

Зам. директора по ВР «Юсьвенской СОШ»



Школьная столовая
Понедельник 7.06.2021г 1день

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
			Наименование блюд		
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5 2505
7,75	10,06	38,86	277,52		
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200 200
1,5	0,5	21	96	Фрукты	100 100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25 25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
			Наименование блюд		
1,82	6,82	6,45	94,2	Салат картофельный с зеленым горошком	60 100
3,04	11,38	10,76	157		
5,58	6,12	19,73	156,08	Суп молочный с макаронами	200 250
6,98	7,65	24,66	195,1		
5,79	14,02	1,37	157,25	Колбаса отварная с соусом (п/ф 77, 103 гр.)	105 130
7,17	17,37	1,7	194,7		
3,83	5,07	40,2	225,17	Рис отварной	150 180
4,65	6,1	48,36	270,2		
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5 200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25 50
3,94	0,4	26,6	129,4		
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Зам.директора по ВР «Юсьвенской СОШ»



Школьная столовая
Среда 9.06.2021г 3день

Бел. Жир Углев Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,4	8,27	40,76	262,66			
3,87	5,07	40,24	225,17	Какао с молоком	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты	100	100
				Итого:		

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Винегрет овощной	60	100
1,26	10,14	8,32	129,26			
1,87	3,11	10,88	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79			
11,21	12,3	6	185,58	Котлеты из говядины с соусом	105	130
13,88	15,23	7,46	229,77	(п/ф 93, 125 гр.)		
3,19	6,06	23,29	160,5	Пюре картофельное	150	180
3,83	7,27	27,9	192,6			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Зам.директора по ВР «Юсьвенской СОШ»



Школьная столовая
Четверг 10.06.2021г 4день

Бел. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,44	8,07	35,28	243,92	Каша молочная пшеничная	200/5	
9,3	10,08	44,1	304,9	жидкая		250/5
4	1,5	14,30	90	Йогурт фруктовый питьевой	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,89	0,2	8,1	43	Фрукты	100	100

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,6	6,1	2,76	68,36	Салат из свежих помидоров с р/м	60	100
1	10,16	4,6	113,92			
4,02	9,04	25,09	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6			
10,4	7,02	6,72	137,44	Котлеты рыбные с соусом	105	130
12,87	8,7	8,32	170,17	(п/ф 90, 119 гр.)		
3,88	5,08	40,3	225,18	Рис отварной	150	180
4,65	6,1	48,36	270,2			
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Систерова

Зам.директора по ВР «Юсьвенской СОШ»

«Истоки»

Якимова О.В.



Школьная столовая
Пятница 11.06.2021г 5день

Бел. Ж.пр. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
21,92	9,08	21,83	256,67		
29,22	12,11	29,1	342,23	130/20	150/50
0,07	0,01	15,31	61,62		
0,89	0,2	8,1	43	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	100	100
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25
				25	25
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
3,06	7,6	7,04	108,86		
5,1	12,66	11,74	181,42	60	100
1,52	5,33	8,65	88,88		
1,9	6,66	10,81	111,11	200/5	250/5
21,20	26,31	4,27	336,5		
				110	110
5,52	5,3	35,33	211,09		
6,62	6,35	42,4	253,31	150	180
0,12	0	12,04	48,64		
1,97	0,2	13,3	64,7	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	25	50
1,87	0,27	12,12	59,5		
				25	25
Итого:					

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Зам.директора по ВР «Юсьвенской СОШ»



Школьная столовая
Вторник 15.06.2021г бдень

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

10,19	9,41	88,78	480,7
3,87	5,07	40,24	225,17
1,4	1,6	17,35	89,32

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Оладьи запеченные со сгущ. молоком	150/30	150/30
Какао с молоком	200	200
Фрукты	100	100

Итого:

0,6	3,07	2,72	39,48
0,98	5,13	4,54	65,81
5,58	6,12	19,73	156,08
6,98	7,65	24,66	195,1
11,57	13,07	7,89	195,4
14,32	16,18	7,89	195,4
8,73	5,43	45	263,8
10,5	6,5	54	316,56
2	0,2	5,8	36
1,97	0,2	13,3	64,7
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

ОБЕД:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Салат из св. помидоров и огурцов с р/м	60	100
Суп молочный с макаронами	200	250
Котлеты из мяса птицы с соусом (п/ф 90, 119 гр.)	105	130
Каша гречневая	150	180
Сок фруктовый	200	200
Хлеб пшеничный	25	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

 Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

 Е.А. Букреева

Зам.директора по ВР «Юсьвенской СОШ»

«Истоки»

Якимова О.В.



Школьная столовая
Среда 16.06.2021г 7день

Буд. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
17,46	27,06	4,56	331,62	Омлет натуральный	195	195
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200
1,5	0,5	21	96	Фрукты	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,76	6,08	4,99	77,56	Винегрет овощной	60	100
1,26	10,14	8,32	129,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
1,65	5,06	8,51	86,26	Рыба тушеная в томате с овощами	100	140
2,09	6,33	10,64	107,83	(п/ф 60, 87гр.)		
10,37	5,73	5,36	114,49	Пюре картофельное	150	180
14,52	8,03	7,51	160,29	Чай с сахаром витамин.	200	200
3,19	6,06	23,29	160,5	Хлеб пшеничный	25	50
3,83	7,27	27,9	192,6	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,12	0	12,04	48,64			
1,97	0,2	13,3	64,7			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстеровва

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Зам.директора по ВР «Юсьвенской СОШ»

«Истоки»



Школьная столовая
Четверг 17.05.2021г 8день

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87		
9	8,33	49,42	308,58	200/5	250/5
4,64	5,9	0	72,8		
0,07	0,01	15,31	61,62	20	20
1,97	0,2	13,3	64,7	200/5	200/5
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25
0,4	0,3	10,3	47	25	25
				100	100

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,82	6,82	6,45	94,2		
3,04	11,38	10,76	157	60	100
1,87	3,11	10,88	79,03		
2,34	3,89	13,61	98,79	200	250
5,79	14,02	1,37	157,25		
7,17	17,37	1,7	194,7	105	130
5,52	5,3	35,33	211,09		
6,62	6,35	42,4	253,31	150	180
2	0,2	5,8	36		
1,97	0,2	13,3	64,7	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	25	50
1,87	0,27	12,12	59,5		
				25	25

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Систерова

Е.А. Букреева

Зам. директора по ВР «Юсьвенской СОШ»



Школьная столовая
Пятница 21.06.2021г 9день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр) 7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,18	10,41	43,86	301,4			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром витамин.	200	200
0,72	0,36	7,3	42,3	Фрукты	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
				ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,15	7,6	61,73	С-т картоф. с огурцами сол.	60	100
1,6	5,26	12,68	102,89			
4,09	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15	250/15
4,67	5,21	24,77	164,63			
11,21	12,3	6	185,58	Котлеты из говядины с соусом	105	130
13,88	15,23	7,46	229,77	(п/ф 93. 125 гр.)		
3,88	5,08	40,3	225,18	Рис отварной	150	180
4,65	6,1	48,36	270,2			
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св. яблок	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Зам. директора по ВР «Юсьвенской СОШ»



Школьная столовая
Понедельник 18.06.2021г 10день

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет		12-18 лет
				Наименование блюд		
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
7,55	9,08	42,86	283,95	Сыр (порциями)	20	20
4,64	5,9	0	72,8	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
0,56	0	27,89	113,79	Фрукты	100	100
0,72	0,36	7,3	42,3	Хлеб пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		

ОБЕД:

				Выход (гр)		
				7-11 лет		12-18 лет
				Наименование блюд		
0,43	6,03	1,48	62,07	Салат из св. огурцов с р/м	60	100
0,72	10,06	2,48	103,46	Суп из овощей	200/5	250/5
1,54	4,68	10,07	92,19	Тефтели из мяса птицы с соусом (п/ф 93, 115 гр.)	105	130
1,93	5,86	12,59	115,24	Каша гречневая	150	180
13,44	8,56	9,3	166,22	Кофейный напиток с молоком	200	200
16,64	10,6	11,5	205,8	Хлеб пшеничный	25	50
8,73	5,43	45	263,8	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
10,5	6,5	54	316,56	Итого:		
1,4	1,6	17,35	89,32			
1,97	0,2	13,3	64,7			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева