

Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
С.А. Ужгова



Школьная столовая
Меню на пятницу 14.10.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томат.	100
5,51	5,28	35,32	211,12	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
5,44	12,4	45,92	317,01	Манник	40

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	20
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,2	6,06	23,29	160,45	Пюре картофельное	150
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
С.А. Ужегова

Школьная столовая
Меню четверг 13.10.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:
					Выход (гр)
					7-11 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	150
6,35	5,75	0,35	78,5	Яйца вареные	1шт

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:
					Выход (гр)
					7-11 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Помидоры свежие	20
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом томатным	100
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
С.А. Ужегова

Школьная столовая
Меню на среду 12.10.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св.яблок	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,72	6,85	27	161,3	Коржик молочный	40

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,6	0,76	1,4	14,8	Зеленый горошек отварной	20
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
28,75	34,7	4,5	445,24	Курица в соусе с томатом	100
5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на понедельник 10.10.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
						Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,14	0,02	0,38	2,2	Огурец свежий	20	20	
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5	
4,97	11,24	32,22	149,14				
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120	
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным			
3,871	5	40,27	225,17	Рис отварной	150	180	
4,6	6	48,33	223,17				
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
С.А. Ужегова

Школьная столовая
Меню на вторник 11.10.2022г
Для детей ОБЗ

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
7,55	9,08	42,86	283,95	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Хлеб пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,45	1,51	2,72	23,91	Икра морковная	20	20	
4,9	6,56	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200	250	
6,12	8,2	18,39	170,97	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	
10,68	11,72	5,74	176,75	Каша гречневая вязкая	150	180	
12,82	14,06	6,89	212,1	Кисель из концентрата витамин.	200	200	
8,75	5,37	45	263,75	Хлеб пшеничный	50	50	
10,5	6,44	54	316,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	
1,36	0	29,02	116,19				
3,94	0,4	26,6	129,4				
1,87	0,27	12,12	59,5				

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 С.А. Ужегова



Школьная столовая
 Меню на среду 12.10.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,36	8,23	40,56	261,38			
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св.яблок	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,9	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,6	0,76	1,4	14,8	Зеленый горошек отварной	20	20	
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5	
1,89	6,59	10,75	110,71				
28,75	34,7	4,5	445,24	Курица в соусе с томатом	100	100	
5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	150	180	
6,6	6,35	42,44	253,5				
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
С.А. Ужегова

Школьная столовая
Меню четверг 13.10.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Помидоры свежие	20	20
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15	250/15
5,06	5,19	27,31	176,16			
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	120
11,88	8,04	7,68	157,08			
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150	180
4,6	6	48,33	225,17			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 С.А. Ужурова



Школьная столовая
 Меню на пятницу 14.10.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,75	10	38,86	277,52			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
						Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты		20	20
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми		200	250
2,37	3,89	13,62	98,75				
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным		100	120
12,82	14,06	6,89	212,1				
3,2	6,06	23,29	160,45	Пюре картофельное		150	180
3,8	7,3	28	192,54				
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком		200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева