



Школьная столовая  
Меню на понедельник 14.10.2024 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК:                                                        |                        |
|------|------|--------|---------|-----------------------------------------------------------------|------------------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд                                               | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 6,55 | 8,33 | 35,09  | 241,11  | Каша « Дружба»                                                  | 200/5                  |
| 1,4  | 1,6  | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком                                      | 200                    |
| 4,64 | 5,9  | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                                                  | 20                     |
| 3,63 | 2,5  | 30,65  | 161,27  | Булочные изделия (Булочка обыкновенная<br>со сгущённым молоком) | 50                     |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                                  | 25                     |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                                                   |                        |

|       |       |       |        | ОБЕД:                                   |            |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|------------|
|       |       |       |        | Наименование блюд                       | Выход (гр) |
| 0,48  | 0,06  | 1,98  | 8,4    | Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)   | 60         |
| 1,87  | 3,11  | 10,89 | 79,03  | Суп картофельный с бобовыми             | 200        |
| 11,02 | 12,45 | 7,52  | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100        |
| 5,52  | 5,3   | 35,33 | 211,1  | Макаронные изделия отварные             | 150        |
| 0,12  | 0     | 12,04 | 48,64  | Чай с сахаром                           | 200        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                          | 50         |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25         |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                           |            |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:

Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

Школьная столовая  
Меню на понедельник 14.10.2024 г.  
Для детей ОВЗ

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                       | ЗАВТРАК:   |           |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------|------------|-----------|
|       |       |        |         |                                         | Выход (гр) |           |
|       |       |        |         |                                         | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,55  | 8,33  | 35,09  | 241,11  | Каша «Дружба»                           | 200/5      | 250/5     |
| 8,15  | 10,36 | 43,65  | 299,92  |                                         |            |           |
| 1,4   | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком              | 200        | 200       |
| 4,64  | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                          | 20         | 20        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                          | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25         | 25        |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                           |            |           |
|       |       |        |         | Наименование блюд                       | ОБЕД:      |           |
|       |       |        |         |                                         | Выход (гр) |           |
|       |       |        |         |                                         | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,48  | 0,06  | 1,98   | 8,4     | Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)   | 60         | 60        |
| 1,87  | 3,11  | 10,89  | 79,03   | Суп картофельный с бобовыми             | 200        | 250       |
| 2,34  | 3,89  | 13,61  | 98,79   |                                         |            |           |
| 11,02 | 12,45 | 7,52   | 186,09  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100        | 120       |
| 13,22 | 14,94 | 9,02   | 223,31  | Макаронные изделия отварные             | 150        | 180       |
| 5,52  | 5,3   | 35,33  | 211,1   |                                         |            |           |
| 6,62  | 6,35  | 42,39  | 253,31  | Чай с сахаром                           | 200        | 200       |
| 0,12  | 0     | 12,04  | 48,64   | Хлеб пшеничный                          | 50         | 50        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   |                                         |            |           |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25         | 25        |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                           |            |           |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

11.10. Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»

Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на вторник 15.10.2024 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК:                                  |                        |
|-------|-------|--------|---------|-------------------------------------------|------------------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                         | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 11,02 | 12,45 | 7,52   | 186,09  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным   | 100                    |
| 3,2   | 6,06  | 23,3   | 160,46  | Картофельное пюре                         | 150                    |
| 1,36  | 0     | 29,02  | 116,19  | Кисель из концентрата витамин.            | 200                    |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                            | 25                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                      | 25                     |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                             |                        |
|       |       |        |         | ОБЕД:                                     |                        |
|       |       |        |         | Наименование блюд                         | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 0,76  | 6,08  | 4,99   | 77,56   | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)  | 60                     |
| 1,54  | 4,69  | 10,07  | 92,19   | Суп из овощей                             | 200/5                  |
| 10,68 | 9,97  | 5,33   | 153,79  | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 100                    |
| 8,73  | 5,43  | 45     | 263,81  | Каша гречневая вязкая                     | 150                    |
| 0,16  | 0     | 14,99  | 60,64   | Компот из свежих яблок                    | 200                    |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                            | 50                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                      | 25                     |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                             |                        |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Аникина Н.М.

Школьная столовая  
 Меню на вторник 15.10.2024 г.  
 Для детей ОВЗ

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                         | ЗАВТРАК:          |           |
|--------|-------|--------|---------|-------------------------------------------|-------------------|-----------|
|        |       |        |         |                                           | Выход (гр)        |           |
|        |       |        |         |                                           | 7-11 лет          | 12-18 лет |
| 6,2    | 8,05  | 31,09  | 222,02  | Каша манная молочная жидкая               | 200/5             | 250/5     |
| 7,71   | 10,01 | 38,67  | 276,17  |                                           |                   |           |
| 0,1    | 7,2   | 0,1    | 66      | Масло сливочное (порциями)                | 10                | 10        |
| 1,36   | 0     | 29,02  | 116,19  | Кисель из концентрата витамин.            | 200               | 200       |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                            | 50                | 50        |
| 3,74   | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                      | 50                | 50        |
| Итого: |       |        |         |                                           |                   |           |
|        |       |        |         |                                           | ОБЕД:             |           |
|        |       |        |         |                                           | Наименование блюд |           |
|        |       |        |         |                                           | Выход (гр)        |           |
|        |       |        |         |                                           | 7-11 лет          | 12-18 лет |
| 0,76   | 6,08  | 4,99   | 77,56   | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)  | 60                | 60        |
| 1,54   | 4,69  | 10,07  | 92,19   | Суп из овощей                             | 200/5             | 250/5     |
| 1,93   | 5,86  | 12,59  | 115,24  |                                           |                   |           |
| 10,68  | 9,97  | 5,33   | 153,79  | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 100               | 120       |
| 12,82  | 11,96 | 6,4    | 184,55  |                                           |                   |           |
| 8,73   | 5,43  | 45     | 263,81  | Каша гречневая вязкая                     | 150               | 180       |
| 10,48  | 6,52  | 54     | 316,57  |                                           |                   |           |
| 0,16   | 0     | 14,99  | 60,64   | Компот из свежих яблок                    | 200               | 200       |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                            | 50                | 25        |
| 1,94   | 0,2   | 13,3   | 64,7    |                                           |                   |           |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                      | 25                | 25        |
| Итого: |       |        |         |                                           |                   |           |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на среду 16.10.2024 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |        |                              | Выход (гр) |
|------|------|-------|--------|------------------------------|------------|
|      |      |       |        |                              | 7-11 лет   |
| 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 | Каша пшённая молочная жидкая | 200/5      |
| 4,64 | 5,9  | 0     | 72,8   | Сыр (порциями )              | 20         |
| 0,12 | 0    | 12,04 | 48,64  | Чай с сахаром                | 200        |
| 0,6  | 0,6  | 14,7  | 70,5   | Яблоки свежие                | 150        |
| 1,97 | 0,2  | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный               | 25         |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный         | 25         |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|      |      |       |        |                                                            | Выход (гр) |
|------|------|-------|--------|------------------------------------------------------------|------------|
|      |      |       |        |                                                            | 7-11 лет   |
| 0,5  | 3,04 | 3,19  | 42,01  | Овощная подгарнировка (Салат из свежей капусты с морковью) | 60         |
| 4,02 | 9,04 | 25,9  | 119,68 | Рассольник Ленинградский                                   | 200/5      |
| 9,9  | 6,7  | 6,4   | 130,9  | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным                 | 100        |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Рис отварной                                               | 150        |
| 1,4  | 1,6  | 17,35 | 89,32  | Кофейный напиток с молоком                                 | 200        |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                             | 50         |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 25         |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Аникина Н.М.



Школьная столовая  
 Меню на среду 16.10.2024 г.  
 Для детей ОВЗ

| Бел.   | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                           | ЗАВТРАК:   |           |
|--------|------|--------|---------|-------------------------------------------------------------|------------|-----------|
|        |      |        |         |                                                             | Выход (гр) |           |
|        |      |        |         |                                                             | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,04   | 7,27 | 34,29  | 227,16  | Каша пшённая молочная жидкая                                | 200/5      | 250/5     |
| 7,51   | 9,04 | 42,65  | 282,56  |                                                             |            |           |
| 4,64   | 5,9  | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                                              | 20         | 20        |
| 0,12   | 0    | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                                               | 200        | 200       |
| 3,94   | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                              | 50         | 50        |
| 1,87   | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 25         | 25        |
| Итого: |      |        |         |                                                             |            |           |
|        |      |        |         | Наименование блюд                                           | ОБЕД:      |           |
|        |      |        |         |                                                             | Выход (гр) |           |
|        |      |        |         |                                                             | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,5    | 3,04 | 3,19   | 42,01   | Овощная подгарнировка ( Салат из свежей капусты с морковью) | 60         | 60        |
| 4,02   | 9,04 | 25,9   | 119,68  | Рассольник Ленинградский                                    | 200/5      | 250/5     |
| 5,03   | 11,3 | 32,38  | 149,6   |                                                             |            |           |
| 9,9    | 6,7  | 6,4    | 130,9   | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным                  | 100        | 120       |
| 11,88  | 8,04 | 7,68   | 157,08  |                                                             |            |           |
| 3,89   | 5,09 | 40,28  | 225,18  | Рис отварной                                                | 150        | 180       |
| 4,66   | 6,1  | 48,33  | 270,22  |                                                             |            |           |
| 1,4    | 1,6  | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком                                  | 200        | 200       |
| 3,94   | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                              | 50         | 50        |
| 1,87   | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 25         | 25        |
| Итого: |      |        |         |                                                             |            |           |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню четверг 17.10.2024 г.  
Для детей начального уровня образования

**ЗАВТРАК:**

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                         | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|--------|---------|-------------------------------------------|------------------------|
| 7,23 | 6,67 | 39,54  | 246,87  | Каша ячневая молочная вязкая              | 200/5                  |
| 0,16 | 0    | 14,99  | 60,64   | Компот из свежих яблок                    | 200                    |
| 2,45 | 4,43 | 29,18  | 166,4   | Кондитерские изделия (Коржик<br>молочный) | 40                     |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                            | 50                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                      | 25                     |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                          | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------------------|------------------------|
| 0,66  | 0,12  | 2,76  | 13,8   | Овощная подгарнировка (Помидоры<br>свежие) | 60                     |
| 1,52  | 5,33  | 8,65  | 88,89  | Борщ с капустой и картофелем               | 200/5                  |
| 11,02 | 12,45 | 7,52  | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом<br>томатным | 100                    |
| 3,2   | 6,06  | 23,3  | 160,46 | Картофельное пюре                          | 150                    |
| 0,56  | 0     | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин.             | 200                    |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                             | 50                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                       | 25                     |

**Итого:**

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Елишина

Е.В. Лесникова



Школьная столовая  
 Меню четверг 17.10.2024 г.  
 Для детей ОВЗ

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                       | ЗАВТРАК:   |           |
|--------|-------|--------|---------|-----------------------------------------|------------|-----------|
|        |       |        |         |                                         | Выход (гр) |           |
|        |       |        |         |                                         | 7-11 лет   | 12-18 лет |
|        |       |        |         |                                         | 200/5      | 250/5     |
| 7,23   | 6,67  | 39,54  | 246,87  | Каша ячневая молочная вязкая            |            |           |
| 8,99   | 8,3   | 49,18  | 307,08  |                                         |            |           |
| 0,1    | 7,2   | 0,1    | 66      | Масло сливочное (порциями)              | 10         | 10        |
| 0,12   | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                           | 200        | 200       |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                          | 50         | 50        |
| 3,74   | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                    | 50         | 50        |
| Итого: |       |        |         |                                         |            |           |
|        |       |        |         | Наименование блюд                       | ОБЕД:      |           |
|        |       |        |         |                                         | Выход (гр) |           |
|        |       |        |         |                                         | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,66   | 0,12  | 2,76   | 13,8    | Овощная подгарнировка (Помидоры свежие) | 60         | 60        |
| 1,52   | 5,33  | 8,65   | 88,89   | Борщ с капустой и картофелем            | 200/5      | 250/5     |
| 1,9    | 6,66  | 10,81  | 111,11  |                                         |            |           |
| 11,02  | 12,45 | 7,52   | 186,09  | Котлеты из мяса птицы с соусом          | 100        | 120       |
| 13,22  | 14,94 | 9,02   | 223,31  | томатным                                |            |           |
| 3,2    | 6,06  | 23,3   | 160,46  | Картофельное пюре                       | 150        | 180       |
| 3,83   | 7,27  | 27,95  | 192,55  |                                         |            |           |
| 0,56   | 0     | 27,89  | 113,79  | Компот из сухофруктов витамин.          | 200        | 200       |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                          | 50         | 50        |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25         | 25        |
| Итого: |       |        |         |                                         |            |           |

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

И.О. Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 18.10.2024 г.  
Для детей начального уровня образования

**ЗАВТРАК:**

| Бел.          | Жир.  | Угле<br>в. | Эн.цен. | Наименование блюд    | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|---------------|-------|------------|---------|----------------------|------------------------|
| 17,46         | 27,06 | 4,56       | 331,62  | Омлет Натуральный    | 195                    |
| 5,8           | 7,38  | 0          | 91      | Сыр (порциями)       | 25                     |
| 0,07          | 0,01  | 15,31      | 61,62   | Чай с лимоном        | 200/5                  |
| 3,94          | 0,4   | 26,6       | 129,4   | Хлеб пшеничный       | 50                     |
| 1,87          | 0,27  | 12,12      | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный | 25                     |
| <b>Итого:</b> |       |            |         |                      |                        |

|               |       |       |        | Наименование блюд                                                | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|---------------|-------|-------|--------|------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 1,82          | 6,83  | 6,46  | 94,2   | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с зелёным горошком) | 60                     |
| 4,98          | 6,57  | 14,71 | 136,78 | Суп картофельный с крупой и рыбными<br>консервами                | 200                    |
| 10,68         | 11,72 | 5,74  | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным                            | 100                    |
| 5,52          | 5,3   | 35,33 | 211,1  | Макаронные изделия отварные                                      | 150                    |
| 1,36          | 0     | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин.                                   | 200                    |
| 1,97          | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                                   | 25                     |
| 1,87          | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                             | 25                     |
| <b>Итого:</b> |       |       |        |                                                                  |                        |

Технолог:

Бухгалтер:

*Handwritten signature in blue ink.*

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 18.10.2024 г.  
Для детей ОВЗ

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)

7-11 лет      12-18 лет

|      |       |       |        |
|------|-------|-------|--------|
| 6,33 | 8,9   | 25,49 | 207,38 |
| 7,87 | 11,07 | 31,71 | 257,96 |
| 4,64 | 5,9   | 0     | 72,8   |
| 0,07 | 0,01  | 15,31 | 61,62  |
| 3,94 | 0,4   | 26,6  | 129,4  |
| 1,87 | 0,27  | 12,12 | 59,5   |

|                             |
|-----------------------------|
| Наименование блюд           |
| Каша овсяная из «Геркулеса» |
| жидкая                      |
| Сыр (порциями)              |
| Чай с лимоном               |
| Хлеб пшеничный              |
| Хлеб ржано-пшеничный        |

|       |       |
|-------|-------|
| 200/5 | 250/5 |
| 20    | 20    |
| 200/5 | 200/5 |
| 50    | 50    |
| 25    | 25    |

**Итого:**

**ОБЕД:**

Выход (гр)

7-11 лет      12-18 лет

|       |       |       |        |
|-------|-------|-------|--------|
| 1,82  | 6,83  | 6,43  | 94,2   |
| 4,98  | 6,57  | 14,71 | 136,78 |
| 6,22  | 8,21  | 18,39 | 170,98 |
| 10,68 | 11,72 | 5,74  | 176,75 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89  | 212,1  |
| 5,52  | 5,3   | 35,33 | 211,1  |
| 6,62  | 6,35  | 42,39 | 253,31 |
| 1,36  | 0     | 29,02 | 116,19 |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   |

|                                |
|--------------------------------|
| Наименование блюд              |
| Овощная подгарнировка (Салат   |
| картофельный с зелёным         |
| горошком)                      |
| Суп картофельный с крупой и    |
| рыбными консервами             |
| Котлеты из говядины с соусом   |
| томатным                       |
| Макаронные изделия отварные    |
| Кисель из концентрата витамин. |
| Хлеб пшеничный                 |
| Хлеб ржано-пшеничный           |

|     |     |
|-----|-----|
| 60  | 60  |
| 200 | 250 |
| 100 | 120 |
| 150 | 180 |
| 200 | 200 |
| 25  | 25  |
| 25  | 25  |

**Итого:**

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова