

Согласовано:
 Директора МБОУ «Юсвинская СОШ»
 С.А. Ужестова



Школьная столовая
 Меню на пятницу 23.09.2022г

ОБЕД:

| Наименование блюд | Выход (гр) | Цена (руб) |
|--|------------|---------------|
| Огурцы соленые | 20 | 5-00 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 20-00 |
| Рыба (филе) отварная с соусом томатным | 110 | 43-00 |
| Пюре картофельное | 180 | 23-50 |
| Чай с сахаром | 200 | 5-00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 5-00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2-50 |
| Итого: | | 104-00 |

Л.Г. Сыстёрова
 Е.А. Букреева

Технолог:
 Бухгалтер:



Сотласовано:
 Директора МБОУ «Юсбвинская СОШ»
 С.А. Ужелова



Школьная столовая
 Меню четверг 22.09.2022г

ОБЕД:

| Наименование блюд | Выход (гр) | Цена (руб) |
|---|------------|---------------|
| Помидоры свежие | 20 | 4,00 |
| Суп картофельный с крупой и рыб. консервами | 250 | 26,00 |
| Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 | 44,00 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 16,00 |
| Кисель из концентрата витамин. | 200 | 8,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 5,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,50 |
| Итого: | | 105,50 |

Л.Г. Сыстєрова

Е.А. Букрєєва



Технолог:

Бухгалтер:

Согласовано:
 Директора МБОУ «Юсвинская СОШ»
 С.А. Ужгова



Школьная столовая
 Меню на среду 21.09.2022г

ОБЕД:

| Наименование блюд | Выход (гр) | Цена (руб) |
|------------------------------|------------|------------|
| Зеленый горошек | 14,8 | 0,76 |
| Борщ с капустой и картофелем | 110,71 | 6,59 |
| Плов из отварной птицы | 43 | 47,5 |
| Чай с лимоном | 61,62 | 0,01 |
| Хлеб пшеничный | 129,4 | 0,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 59,5 | 12,12 |
| Итого: | | 122-00 |
| Зеленый горошек | 25 | 7-50 |
| Борщ с капустой и картофелем | 250/5 | 20-00 |
| Плов из отварной птицы | 220 | 81-00 |
| Чай с лимоном | 200/5 | 6-00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 5-00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2-50 |

Л.Г. Сырцова
 Е.А. Букреева



Технолог:
 Бухгалтер:

Сотласовано:
 Директора ЛБОУ «Юсбвинская СОШ»
 С.А. Ухетова



Школьная столовая
 Меню на вторник 20.09.2022г

ОБЕД:

| Наименование блюд | Выход (гр) | 12-18 лет | Цена (руб) |
|---|------------|-----------|---------------|
| Икра морковная | 20 | 3-00 | 0,45 |
| Рассолыник Ленинградский | 250/5 | 20-00 | 4,97 |
| Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 120 | 45-00 | 12,82 |
| Капша гречневая вязкая | 180 | 23-50 | 10,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 5-00 | 0,12 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 5-00 | 3,94 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2-50 | 1,87 |
| Итого: | | | 104-00 |

Л.Л. Сыгетова
 Е.А. Букреева



Технолог:
 Бухгалтер:


Сотласованов
 Директора МБОУ «Юсъявinskая СОШ»
 С.А. Хжелова



Школьная столовая
 Меню на понедельник 19.09.2022г

| Наименование блюд | Выход (гр) | Цена (руб) |
|---|------------|--------------|
| Ордец свежий | 20 | 4-00 |
| Пи из св. капусты с картофелем | 250/5 | 20-00 |
| Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120 | 41-00 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 16-00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 8-00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 5-00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2-50 |
| Итого: | | 96-50 |

Л.Г. Сыстєрова
 Е.А. Букрєєва



Тєхнолог:
 Бухгалтер:

Сотласовано:
 Директора ИРБОУ «Юсбвинская СОПШ»
 С.А. Ужурова



Школьная столовая
 Меню на понедельник 19.09.2022г
 Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

| Наименование блюд | Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. |
|-------------------------------|--------|-------|--------|---------|
| Капша рисовая молочная жидкая | 210,13 | 32,61 | 15,31 | 6,62 |
| Чай с лимоном | 61,62 | 0,01 | 0,01 | 0,07 |
| Сыр (порциями) | 72,8 | 0 | 5,9 | 4,64 |
| Хлеб пшеничный | 64,7 | 13,3 | 0,2 | 1,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 59,5 | 12,12 | 0,27 | 1,87 |
| Яблоки | 70,5 | 14,7 | 0,06 | 0,06 |
| Итого: | | | | |
| Выход (гр) 7-11 лет | 200/5 | 200/5 | 200/5 | 20 |
| Выход (гр) | 150 | 25 | 25 | 150 |

ОБЕД:

| Наименование блюд | Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. |
|---|--------|-------|--------|---------|
| Огурец свежий | 2,2 | 0,38 | 0,02 | 0,14 |
| Пи из св. капусты с картофелем | 114,35 | 9,12 | 7,82 | 2,6 |
| Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 186,09 | 7,52 | 12,45 | 11,02 |
| Макаронные изделия отварные | 211,25 | 35,37 | 5,29 | 5,5 |
| Кофейный напиток с молоком | 89,12 | 17,35 | 1,6 | 1,4 |
| Хлеб пшеничный | 129,4 | 26,6 | 0,4 | 3,94 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 59,5 | 12,12 | 0,27 | 1,87 |
| Итого: | | | | |
| Выход (гр) 7-11 лет | 200/5 | 200/5 | 200/5 | 20 |
| Выход (гр) | 150 | 150 | 200 | 25 |

Л.Г. Сыстцова

Е.А. Букреева

Технолог:

Бухгалтер:



Сотласовано:
 Директора МБОУ «Юсвынская СОШ»
 С.А. Ужестова



Школьная столовая
 Меню на вторник 20.09.2022г
 Для детей начального уровня образования

ЗАТРАК:

| Наименование блюд | Котлеты из говядины | Пюре картофельное | Компот из сухофруктов витамин. | Хлеб пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Булочка «Сюрприз» |
|-------------------|---------------------|-------------------|--------------------------------|----------------|----------------------|-------------------|
| Выход (гр) | 70 | 150 | 200 | 25 | 25 | 75 |
| 7-11 лет | | | | | | |
| Наименование блюд | 165 | 160,45 | 113,79 | 64,7 | 59,5 | 160,8 |
| Итого: | 5,35 | 23,29 | 27,89 | 13,3 | 12,12 | 29,4 |
| Жир. | 11 | 6,06 | 0 | 0,2 | 0,27 | 3,05 |
| Углев. | | | | | | |
| Эн.цен. | | | | | | |
| Бел. | 10 | 3,19 | 0,56 | 1,97 | 1,87 | 3,9 |

ОБЕД:

| Наименование блюд | Икра морковная | Рассольник Ленинградский | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | Каша гречневая вязкая | Чай с сахаром | Хлеб пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный |
|-------------------|----------------|--------------------------|---|-----------------------|---------------|----------------|----------------------|
| Выход (гр) | 20 | 200/5 | 100 | 150 | 200 | 50 | 25 |
| 7-11 лет | | | | | | | |
| Наименование блюд | 23,92 | 119,9 | 153,79 | 263,75 | 48,64 | 129,4 | 59,5 |
| Итого: | 2,7 | 25,9 | 5,33 | 45 | 12,04 | 26,6 | 12,12 |
| Жир. | 1,5 | 9,04 | 9,97 | 5,37 | 0 | 0,4 | 0,27 |
| Углев. | | | | | | | |
| Эн.цен. | | | | | | | |
| Бел. | 0,45 | 4 | 10,68 | 8,75 | 0,12 | 3,94 | 1,87 |

И.Г. Сыстцова

Е.А. Букреева



Технолог:

Бухгалтер:

Согласовано:
 Директора МБОУ «Юсвятинская СОШ»
 С.А. Ужестова



Школьная столовая
 Меню на среду 21.09.2022г
 Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК: | |
|---------------|-------|--------|---------|----------------------------|--------------------|
| 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 | Каша «Дружба» | Наименование блюда |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | |
| 0,15 | 10,8 | 0,15 | 99 | Масло сливочное (порпими) | |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 0,06 | 0,06 | 14,7 | 70,5 | Яблоки | |
| Итого: | | | | | |
| 7-11 лет | 200/5 | 200 | 15 | 25 | 25 |
| Выход (гр) | | | | | |

| | | | | | |
|---------------|-------|-------|-------|------------------------------|--------------------|
| 0,6 | 0,76 | 1,4 | 14,8 | Зеленый горошек отварной | Наименование блюда |
| 1,52 | 5,3 | 8,64 | 89 | Борщ с капустой и картофелем | |
| 33,65 | 41 | 37,14 | 675,9 | Плов из отварной птицы | |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| Итого: | | | | | |
| 7-11 лет | 200/5 | 25 | 190 | 200/5 | 25 |
| Выход (гр) | | | | | |

Технолог: Л.Г. Сыстерова
 Бухгалтер: Е.А. Букреева



Сотласовано:
 Директора МБОУ «Юсбвинская СОШ»
 С.А. Жукова



Школьная столовая
 Меню четверг 22.09.2022г
 Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК: | |
|------------|-------|--------|---------|----------------------|-------------------|
| 0,68 | 6,04 | 6,2 | 82,08 | Салат из моркови | Наименование блюд |
| 17,46 | 27,06 | 5,56 | 331,62 | Омлет Натуральный | Наименование блюд |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | Наименование блюд |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | Наименование блюд |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | Наименование блюд |
| Выход (гр) | | | | | 7-11 лет |
| 60 | | | | | |
| 195 | | | | | |
| 200 | | | | | |
| 25 | | | | | |
| 25 | | | | | |

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД: | |
|------------|-------|--------|---------|---------------------------------------|-------------------|
| 0,22 | 0,04 | 0,76 | 4,8 | Помидоры свежие | Наименование блюд |
| 4,98 | 6,57 | 14,71 | 136,78 | Суп картофельный с крупой и рыб. | Наименование блюд |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным | Наименование блюд |
| 5,5 | 5,29 | 35,37 | 211,25 | Макаронные изделия отварные | Наименование блюд |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | Наименование блюд |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | Наименование блюд |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | Наименование блюд |
| Выход (гр) | | | | | 7-11 лет |
| 20 | | | | | |
| 200 | | | | | |
| 100 | | | | | |
| 150 | | | | | |
| 200 | | | | | |
| 50 | | | | | |
| 25 | | | | | |

Л.Г. Сыстеева
 Е.А. Букреева

Технолог:
 Бухгалтер:



Согласовано:
 Директора ЛБОУ «Юсввинская СОШ»
 С.А. Ужестова.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 23.09.2022г
 Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

| Наименование блюд | Эн.цен. | Углев. | Жир. | Бел. |
|---|---------|--------|-------|------|
| Наименование блюд | 327,15 | 48,79 | 10,63 | 9,08 |
| Запеканка рисовая с творогом и повидлом | | | | |
| Компот из сухофруктов витамин. | 195,71 | 32,73 | 5,04 | 4,85 |
| Хлеб пшеничный | 64,7 | 13,3 | 0,2 | 1,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 59,5 | 12,12 | 0,27 | 1,87 |
| Булочка Обыкновенная с вар.молок | 160,8 | 29,4 | 3,05 | 3,9 |
| Итого: | | | | |
| Выход (гр) 7-11 лет | 200/50 | | | |

ОБЕД:

| Наименование блюд | Эн.цен. | Углев. | Жир. | Бел. |
|--|---------|--------|------|-------|
| Наименование блюд | 21 | 1,6 | 1,5 | 2,52 |
| Огурцы соленые | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 79 | 10,9 | 3,11 | 1,9 |
| Рыба (филе) отварная с соусом томатным | 90,09 | 0,39 | 4,32 | 11,07 |
| Пюре картофельное | 160,45 | 23,29 | 6,06 | 3,2 |
| Чай с сахаром | 48,64 | 12,04 | 0 | 0,12 |
| Хлеб пшеничный | 129,4 | 26,6 | 0,4 | 3,94 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 59,5 | 12,12 | 0,27 | 1,87 |
| Итого: | | | | |
| Выход (гр) 7-11 лет | 20 | | | |

Л.Г. Сыстєрова
 Е.А. Букреева

Технолог:
 Бухгалтер:

