

Согласовано:  
Директора МБОУ «Юсввинская СОШ»  
С.А. Ужегова



Школьная столовая  
Меню на понедельник 12.09.2022г  
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,14	0,02	0,38	2,2	Огурец свежий	20	20
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
4,97	11,24	32,22	149,14			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным		
3,871	5	40,27	225,17	Рис отварной	150	180
4,6	6	48,33	223,17			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
С.А. Ужегова



Школьная столовая  
Меню на вторник 13.09.2022г  
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
7,55	9,08	42,86	283,95			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

**ОБЕД:**

Наименование блюд

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,45	1,51	2,72	23,91	Икра морковная	20	20
4,9	6,56	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200	250
6,12	8,2	18,39	170,97			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
8,75	5,37	45	263,75	Каша гречневая вязкая	150	180
10,5	6,44	54	316,5			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
С.А. Ужегова



Школьная столовая  
Меню на среду 14.09.2022г  
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,36	8,23	40,56	261,38			
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св.яблок	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,9	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
						Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,6	0,76	1,4	14,8	Зеленый горошек отварной	20	20	
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5	
1,89	6,59	10,75	110,71				
28,75	34,7	4,5	445,24	Курица в соусе с томатом	100	100	
5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	150	180	
6,6	6,35	42,44	253,5				
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
С.А. Ужегова



Школьная столовая  
Меню четверг 15.09.2022г  
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Помидоры свежие	20	20
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с	200/15	250/15
5,06	5,19	27,31	176,16	гренками		
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом	100	120
11,88	8,04	7,68	157,08	томатным		
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150	180
4,6	6	48,33	225,17			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 С.А. Ужегова



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 16.09.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,75	10	38,86	277,52			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	20	20
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,37	3,89	13,62	98,75			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным		
3,2	6,06	23,29	160,45	Пюре картофельное	150	180
3,8	7,3	28	192,54			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 С.А. Ужегова



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 16.09.2022г  
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	7-11 лет
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томат.	100	
5,51	5,28	35,32	211,12	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
5,44	12,4	45,92	317,01	Манник	40	
				Итого:		

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	7-11 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	20	
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200	
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	
3,2	6,06	23,29	160,45	Пюре картофельное	150	
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
				Итого:		

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букрева



Школьная столовая  
Меню четверг 15.09.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Капша яичевая молочная вязкая	200/5
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	150
6,35	5,75	0,35	78,5	Яйца вареные	1шт
				<b>Итого:</b>	

**ЗАВТРАК:**

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Помидоры свежие	20
4,11	4,21	23,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с гречкой	200/15
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом томатным	100
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				<b>Итого:</b>	

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
С.А. Ужасова



Школьная столовая  
Меню на среду 14.09.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>					
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
0,16	0	14,99	60,64	Компот из сладких фруктов	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порционный)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,72	6,85	27	161,3	Коржик молочный	40
Итого:					
<b>ОБЕД:</b>					
Наименование блюд					
Выход (гр) 7-11 лет					
0,6	0,76	1,4	14,8	Зеленый горошек отварной	20
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
28,75	34,7	4,5	445,24	Курица в соусе с томатом	100
5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
С.А. Устинова



Школьная столовая  
Меню на вторник 13.09.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		<b>ЗАВТРАК:</b>
					Выход (гр)
				Наименование блюд	7-11 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Кашиа пшеница молочная жидкая	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	150
				Итого:	

					<b>ОБЕД:</b>
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
					лет
0,45	1,5	2,7	23,92	Икра морковная	20
4,9	6,6	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из бифидины с соусом томатным	100
8,75	5,37	45	263,75	Кашиа гречневая вязкая	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьювипская СОШ»  
С.А. Ужасова

Школьная столовая  
Меню на понедельник 12.09.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		<b>ЗАВТРАК:</b>
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каши гречневая вязкая на молоке	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,61	3,58	42,75	237	Пирожное «Канцо» с сахаром	75

Итого:

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,14	0,02	0,38	2,2	Огурец свежий	20
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,01	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Сыстерова

Е.А. Букреева