

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Ужегова С.А.



Школьная столовая
Меню на пятницу 03.02.2023г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	Выход (гр) 7-11 лет
				Наименование блюд		
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томат.		100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные		150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром		200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
5,44	12,4	45,92	317,01	Манник		40
				Итого:		

					ОБЕД:	Выход (гр) 7-11 лет
				Наименование блюд		
0,5	3,04	3,19	42,01	Салат из свежей капусты		60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми		200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным		100
3,2	6,06	23,3	160,46	Пюре картофельное		150
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком		200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
				Итого:		

Технолог:

Ю.М.Епишина
Е.В.Лесникова

Ю.М.Епишина

Бухгалтер:

Е.В.Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Ужегова С.А.



Школьная столовая
Меню четверг 02.02.2023г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоки	150
7,62	6,9	0,42	94,2	Яйцо вареное	1шт
				Итого:	

				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Винегрет овощной	60
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200/15
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом томатным	100
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Ужегова С.А.

Школьная столовая
Меню на среду 01.02.2023г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,72	6,85	27	161,3	Коржик молочный	40

Итого:

				Наименование блюд	ОБЕД: Выход (гр) 7-11 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Огурцы солёные	60
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Ужегова С.А.

Школьная столовая
Меню на вторник 31.01.2023г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоки	150
				Итого:	

				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
					лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Икра свекольная	60
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Ужегова С.А.



Школьная столовая
Меню на понедельник 30.01.2023г
Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,61	3,58	42,75	237	Пирожное «Кольцо» с сахаром	75

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,96	6	2,15	66,36	Салат из квашенной капусты с луком	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 Ужегова С.А.



Меню на пятницу 03.02.2023г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
6,2	8,05	31,09	222,02
7,71	10,01	38,67	276,17
0,12	0	12,04	48,64
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5
4,64	5,9	0	72,8

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Сыр (порциями)	20	20

Итого:

0,5	3,04	3,19	42,01
1,87	3,11	10,89	79,03
2,34	3,89	13,61	98,79
10,68	11,72	5,74	176,75
12,82	14,06	6,89	212,1
3,2	6,06	23,3	160,45
3,83	7,27	27,95	192,55
1,4	1,6	17,35	89,32
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

ОБЕД:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Салат из свежей капусты	60	60
Суп картофельный с бобовыми	200	250
Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
Пюре картофельное	150	180
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Ужегова С.А.



Меню четверг 02.02.2023г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Винегрет овощной	60	60
2,31	4,	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей с	200/15	250/15
2,89	5	13,03	108,65	гречками		
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом	100	120
11,88	8,04	7,68	157,08	томатным		
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 Ужегова С.А.



Меню на среду 01.02.2023г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
5,12	6,62	32,61	210,13
6,37	8,23	40,56	261,38
0,16	0	14,99	60,64
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,9
4,64	5,9	0	72,8

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
Компот из свежих яблок	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Сыр (порциями)	20	20

Итого:

ОБЕД:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Огурцы солёные	60	60	
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5	
1,9	6,66	10,81	111,11	Курица в соусе с томатом	100	100	
28,75	34,68	4,53	445,24	Макаронные изделия отварные	150	180	
5,52	5,3	35,33	211,1	Чай с лимоном	200/5	200/5	
6,62	6,35	42,39	253,31	Хлеб пшеничный	50	50	
0,07	0,01	15,31	61,62	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	
3,94	0,4	26,6	129,4				
1,87	0,27	12,12	59,5				

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Handwritten signatures in blue ink, including one that appears to be 'С.А. Ужегова'.

Согласовано:
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 Ужегова С.А.



Меню на вторник 31.01.2023г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15	15

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Икра свекольная	60	60	
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб.	200	250	
6,22	8,21	18,39	170,98	консервами			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120	
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным			
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180	
10,48	6,52	54	316,57				
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Handwritten signatures in blue ink: one above 'Технолог:' and another above 'Бухгалтер:'.

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Ужегова С.А.



Меню на понедельник 30.01.2023г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	Салат из квашенной капусты с луком	60	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным		
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова