11,02	12,45	7,52	186,09	Голубцы ленивые с соусом	100
4,41	4,23	28,26	168,87	Макаронные изделия отварные	120
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				<b>Итого:</b>	
				<b>ОБЕД:</b>	

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано  
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»

С.А. Ужегова

Школьная столовая  
Меню на пятницу 22.04.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
29,22	12,11	29,1	342,23	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	7-11 лет 200/50
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	160
				<b>Итого:</b>	
				Наименование блюд	<b>ОБЕД:</b> Выход (гр)
0,22	0,32	0,716	22,12	Салат из квашеной капусты	7-11 лет 20
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5
18,42	20,69	19,77	337,6	Жаркое по-домашнему из говя.фаврша. (п/ф 45гр)	200
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				<b>Итого:</b>	

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г.Сыстерова

Е.А. Букреева



Согласовано:  
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 С.А. Ужегова

Школьная столовая  
 Меню на понедельник 18.04.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
9,88	10,21	43,7	306,21	Каша гречневая вязкая на молоке	250/5	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
				Сыр (порциями)	----	20
					<b>ОБЕД:</b>	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,33	0,48	1,07	33,2	Салат из кваш.капусты с луком	20	30
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,37	3,89	13,62	98,75			
16,16	10,1	10,9	196,8	Тефтели из мяса птицы с соусом	100	120
16,27	10,83	11,92	208,97			
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120	150
5,5	5,12	35,31	210,9			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Л.Г. Сыстеровва

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано  
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 С.А. Ужегова

Школьная столовая  
 Меню на вторник 19.04.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>						
7,55	9,08	42,86	283,95	Каша пшеничная молочная жидкая	250/5	250/5
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	---	15
<b>Итого:</b>						
<b>ОБЕД:</b>						
Наименование блюд						
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурец соленый	20	30
4	9,04	25,9	119,9	Суп молочный с макар.изделиями	200	250
4,97	11,24	32,22	149,14	Фрикадельки рыбные с молочным соусом	100	120
10,46	5,41	5,52	80,82	Рис отварной	120	150
12,55	6,49	6,62	96,98	Чай с сахаром	200	200
3,1	4	32,22	180,14	Хлеб пшеничный	50	50
3,87	5	40,27	225,17	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,12	0	12,04	48,6			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано  
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 С.А. Ужегова



Школьная столовая  
 Меню на среду 20.04.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

8,99 8,3 49,18 307,08  
 1,4 1,6 17,35 89,32  
 1,97 0,2 13,3 64,7  
 1,87 0,27 12,12 59,9

Наименование блюд  
 Каша ячневая молочная вязкая  
 Кофейный напиток с молоком  
 Хлеб пшеничный  
 Хлеб ржано-пшеничный  
 Сыр (порциями)  
**Итого:**

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)  
 7-11 лет 12-18 лет  
 250/5 250/5  
 200 200  
 25 25  
 25 ---  
 --- 20

0,16 0,02 0,5 2,8  
 0,24 0,03 0,75 4,2  
 1,52 5,3 8,64 89  
 1,89 6,59 10,75 110,71  
 1,02 12,45 7,52 186,09  
 3,22 14,94 9,02 223,3  
 25 5,13 31,3 192,92  
 57 6,4 39,13 241,15  
 56 0 27,89 113,79  
 4 0,4 26,6 129,4  
 7 0,27 12,12 59,5

**Итого:**

Наименование блюд

Зеленый горошек  
 Борщ с капустой и картофелем  
 Котлеты из мяса птицы с соусом  
 Каша пшенная  
 Компот из сухофруктов витамин.  
 Хлеб пшеничный  
 Хлеб ржано-пшеничный

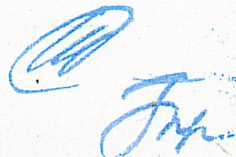
**ОБЕД:**

Выход (гр)  
 7-11 лет 12-18 лет  
 20 20  
 200/5 250/5  
 100 120  
 120 150  
 200 200  
 50 50  
 25 25

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Сыстерова  
 Е.А. Букреева





Согласовано  
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»

С. А. Ужегова



Школьная столовая  
Меню четверг 21.04.2022г  
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,4	8,27	40,76	262,44	Каша рисовая молочная жидкая	250/5	250/5
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
<b>Итого:</b>						
				ОБЕД:		
					Выход (гр)	
				Наименование блюд	7-11 лет	12-18 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	30	30
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15	250/15
5,06	5,19	27,31	176,16	Голубцы Ленивые с соусом	100	120
9,9	6,7	6,4	130,9	Макаронные изделия отварные	120	150
11,88	8,04	7,68	157,08	Напиток ягодный	200	200
4,4	4,1	28,25	168,72	Хлеб пшеничный	50	50
5,5	5,12	35,31	210,9	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,11	0	21,7	84,69			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Сыстерова

Е.А. Букреева

Согласовано:  
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 С.А. Ужегова



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 22.04.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
7,91	11,12	31,86	259,38
0,12	0	12,04	48,6
1,97	0,2	13,3	64,7
1,87	0,27	12,12	59,5
0,15	10,8	0,15	99

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша овсяная из Геркулеса жид.	250/5	250/5
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	25	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	---
Масло сливочное	---	15
<b>Итого:</b>	<b>----</b>	<b>----</b>

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
0,33	0,48	1,07	33,2
4	9,04	25,9	119,9
4,97	11,24	32,22	149,14
18,42	20,69	19,77	337,6
23	25,86	24,71	422
0,12	0	12,04	48,6
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Салат из кв. капусты	20	20
Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
Жаркое по-домашнему из говяж.фарша	200	250
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>	<b>----</b>	<b>----</b>

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева