

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Ужегова С.А.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 14.11.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Наименование блюд	Выход (гр)
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	7-11 лет
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	20
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоки	25
				<b>Итого:</b>	100

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр)
0,48	0,06	1,98	8,4	Огурец свежий	7-11 лет
2,6	7,82	9,12	114,35	Щи из св. капусты с картофелем	60
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	200/5
5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	100
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	150
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	200
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	50
				<b>Итого:</b>	25

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Ужегова С.А.



Школьная столовая  
 Меню на вторник 15.11.2022г  
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
2,55	4,85	18,64	128,4	Пюре картофельное	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
3,9	3,05	29,4	160,8	Сдоба «Выборская»	50
<b>Итого:</b>					

**ЗАВТРАК:**

Бел.	Жир	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Икра морковная	60
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100
2,3	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

**ОБЕД:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Ужегова С.А.



Школьная столовая  
Меню на среду 16.11.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Энт.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоки	100
				<b>Итого:</b>	

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,66	0,12	2,76	13,8	Помидоры свежие	60
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
33,65	41	37,14	675,9	Плов из отварной птицы	190
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				<b>Итого:</b>	

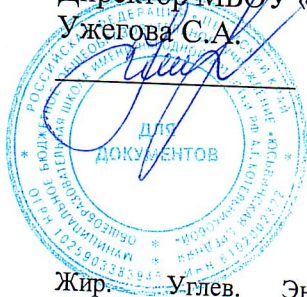
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Ужегова С.А.



Школьная столовая  
 Меню четверг 17.11.2022г  
 Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,68	6,04	6,2	82,08	Салат из свежей моркови	60
17,46	27,06	4,56	331,62	Омлет Натуральный	195
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Винегрет овощной	60
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Ужегова С.А.



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 18.11.2022г  
 Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
11,35	13,3	61	109	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	200/50
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
3,9	3,05	29,4	160,8	Булочка Обыкновенная с вар.молок	50
<b>Итого:</b>					

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Огурцы соленые	60
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	90
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Ужегова С.А.



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 14.11.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.*	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,37	8,23	40,56	261,38			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20

Бел.	Жир.	Углев.*	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,98	8,4	Огурец свежий	60	60
2,58	7,82	9,12	114,35	Щи из св. капусты с картофелем	200/5	250/5
3,23	9,78	11,4	142,94			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным		
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Ужегова С.А.



Школьная столовая  
 Меню на вторник 15.11.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	301,06	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
0,56	0	27,89	113,79	Хлеб пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

**ОБЕД:**  
 Наименование блюд

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Икра морковная	60	60	
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5	
5,03	11,3	32,38	149,6	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120	
12,63	13,64	9,16	208,6	Картофельное пюре	150	180	
12,82	13,64	9,16	208,6	Чай с сахаром	200	200	
3,2	6,06	23,3	160,46	Хлеб пшеничный	50	50	
3,83	7,27	27,95	192,55	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	
0,12	0	12,04	48,64				
3,94	0,4	26,6	129,4				
1,87	0,27	12,12	59,5				

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Ужегова С.А.



Школьная столовая  
 Меню на среду 16.11.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
				Наименование блюд	
6,55	8,33	35,09	241,11	200/5	250/5
8,15	10,36	43,65	299,92		
1,4	1,6	17,35	89,32	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25
0,15	10,8	0,15	99	15	15

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
				Наименование блюд	
0,66	0,12	2,76	13,8	60	60
1,52	5,32	8,65	88,89	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11		
33,65	41,01	37,14	675,93	190	220
38,97	47,49	43	728,67		
0,07	0,01	15,31	61,62	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Ужегова С.А.



Школьная столовая  
 Меню четверг 17.11.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21	Чай с сахаром	200	200
0,12	0	12,04	48,64	Хлеб пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
						Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Винегрет овощной	60	60	
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200	250	
6,22	8,21	18,39	170,98	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	
10,68	11,72	5,74	176,75	Каша гречневая вязкая	150	180	
12,82	14,06	6,89	212,1	Кисель из концентрата витамин.	200	200	
8,73	5,43	45	263,81	Хлеб пшеничный	50	50	
10,48	6,52	54	316,57	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	
1,36	0	29,02	116,19				
3,94	0,4	26,6	129,4				
1,87	0,27	12,12	59,5				

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Ужегова С.А.



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 18.11.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная из Геркулеса	200/5	250/5
7,87	11,07	31,71	257,96	жидкая		
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
						Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет	
0,48	0,06	1,38	7,8	Огурцы соленые	60	60	
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250	
2,34	3,89	13,61	98,79				
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (филе) отварная с соусом	90	110	
13,53	5,28	0,47	110,11	томатным			
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180	
4,66	6,1	48,33	270,22				
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова