

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 27.10.2023 г.  
Для детей начального уровня образования  
(Индивидуальное меню, сахарный диабет)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	Выход (гр)
0,5	3,04	3,19	42,01	Овощная подгарнировка (Салат из св. капусты)		60
1,85	6,19	12,34	112,47	Суп Крестьянский		200
6,56	6,69	4,93	106,21	Голубцы «Ленивые» с маслом		75
8,76	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая		150
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком без сахара		200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
3,74	0,54	24,24	120	Хлеб ржано-пшеничный		50
				<b>Итого:</b>		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню четверг 26.10.2023 г.  
Для детей начального уровня образования  
(Индивидуальное меню, сахарный диабет)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
0,43	6,05	1,8	62,16	Овощная подгарнировка (Салат из св. огурцов)	60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из св капусты с картофелем	200/5
18,22	18,22	0,97	242,68	Окорочка отварные	70
6,57	6,42	39,14	241,16	Каша пшенная вязкая	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин без сахара	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
3,74	0,54	24,24	120	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на среду 25.10.2023 г.  
Для детей начального уровня образования  
(Индивидуальное меню, сахарный диабет)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60
1,54	4,69	10,07	92,19	Суп из овощей	200
9,97	9,31	4,97	143,54	Фрикадельки из говядины паровые	70
8,76	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном без сахара	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
3,74	0,54	24,24	120	Хлеб ржано-пшеничный	50

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

Школьная столовая  
Меню на вторник 24.10.2023 г.  
Для детей начального уровня образования  
(Индивидуальное меню, сахарный диабет)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр)
					<b>ОБЕД:</b>
0,66	0,12	2,76	13,8	Овощная подгарнировка (Помидоры свежие)	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ из св. капусты с картофелем	200/5
14,76	5,76	0,51	120,12	Минтай (филе отварной) с овощами без соуса	90
3,8	7,27	27,95	192,55	Картофельное пюре	180
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный без сахара	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
3,74	0,54	24,24	120	Хлеб ржано-пшеничный	50
				<b>Итого:</b>	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 23.10.2023 г.  
Для детей начального уровня образования  
(Индивидуальное меню, сахарный диабет)

белки	Жиры	Углев	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр)
				<b>ОБЕД:</b>	
0,48	0,06	1,98	8,4	Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
10,68	9,97	5,33	153,79	Биточки из говядины с маслом	70/5
9,27	5,33	36,87	231,78	Каша пшеничная вязкая	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай без сахара	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
3,74	0,54	24,24	120	Хлеб ржано-пшеничный	50
				<b>Итого:</b>	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова