

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на понедельник 16.10.2023 г.
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|------|------|--------|---------|------------------------------|------------------------|
| 7,23 | 6,67 | 39,54 | 246,87 | Каша ячневая молочная вязкая | 200/5 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 |
| 1,6 | 7,89 | 21,33 | 162,67 | Булочные изделия (Манник) | 40 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) |
|-------|-------|-------|--------|---|------------|
| 0,43 | 6,05 | 1,8 | 62,16 | Овощная поджаренная (Салат из св.огурцов) | 60 |
| 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 | Суп картофельный с бобовыми | 200 |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Рис отварной | 150 |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

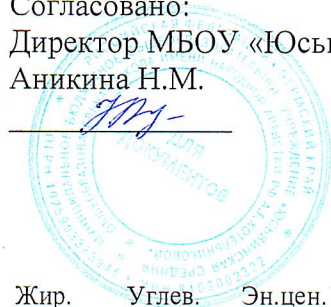
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на вторник 17.10.2023 г.
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|-----------------|-------|--------|---------|--|------------------------|
| ЗАВТРАК: | | | | | |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 |
| 3,2 | 6,06 | 23,3 | 160,46 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин. | 200 |
| 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | Фрукты (Яблоки св) | 150 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |
| ОБЕД: | | | | | |
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
| 1,36 | 4,54 | 8,17 | 71,75 | Овощная подгарнировка (Икра морковная) | 60 |
| 4,02 | 9,04 | 25,9 | 119,68 | Рассольник Ленинградский | 200/5 |
| 11,02 | 12,45 | 7,52 | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100 |
| 8,73 | 5,43 | 45 | 263,81 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на среду 18.10.2023 г.
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|---------------|-------|--------|---------|----------------------------|------------------------|
| 0,68 | 6,08 | 6,92 | 85,16 | Салат «Витаминный» | 60 |
| 17,46 | 27,06 | 4,56 | 331,62 | Омлет Натуральный | 195 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| Итого: | | | | | |

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|---------------|------|--------|---------|--|------------------------|
| 0,48 | 0,06 | 1,38 | 7,8 | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые) | 60 |
| 1,9 | 6,66 | 10,81 | 111,11 | Борщ с капустой и картофелем | 250/5 |
| 13,53 | 5,28 | 0,47 | 110,11 | Рыба (филе) отварная с соусом томатным | 110 |
| 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,55 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 120 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Итого: | | | | | |

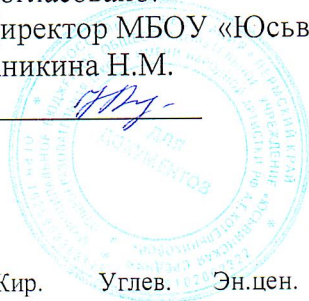
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню четверг 19.10.2023 г.
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|------------------------|-------|--------|---------|--|------------------------|
| ЗАВТРАК: | | | | | |
| 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200/5 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 0,15 | 10,8 | 0,15 | 99 | Масло сливочное (порциями) | 15 |
| 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | Фрукты (Яблоки св) | 150 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| ОБЕД: | | | | | |
| Наименование блюд | | | | | |
| Выход (гр) 7-11 лет | | | | | |
| 0,76 | 6,08 | 4,99 | 77,56 | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60 |
| 2,31 | 4 | 10,42 | 86,92 | Суп-пюре из разных овощей | 200/15 |
| 33,66 | 41,01 | 37,14 | 675,94 | Плов из отварной птицы | 190 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

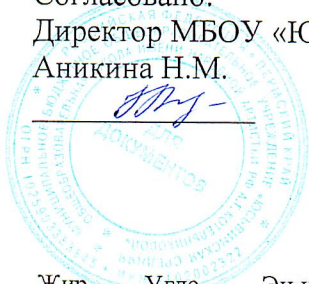
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на пятницу 20.10.2023 г.
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Угле в. | Эн.цен. | | ЗАВТРАК: |
|------|------|------------|---------|--|------------------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
| 7,94 | 8,21 | 35,13 | 246,17 | Каша гречневая вязкая на молоке | 200/5 |
| 0,11 | 0 | 21,07 | 84,69 | Напиток ягодный | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 |
| 3,93 | 3,06 | 29,42 | 160,83 | Мучные изделия (Булочка обыкновенная со сгущ.молоком) | 50 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| | | | | Итого: | |

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|-------|-------|-------|--------|--|------------------------|
| 1,82 | 6,83 | 6,46 | 94,2 | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком) | 60 |
| 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200/5 |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин. | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| | | | | Итого: | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на понедельник 16.10.2023 г.
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|------|------|--------|---------|------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 7,23 | 6,67 | 39,54 | 246,87 | Каша ячневая молочная вязкая | 200/5 | 250/5 |
| 8,99 | 8,3 | 49,18 | 307,08 | | | |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 25 |

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ОБЕД: | |
|---------------|-------|--------|---------|---|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,43 | 6,05 | 1,8 | 62,16 | Овощная подгарнировка (Салат из св.огурцов) | 60 | 60 |
| 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 250 |
| 2,34 | 3,89 | 13,61 | 98,79 | | | |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом | 100 | 120 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | томатным | | |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Рис отварной | 150 | 180 |
| 4,66 | 6,1 | 48,33 | 270,22 | | | |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 50 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | | | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на вторник 17.10.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) | |
|------|----------|-----------|----------|----------------------------|------------|-------|
| | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
| 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 | Каша «Дружба» | 200/5 | 250/5 |
| 8,15 | 10,36 | 43,65 | 299,92 | | | |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 0,2 | 14,4 | 0,2 | 132 | Масло сливочное (порциями) | 15 | 15 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) | |
|-------|----------|-----------|----------|---|------------|-------|
| | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
| 1,36 | 4,54 | 8,17 | 71,75 | Овощная подгарнировка (Икра морковная) | 60 | 60 |
| 4,02 | 9,04 | 25,9 | 119,68 | Рассольник Ленинградский | 200/5 | 250/5 |
| 5,03 | 11,3 | 32,38 | 149,6 | | | |
| 11,02 | 12,45 | 7,52 | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100 | 120 |
| 13,22 | 14,94 | 9,02 | 223,31 | | | |
| 8,73 | 5,43 | 45 | 263,81 | Каша гречневая вязкая | 150 | 180 |
| 10,48 | 6,52 | 54 | 316,57 | | | |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 | 200/5 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 50 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | | | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 Аникина Н.М.



Школьная столовая
 Меню на среду 18.10.2023 г.
 Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|-------|-------|--------|---------|---------------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 6,33 | 8,9 | 25,49 | 207,38 | Каша овсяная из «Геркулеса» | 200/5 | 250/5 |
| 7,87 | 11,07 | 31,71 | 257,96 | жидкая | | |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 25 |
| | | | | Итого: | | |
| | | | | Наименование блюд | ОБЕД: | |
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,48 | 0,06 | 1,38 | 7,8 | Овощная погарнировка (Огурцы соленые) | 60 | 60 |
| 1,52 | 5,33 | 8,65 | 88,89 | Борщ с капустой и картофелем | 200/5 | 250/5 |
| 1,9 | 6,66 | 10,81 | 111,11 | | | |
| 11,07 | 4,32 | 0,39 | 90,09 | Рыба (филе) отварная с соусом | 90 | 110 |
| 13,53 | 5,28 | 0,47 | 110,11 | томатным | | |
| 3,2 | 6,06 | 23,3 | 160,46 | Картофельное пюре | 150 | 180 |
| 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,55 | | | |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 50 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | | | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 25 |
| | | | | Итого: | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на четверг 19.10.2023 г.
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|---------------|-------|--------|---------|--|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 7,51 | 9,04 | 42,65 | 282,56 | | | |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 | 200/5 |
| 0,15 | 10,8 | 0,15 | 99 | Масло сливочное (порциями) | 15 | 15 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |
| | | | | | ОБЕД: | |
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,76 | 6,08 | 4,99 | 77,56 | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60 | 60 |
| 2,31 | 4 | 10,42 | 86,92 | Суп –пюре из разных овощей | 200/15 | 250/15 |
| 2,89 | 5 | 13,03 | 108,65 | | | |
| 33,66 | 41,01 | 37,14 | 675,94 | Плов из отварной птицы | 190 | 210 |
| 37,2 | 45,33 | 41,05 | 747,09 | | | |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 50 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | | | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.

Школьная столовая
Меню на пятницу 20.10.2023 г.
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|-------|-------|--------|---------|---|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 7,94 | 8,21 | 35,13 | 246,17 | Каша гречневая вязкая на молоке | 200/5 | 250/5 |
| 9,88 | 10,21 | 43,7 | 306,21 | | | |
| 0,11 | 0 | 21,07 | 84,69 | Напиток ягодный | 200 | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 25 |
| | | | | Итого: | | |
| | | | | Наименование блюд | ОБЕД: | |
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 1,82 | 6,83 | 6,46 | 94,2 | Овощная подгарнировка (салат картофельный с зеленым горошком) | 60 | 60 |
| 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200/5 | 250/5 |
| 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 | | | |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 | 120 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | | | |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 |
| 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | | | |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин. | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 50 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | | | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 25 |
| | | | | Итого: | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова