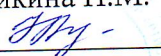


Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на пятницу 27.10.2023 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Угле в.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	7-11 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (Яблоки св.)	150	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
Итого:						

Бел.	Жир.	Угле в.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	7-11 лет
0,5	3,04	3,19	42,01	Овощная поджаренная (Салат из свежей капусты)	60	
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
Итого:						

Технолог:


Ю.М. Епишина

Бухгалтер:


Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню четверг 26.10.2023 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	7-11 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	
5,85	10,95	41,55	288	Булочные изделия (Плюшка «Московская»)	75	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	7-11 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (салат картофельный с огурцами солеными)	60	
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из св.капусты с картофелем	200/5	
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
Итого:						

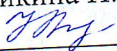
Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на среду 25.10.2023 г.
Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
7,62	6,9	0,42	94,2	Яйцо отварное	1 шт.
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60
4,98	6,57	14,71	136,71	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:



Ю.М. Епишина



Е. В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на вторник 24.10.2023 г.
Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
27,68	11,47	27,57	324,22	Запеканка из творожной массы с повидлом	150/30
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (Яблоки св)	150
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,66	0,12	2,76	13,8	Овощная подгарнировка (Помидоры свежие)	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом томатным	100
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	120	Хлеб ржано-пшеничный	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на понедельник 23.10.2023 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	200
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком		20
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)		75
5,61	14,21	46,91	180,3	Булочные изделия (Булочка с абрикосом)		25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		
Итого:						

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	7-11 лет
0,48	0,06	1,98	8,4	Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)	60	200
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	100	150
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	150	200
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	200	50
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром		25
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		
Итого:						

Технолог:

Бухгалтер:



Ю.М. Епишина



Е.В. Лесникова