

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Ужегова С.А.



Школьная столовая
Меню на понедельник 13.03.2023 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	Выход (гр)
				Наименование блюд		7-11 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая		200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком		200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
7,5	6,3	69	352	Мучные изделия (Пряники Шоколадные)		65

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (огурцы соленые)	60
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Ужегова С.А.



Школьная столовая
Меню на вторник 14.03.2023 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
					Выход (гр)
				Наименование блюд	7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
5,85	4,58	44,1	241,2	Мучные изделия (Сдоба «Выборская»)	75
				Итого:	
					ОБЕД:
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
					лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Овощная подгарнировка (икра морковная)	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,44	5,66	22,26	150,55	Картофельное пюре/капуста тушеная	100/50
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Ужегова С.А.



Школьная столовая
Меню на среду 15.03.2023 г.
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
18,71	29,87	15,44	404,6	Омлет Натуральный с картофелем отварным	195/60
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (салат картофельный с зеленым горошком)	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом томатным	100
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Ужегова С.А.



Школьная столовая
Меню четверг 16.03.2023 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
ЗАВТРАК:					
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
ОБЕД:					
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (винегрет овощной)	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Ужегова С.А.



Школьная столовая
Меню на пятницу 17.03.2023 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	7-11 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5	
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200	
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты	150	
				Итого:		
					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (салат из квашеной капусты)	60	
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей	200/15	
12,63	13,64	9,16	208,6	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
				Итого:		

Технолог:

Ю.М.Епишина

Бухгалтер:

Е.В.Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 Ужегова С.А.



Школьная столовая
 Меню на понедельник 13.03.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	329,47	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,4	1,6	17,35	89,32		20	20
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный		

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60	60
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	250
6,22	8,21	18,39	170,98		100	120
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	150	180
13,22	14,94	9,02	223,31		200/5	200/5
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	50	50
6,62	6,35	42,39	253,31	Чай с лимоном	25	25
0,07	0,01	15,31	61,62	Хлеб пшеничный		
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано - пшеничный		
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 Ужегова С.А.



Школьная столовая
 Меню на вторник 14.03.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
5,12	6,62	32,61	210,13
6,37	8,23	40,56	261,38
0,07	0,01	15,31	61,62
4,64	5,9	0	72,8
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Наименование блюд
Каша рисовая молочная жидкая
Чай с лимоном
Сыр (порциями)
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный
Итого:

ЗАВТРАК:

	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5	
200/5	200/5	
20	20	
50	50	
25	25	

ОБЕД:

Наименование блюд

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
1,36	4,54	8,17	71,75
1,52	5,33	8,65	88,89
1,9	6,66	10,81	111,11
10,68	11,72	5,74	176,75
12,82	14,06	6,89	212,1
3,44	5,66	22,26	150,55
4,08	6,87	26,92	182,64
1,4	1,6	17,35	89,32
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Наименование блюд
Овощная подгарнировка (Икра свекольная)
Борщ с капустой и картофелем
Котлеты из говядины с соусом томатным
Картофельное пюре/капуста тушеная
Кофейный напиток с молоком
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано - пшеничный
Итого:

	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
60	60	
200/5	250/5	
100	120	
100/50	130/50	
200	200	
50	50	
25	25	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Handwritten signatures in blue ink.



Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Ужегова С.А.

Школьная столовая
Меню на среду 15.03.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
6,04	7,27	34,29	227,16
7,51	9,04	42,65	282,56
0,12	0	12,04	48,64
0,2	14,4	0,2	132
0,15	10,8	0,15	99
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
Чай с сахаром	200	200
Масло сливочное (порциями)	20	15
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:		

1,82	6,83	6,46	94,2
4,02	9,04	25,9	119,68
5,03	11,3	32,38	149,6
9,9	6,7	6,4	130,9
11,88	8,04	7,68	157,08
3,89	5,09	40,28	225,18
4,66	6,1	48,33	270,22
1,36	0	29,02	116,19
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

ОБЕД:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Овощная погарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	60
Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
Котлеты рыбные с соусом томатным	100	120
Рис отварной	150	180
Кисель из концентрата витамин.	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:		

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 Ужегова С.А.



Школьная столовая
 Меню на четверг 16.03.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)
 7-11 лет 12-18 лет

6,94	7,2	39,48	250,52	Каша перловая вязкая
8,63	8,96	49,11	311,62	
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный
				Итого:

200/5	250/5
200	200
20	20
50	50
25	25

Наименование блюд

ОБЕД:

Выход (гр)
 7-11 лет 12-18 лет

0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми
2,34	3,89	13,61	98,79	
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные
6,62	6,35	42,39	253,31	
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный
				Итого:

60	60
200	250
100	100
150	180
200	200
50	50
25	25

Технолог:

Handwritten signature in blue ink

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 Ужегова С.А.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 17.03.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,15	10,36	43,65	299,92			
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты)	60	60
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей	200/15	250/15
2,89	5	13,03	108,65			
12,63	13,64	9,16	208,6	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120
15,16	16,37	10,99	250,32			
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова