

Согласовано:  
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 С.А. Ужегова



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 11.11.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,75	10	38,86	277,52	Чай с сахаром	200	200
0,12	0	12,04	48,64	Хлеб пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5			
<b>Итого:</b>						
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,5	3,04	3,19	42,01	Салат из св. капусты	60	60
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,37	3,89	13,62	98,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,68	11,72	5,74	176,75	Пюре картофельное	150	180
12,82	14,06	6,89	212,1	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,2	6,06	23,29	160,45	Хлеб пшеничный	50	50
3,8	7,3	28	192,54	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,4	1,6	17,35	89,32			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
С.А. Ужегова

Школьная столовая  
Меню четверг 10.11.2022г  
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						
				ОБЕД:		
				Выход (гр)		
					7-11 лет	12-18 лет
0,66	0,12	2,76	13,8	Помидоры свежие	60	60
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15	250/15
5,06	5,19	27,31	176,16			
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	120
11,88	8,04	7,68	157,08			
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150	180
4,6	6	48,33	225,17			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
С.А. Ужегова

Школьная столовая  
Меню на среду 09.11.2022г  
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,36	8,23	40,56	261,38		200	200
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св.яблок	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,9	Хлеб ржано-пшеничный		
<b>Итого:</b>						
				ОБЕД:		
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,76	6,08	4,99	77,56	Винегрет овощной	60	60
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71		100	100
28,75	34,7	4,5	445,24	Курица в соусе с томатом	150	180
5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	200/5	200/5
6,6	6,35	42,44	253,5		50	50
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	25	25
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
С.А. Ужегова

Школьная столовая  
Меню на вторник 08.11.2022г  
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
7,55	9,08	42,86	283,95			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

**ОБЕД:**  
Наименование блюд

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Икра морковная	60	60
4,9	6,56	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200	250
6,12	8,2	18,39	170,97			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
8,75	5,37	45	263,75	Каша гречневая вязкая	150	180
10,5	6,44	54	316,5			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано  
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 С.А. Ужегова



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 07.11.2022г  
 Для детей ОВЗ

**ЗАВТРАК:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

**ОБЕД:**

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,98	8,4	Огурец свежий	60	60	
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5	
4,97	11,24	32,22	149,14				
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120	
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным			
3,871	5	40,27	225,17	Рис отварной	150	180	
4,6	6	48,33	223,17				
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
С.А. Ужегова

Школьная столовая  
Меню на понедельник 07.11.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,61	3,58	42,75	237	Пирожное «Кольцо» с сахаром	75

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,48	0,06	1,98	8,4	Огурец свежий	60
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
С.А. Ужегова

Школьная столовая  
Меню на вторник 08.11.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		<b>ЗАВТРАК:</b>
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	150
				<b>Итого:</b>	

	Наименование блюд	Выход (гр)			
		7-11 лет			
1,36	4,54	8,17	71,75	Икра морковная	60
4,9	6,6	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
8,75	5,37	45	263,75	Каша гречневая вязкая	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				<b>Итого:</b>	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
С.А. Ужегова



Школьная столовая  
Меню на среду 09.11.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св.яблок	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,72	6,85	27	161,3	Коржик молочный	40

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Винегрет овощной	60
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
28,75	34,7	4,5	445,24	Курица в соусе с томатом	100
5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано  
 Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 С.А. Ужегова



Школьная столовая  
 Меню четверг 10.11.2022г  
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	150
6,35	5,75	0,35	78,5	Яйца вареные	1шт
<b>Итого:</b>					

**ЗАВТРАК:**

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,66	0,12	2,76	13,8	Помидоры свежие	60
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом томатным	100
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано  
Директора МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
С.А. Ужегова



Школьная столовая  
Меню на пятницу 11.11.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	<b>ЗАВТРАК:</b>	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томат.	100
5,51	5,28	35,32	211,12	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
5,44	12,4	45,92	317,01	Манник	40

**Итого:**

				<b>ОБЕД:</b>	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,5	3,04	3,19	42,01	Салат из св. капусты	60
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,2	6,06	23,29	160,45	Пюре картофельное	150
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова