

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Ужегова С.А.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 14.04.2023 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд    | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|--------|---------|----------------------|------------------------|
| 6,55 | 8,33 | 35,09  | 241,11  | Каша «Дружба»        | 200/5                  |
| 4,85 | 5,04 | 32,73  | 195,71  | Какао с молоком      | 200                    |
| 4,64 | 5,9  | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)       | 20                     |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный       | 25                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный | 25                     |
| 0,6  | 0,6  | 14,7   | 70,5    | Фрукты               | 150                    |

**ЗАВТРАК:**

**Итого:**

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд   | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|-------|--------|---------|---|------------------------|
| 0,96  | 6     | 2,15   | 66,36   | Овощная подгарнировка (салат из квашеной капусты с луком) | 60                     |
| 2,31  | 4     | 10,42  | 86,92   | Суп-пюре из разных овощей                                 | 200/15                 |
| 12,63 | 13,64 | 9,16   | 208,6   | Фрикадельки из говядины с соусом томатным                 | 100                    |
| 8,73  | 5,43  | 45     | 263,81  | Каша гречневая вязкая                                     | 150                    |
| 0,11  | 0     | 21,07  | 84,69   | Напиток ягодный   | 200                    |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный  | 50                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25                     |

**ОБЕД:**

**Итого:**

Технолог:

Ю.М.Епишина

Бухгалтер:

Е.В.Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Ужегова С.А.



Школьная столовая  
Меню четверг 13.04.2023 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                     | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|-------|--------|---------|---------------------------------------|------------------------|
| 10,68 | 11,72 | 5,74   | 176,75  | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100                    |
| 3,2   | 6,06  | 23,3   | 160,46  | Картофельное пюре                     | 150                    |
| 0,11  | 0     | 21,07  | 84,69   | Напиток ягодный                       | 200                    |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                        | 25                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                  | 25                     |

**Итого:**

**ЗАВТРАК:**

**ОБЕД:**

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                        | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|-------|--------|---------|--|------------------------|
| 0,76  | 6,08  | 4,99   | 77,56   | Овощная подгарнировка (винегрет овощной) | 60                     |
| 1,87  | 3,11  | 10,89  | 79,03   | Суп картофельный с бобовыми              | 200                    |
| 28,75 | 34,68 | 4,53   | 445,24  | Курица в соусе с томатом                 | 100                    |
| 5,52  | 5,3   | 35,33  | 211,1   | Макаронные изделия отварные              | 150                    |
| 0,12  | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                            | 200                    |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                           | 50                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                     | 25                     |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Ужегова С.А.



Школьная столовая  
Меню на среду 12.04.2023 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>                            |                    |
|-------|-------|--------|---------|--|--------------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                          | Выход (гр)         |
| 18,71 | 29,87 | 15,44  | 404,6   | Омлет Натуральный с картофелем<br>отварным | 7-11 лет<br>195/60 |
| 0,12  | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                              | 200                |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                             | 25                 |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                       | 25                 |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|      |      |       |        | Наименование блюд  | Выход (гр) |
|------|------|-------|--------|--|------------|
|      |      |       |        |  | 7-11 лет   |
| 1,82 | 6,83 | 6,46  | 94,2   | Овощная подгарнировка (салат<br>картофельный с зеленым горошком) | 60         |
| 4,02 | 9,04 | 25,9  | 119,68 | Рассольник Ленинградский   | 200/5      |
| 9,9  | 6,7  | 6,4   | 130,9  | Котлеты рыбные с соусом томатным                                 | 100        |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Рис отварной   | 150        |
| 1,36 | 0    | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин.                                   | 200        |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный   | 50         |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный   | 25         |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Ужегова С.А.



Школьная столовая  
Меню на вторник 11.04.2023 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. |                                    | <b>ЗАВТРАК:</b>        |
|------|------|--------|---------|------------------------------------|------------------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд                  | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 5,12 | 6,62 | 32,61  | 210,13  | Каша рисовая молочная жидкая       | 200/5                  |
| 0,07 | 0,01 | 15,31  | 61,62   | Чай с лимоном                      | 200/5                  |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                     | 25                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный               | 25                     |
| 5,85 | 4,58 | 44,1   | 241,2   | Мучные изделия (Сдоба «Выборская») | 75                     |

**Итого:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                      | <b>ОБЕД:</b><br>Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|-------|-------|--------|--|--|
| 1,36  | 4,54  | 8,17  | 71,75  | Овощная подгарнировка (икра морковная) | 60                                     |
| 1,52  | 5,33  | 8,65  | 88,89  | Борщ с капустой и картофелем           | 200/5                                  |
| 10,68 | 11,72 | 5,74  | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным  | 100                                    |
| 3,44  | 5,66  | 22,26 | 150,55 | Картофельное пюре/капуста тушеная      | 100/50                                 |
| 1,4   | 1,6   | 17,35 | 89,32  | Кофейный напиток с молоком             | 200                                    |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                         | 50                                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                   | 25                                     |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Ужегова С.А.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 10.04.2023 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел.            | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                              | Выход (гр) |
|-----------------|-------|--------|---------|--|------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b> |       |        |         |  |            |
|                 |       |        |         |  | 7-11 лет   |
| 7,23            | 6,67  | 39,54  | 246,87  | Каша ячневая молочная вязкая                   | 200/5      |
| 1,4             | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком                     | 200        |
| 1,97            | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                 | 25         |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                           | 25         |
| 7,5             | 6,3   | 69     | 352     | Мучные изделия (Пряники Шоколадные)            | 65         |
| <b>Итого:</b>   |       |        |         |  |            |
| <b>ОБЕД:</b>    |       |        |         |  |            |
|                 |       |        |         |  | Выход (гр) |
| 0,48            | 0,06  | 1,38   | 7,8     | Овощная подгарнировка (огурцы соленые)         | 60         |
| 4,98            | 6,57  | 14,71  | 136,78  | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 200        |
| 11,02           | 12,45 | 7,52   | 186,09  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным        | 100        |
| 5,52            | 5,3   | 35,33  | 211,1   | Макаронные изделия отварные                    | 150        |
| 0,07            | 0,01  | 15,31  | 61,62   | Чай с лимоном                                  | 200/5      |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                 | 50         |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                           | 25         |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Ужегова С.А.



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 14.04.2023 г.  
 Для детей ОВЗ

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд   | ЗАВТРАК:   |           |
|-------|-------|--------|---------|---|------------|-----------|
|       |       |        |         |   | Выход (гр) |           |
|       |       |        |         |   | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,55  | 8,33  | 35,09  | 241,11  | Каша «Дружба»   | 200/5      | 250/5     |
| 8,15  | 10,36 | 43,65  | 299,92  |   |            |           |
| 4,85  | 5,04  | 32,73  | 195,71  | Какао с молоком   | 200        | 200       |
| 0,2   | 14,4  | 0,2    | 132     | Масло сливочное (порциями)                                | 20         | 20        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный  | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано - пшеничный                                    | 25         | 25        |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>   |            |           |
|       |       |        |         | Наименование блюд   | ОБЕД:      |           |
|       |       |        |         |   | Выход (гр) |           |
|       |       |        |         |   | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,96  | 6     | 2,15   | 66,36   | Овощная подгарнировка (салат из квашеной капусты с луком) | 60         | 60        |
| 2,31  | 4     | 10,42  | 86,92   | Суп-пюре из разных овощей                                 | 200/15     | 250/15    |
| 2,89  | 5     | 13,03  | 108,65  |   |            |           |
| 12,63 | 13,64 | 9,16   | 208,6   | Фрикадельки из говядины с соусом томатным                 | 100        | 120       |
| 15,16 | 16,37 | 10,99  | 250,32  |   |            |           |
| 8,73  | 5,43  | 45     | 263,81  | Каша гречневая вязкая                                     | 150        | 180       |
| 10,48 | 6,52  | 54     | 316,57  |   |            |           |
| 0,11  | 0     | 21,07  | 84,69   | Напиток ягодный   | 200        | 200       |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный  | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано - пшеничный                                    | 25         | 25        |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>   |            |           |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Ужегова С.А.



Школьная столовая  
 Меню на четверг 13.04.2023 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Энт.цен.

|      |      |       |        |
|------|------|-------|--------|
| 6,94 | 7,2  | 39,48 | 250,52 |
| 8,63 | 8,96 | 49,11 | 311,62 |
| 0,11 | 0    | 21,07 | 84,69  |
| 4,64 | 5,9  | 0     | 72,8   |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   |

Наименование блюд

Каша перловая вязкая  
 Напиток ягодный  
 Сыр (порциями)  
 Хлеб пшеничный  
 Хлеб ржано - пшеничный

**Итого:**

**ЗАВТРАК:**

|  | Выход (гр) |           |
|--|------------|-----------|
|  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
|  | 200/5      | 250/5     |
|  | 200        | 200       |
|  | 20         | 20        |
|  | 50         | 50        |
|  | 25         | 25        |

**ОБЕД:**

Наименование блюд

|       |       |       |        |
|-------|-------|-------|--------|
| 0,76  | 6,08  | 4,99  | 77,56  |
| 1,87  | 3,11  | 10,89 | 79,03  |
| 2,34  | 3,89  | 13,61 | 98,79  |
| 28,75 | 34,68 | 4,53  | 445,24 |
| 5,52  | 5,3   | 35,33 | 211,1  |
| 6,62  | 6,35  | 42,39 | 253,31 |
| 0,12  | 0     | 12,04 | 48,64  |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   |

**Итого:**

|  | Выход (гр) |           |
|--|------------|-----------|
|  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
|  | 60         | 60        |
|  | 200        | 250       |
|  | 100        | 100       |
|  | 150        | 180       |
|  | 200        | 200       |
|  | 50         | 50        |
|  | 25         | 25        |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Ужегова С.А.



Школьная столовая  
 Меню на среду 12.04.2023 г.  
 Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд            | ЗАВТРАК:   |           |
|------|------|--------|---------|------------------------------|------------|-----------|
|      |      |        |         |                              | Выход (гр) |           |
|      |      |        |         |                              | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,04 | 7,27 | 34,29  | 227,16  | Каша пшенная молочная жидкая | 200/5      | 250/5     |
| 7,51 | 9,04 | 42,65  | 282,56  |                              |            |           |
| 0,12 | 0    | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                | 200        | 200       |
| 0,2  | 14,4 | 0,2    | 132     | Масло сливочное (порциями)   | 20         | 15        |
| 0,15 | 10,8 | 0,15   | 99      |                              |            |           |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный               | 50         | 50        |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано - пшеничный       | 25         | 25        |

**Итого:**

| Бел.  | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд  | ОБЕД:      |           |
|-------|------|--------|---------|--|------------|-----------|
|       |      |        |         |  | Выход (гр) |           |
|       |      |        |         |  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 1,82  | 6,83 | 6,46   | 94,2    | Овощная погарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком) | 60         | 60        |
| 4,02  | 9,04 | 25,9   | 119,68  | Рассольник Ленинградский                                     | 200/5      | 250/5     |
| 5,03  | 11,3 | 32,38  | 149,6   |  |            |           |
| 9,9   | 6,7  | 6,4    | 130,9   | Котлеты рыбные с соусом томатным                             | 100        | 120       |
| 11,88 | 8,04 | 7,68   | 157,08  |  |            |           |
| 3,89  | 5,09 | 40,28  | 225,18  | Рис отварной   | 150        | 180       |
| 4,66  | 6,1  | 48,33  | 270,22  |  |            |           |
| 1,36  | 0    | 29,02  | 116,19  | Кисель из концентрата витамин.                               | 200        | 200       |
| 3,94  | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный   | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано - пшеничный                                       | 25         | 25        |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Ужегова С.А.



Школьная столовая  
 Меню на вторник 11.04.2023 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |          |           |        | Наименование блюд            | Выход (гр) |           |
|------|----------|-----------|--------|------------------------------|------------|-----------|
|      | 7-11 лет | 12-18 лет |        |                              | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 5,12 | 6,62     | 32,61     | 210,13 | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5      | 250/5     |
| 6,37 | 8,23     | 40,56     | 261,38 |                              |            |           |
| 0,07 | 0,01     | 15,31     | 61,62  | Чай с лимоном                | 200/5      | 200/5     |
| 4,64 | 5,9      | 0         | 72,8   | Сыр (порциями)               | 20         | 20        |
| 3,94 | 0,4      | 26,6      | 129,4  | Хлеб пшеничный               | 50         | 50        |
| 1,87 | 0,27     | 12,12     | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный         | 25         | 25        |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|       |          |           |        | Наименование блюд                     | Выход (гр) |           |
|-------|----------|-----------|--------|---------------------------------------|------------|-----------|
|       | 7-11 лет | 12-18 лет |        |                                       | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 1,36  | 4,54     | 8,17      | 71,75  | Овощная поджаренная (Икра морковная)  | 60         | 60        |
| 1,52  | 5,33     | 8,65      | 88,89  | Борщ с капустой и картофелем          | 200/5      | 250/5     |
| 1,9   | 6,66     | 10,81     | 111,11 |                                       |            |           |
| 10,68 | 11,72    | 5,74      | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100        | 120       |
| 12,82 | 14,06    | 6,89      | 212,1  |                                       |            |           |
| 3,44  | 5,66     | 22,26     | 150,55 | Картофельное пюре/капуста тушеная     | 100/50     | 130/50    |
| 4,08  | 6,87     | 26,92     | 182,64 |                                       |            |           |
| 1,4   | 1,6      | 17,35     | 89,32  | Кофейный напиток с молоком            | 200        | 200       |
| 3,94  | 0,4      | 26,6      | 129,4  | Хлеб пшеничный                        | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27     | 12,12     | 59,5   | Хлеб ржано - пшеничный                | 25         | 25        |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Ужегова С.А.



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 10.04.2023 г.  
 Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд            | ЗАВТРАК:   |           |
|------|------|--------|---------|------------------------------|------------|-----------|
|      |      |        |         |                              | Выход (гр) |           |
|      |      |        |         |                              | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,23 | 6,67 | 39,54  | 246,87  | Каша ячневая молочная вязкая | 200/5      | 250/5     |
| 8,99 | 8,3  | 49,18  | 329,47  |                              |            |           |
| 1,4  | 1,6  | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком   | 200        | 200       |
| 0,2  | 14,4 | 0,2    | 132     | Масло сливочное (порциями)   | 20         | 20        |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный               | 50         | 50        |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано - пшеничный       | 25         | 25        |

| Бел.          | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                      | ОБЕД:      |           |
|---------------|-------|--------|---------|--|------------|-----------|
|               |       |        |         |  | Выход (гр) |           |
|               |       |        |         |  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,48          | 0,06  | 1,38   | 7,8     | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые) | 60         | 60        |
| 4,98          | 6,57  | 14,71  | 136,78  | Суп картофельный с крупой и            | 200        | 250       |
| 6,22          | 8,21  | 18,39  | 170,98  | рыбными консервами                     |            |           |
| 11,02         | 12,45 | 7,52   | 186,09  | Котлеты из мяса птицы с соусом         | 100        | 120       |
| 13,22         | 14,94 | 9,02   | 223,31  | томатным                               |            |           |
| 5,52          | 5,3   | 35,33  | 211,1   | Макаронные изделия отварные            | 150        | 180       |
| 6,62          | 6,35  | 42,39  | 253,31  |  |            |           |
| 0,07          | 0,01  | 15,31  | 61,62   | Чай с лимоном                          | 200/5      | 200/5     |
| 3,94          | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                         | 50         | 50        |
| 1,87          | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано - пшеничный                 | 25         | 25        |
| <b>Итого:</b> |       |        |         |  |            |           |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова