

Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
С.А. Ужегова



Школьная столовая
Меню на понедельник 24.10.2022г
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|-----------------|------|--------|---------|---------------------------------|------------------------|
| ЗАВТРАК: | | | | | |
| 7,94 | 8,21 | 35,13 | 246,17 | Каша гречневая вязкая на молоке | 200/5 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| 2,61 | 3,58 | 42,75 | 237 | Пирожное «Кольцо» с сахаром | 75 |
| Итого: | | | | | |

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|---------------|-------|--------|---------|---|------------------------|
| ОБЕД: | | | | | |
| 0,48 | 0,06 | 1,98 | 8,4 | Огурец свежий | 60 |
| 4 | 9,04 | 25,9 | 119,9 | Рассольник Ленинградский | 200/5 |
| 11,02 | 12,45 | 7,52 | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100 |
| 3,87 | 5 | 40,27 | 225,17 | Рис отварной | 150 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,94 | 0,04 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 С.А. Ужегова



Школьная столовая
 Меню на вторник 25.10.2022г
 Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | | |
|------|------|--------|---------|------------------------------|------------------------|
| | | | | ЗАВТРАК: | |
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
| 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 | Каша пшенная молочная жидкая | 200/5 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 0,15 | 10,8 | 0,15 | 99 | Масло сливочное (порциями) | 15 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| 0,06 | 0,06 | 14,7 | 70,5 | Яблоки | 150 |
| | | | | Итого: | |

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|---|------------------------|
| | | | | ОБЕД: | |
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
| 1,36 | 4,54 | 8,17 | 71,75 | Икра морковная | 60 |
| 4,9 | 6,6 | 14,71 | 136,78 | Суп картофельный с крупой и рыб. консервами | 200 |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 |
| 8,75 | 5,37 | 45 | 263,75 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 |
| 3,94 | 0,04 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| | | | | Итого: | |

Технолог:  Ю.М. Епишина

Бухгалтер:  Е.В. Лесникова



Школьная столовая
 Меню на среду 26.10.2022г
 Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|-----------------|------|--------|---------|------------------------------|------------------------|
| ЗАВТРАК: | | | | | |
| 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210,13 | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5 |
| 0,16 | 0 | 14,99 | 60,64 | Компот из св.яблок | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| 2,72 | 6,85 | 27 | 161,3 | Коржик молочный | 40 |
| Итого: | | | | | |
| ОБЕД: | | | | | |
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
| 1,2 | 3 | 7,8 | 42 | Зеленый горошек отварной | 60 |
| 1,52 | 5,3 | 8,64 | 89 | Борщ с капустой и картофелем | 200/5 |
| 28,75 | 34,7 | 4,5 | 445,24 | Курица в соусе с томатом | 100 |
| 5,5 | 5,29 | 35,37 | 211,25 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 3,94 | 0,04 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 С.А. Ужегова



Школьная столовая
 Меню четверг 27.10.2022г
 Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|------|------|-------|--------|------------------------------|------------------------|
| 7,23 | 6,67 | 39,54 | 246,87 | Каша ячневая молочная вязкая | 200/5 |
| 0,11 | 0 | 21,7 | 84,69 | Напиток ягодный | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| 0,06 | 0,06 | 14,7 | 70,5 | Яблоки | 150 |
| 6,35 | 5,75 | 0,35 | 78,5 | Яйца вареные | 1шт |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|------|------|-------|--------|--------------------------------------|------------------------|
| 0,66 | 0,12 | 2,76 | 13,8 | Помидоры свежие | 60 |
| 4,11 | 4,21 | 22,16 | 142,92 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 200/15 |
| 9,9 | 6,7 | 6,4 | 130,9 | Котлеты рыбные с соусом томатным | 100 |
| 3,87 | 5 | 40,27 | 225,17 | Рис отварной | 150 |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин. | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
С.А. Ужегова



Школьная столовая
Меню на пятницу 28.10.2022г
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | | ЗАВТРАК: |
|-------|-------|--------|---------|---------------------------------------|------------------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
| 11,02 | 12,45 | 7,52 | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом томат. | 100 |
| 5,51 | 5,28 | 35,32 | 211,12 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| 5,44 | 12,4 | 45,92 | 317,01 | Манник | 40 |

Итого:

| | | | | | ОБЕД: |
|-------|-------|-------|--------|---------------------------------------|------------------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
| 0,5 | 3,04 | 3,19 | 42,01 | Салат из св. капусты | 60 |
| 1,9 | 3,11 | 10,9 | 79 | Суп картофельный с бобовыми | 200 |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 |
| 3,2 | 6,06 | 23,29 | 160,45 | Пюре картофельное | 150 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 3,94 | 0,04 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 С.А. Ужегова



Школьная столовая
 Меню на понедельник 24.10.2022г
 Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|------|-------|--------|---------|---------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 7,94 | 8,21 | 35,13 | 246,17 | Каша гречневая вязкая на молоке | 200/5 | 250/5 |
| 9,88 | 10,21 | 43,7 | 306,21 | | | |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) | |
|-------|-------|--------|---------|--------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,48 | 0,06 | 1,98 | 8,4 | Огурец свежий | 60 | 60 |
| 4 | 9,04 | 25,9 | 119,9 | Рассольник Ленинградский | 200/5 | 250/5 |
| 4,97 | 11,24 | 32,22 | 149,14 | | | |
| 11,02 | 12,45 | 7,52 | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом | 100 | 120 |
| 13,22 | 14,94 | 9,02 | 223,31 | томатным | | |
| 3,871 | 5 | 40,27 | 225,17 | Рис отварной | 150 | 180 |
| 4,6 | 6 | 48,33 | 223,17 | | | |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 С.А. Ужегова



Школьная столовая
 Меню на вторник 25.10.2022г
 Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|------|------|--------|---------|--------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 7,55 | 9,08 | 42,86 | 283,95 | | | |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 | 200/5 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) | |
|-------|-------|-------|--------|---|-------------------|------------|-----------|
| | | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 1,36 | 4,54 | 8,17 | 71,75 | Икра морковная | 60 | 60 | |
| 4,9 | 6,56 | 14,71 | 136,78 | Суп картофельный с крупой и рыб. консервами | 200 | 250 | |
| 6,12 | 8,2 | 18,39 | 170,97 | | | | |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 | 120 | |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | | | | |
| 8,75 | 5,37 | 45 | 263,75 | Каша гречневая вязкая | 150 | 180 | |
| 10,5 | 6,44 | 54 | 316,5 | | | | |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 | 200 | |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 | |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 С.А. Ужегова



Школьная столовая
 Меню на среду 26.10.2022г
 Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|------|------|--------|---------|------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210,13 | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 6,36 | 8,23 | 40,56 | 261,38 | | | |
| 0,16 | 0 | 14,99 | 60,64 | Компот из св.яблок | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,9 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) | |
|-------|------|-------|--------|------------------------------|-------------------|------------|-----------|
| | | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 1,2 | 3 | 7,8 | 42 | Зеленый горошек отварной | 60 | 60 | |
| 1,52 | 5,3 | 8,64 | 89 | Борщ с капустой и картофелем | 200/5 | 250/5 | |
| 1,89 | 6,59 | 10,75 | 110,71 | | | | |
| 28,75 | 34,7 | 4,5 | 445,24 | Курица в соусе с томатом | 100 | 100 | |
| 5,5 | 5,29 | 35,37 | 211,25 | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 | |
| 6,6 | 6,35 | 42,44 | 253,5 | | | | |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 | 200/5 | |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 | |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 С.А. Ужестова



Школьная столовая
 Меню четверг 27.10.2022г
 Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|---------------|------|--------|---------|--------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 7,23 | 6,67 | 39,54 | 246,87 | Каша ячневая молочная вязкая | 200/5 | 250/5 |
| 8,99 | 8,3 | 49,18 | 307,08 | | | |
| 0,11 | 0 | 21,7 | 84,69 | Напиток ягодный | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |
| | | | | Наименование блюд | ОБЕД: | |
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,66 | 0,12 | 2,76 | 13,8 | Помидоры свежие | 60 | 60 |
| 4,11 | 4,21 | 22,16 | 142,92 | Суп-пюре из разных овощей с | 200/15 | 250/15 |
| 5,06 | 5,19 | 27,31 | 176,16 | гречками | | |
| 9,9 | 6,7 | 6,4 | 130,9 | Котлеты рыбные с соусом | 100 | 120 |
| 11,88 | 8,04 | 7,68 | 157,08 | томатным | | |
| 3,87 | 5 | 40,27 | 225,17 | Рис отварной | 150 | 180 |
| 4,6 | 6 | 48,33 | 225,17 | | | |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин. | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 С.А. Ужегова



Школьная столовая
 Меню на пятницу 28.10.2022г
 Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|------|------|--------|---------|-----------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 6,2 | 8,05 | 31,09 | 222,02 | Каша манная молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 7,75 | 10 | 38,86 | 277,52 | | | |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

| | Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ОБЕД: | |
|-------|-------|-------|--------|---------------------------------------|-------------------|------------|-----------|
| | | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,5 | 3,04 | 3,19 | 42,01 | Салат из св. капусты | 60 | 60 | |
| 1,9 | 3,11 | 10,9 | 79 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 250 | |
| 2,37 | 3,89 | 13,62 | 98,75 | | | | |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 | 120 | |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | Пюре картофельное | 150 | 180 | |
| 3,2 | 6,06 | 23,29 | 160,45 | | | | |
| 3,8 | 7,3 | 28 | 192,54 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 | |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | | | | |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова