

Согласовано:

Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»

Аникина Н.М.



Школьная столовая

Меню на понедельник 04.11.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:
					Выход (гр) 7-11 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,28	6,09	30,88	191,42	Мучные изделия (Булочка с сырной начинкой)	50
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:
					Выход (гр)
0,96	6	2,15	66,36	Овощная поджаренная (Салат из квашеной капусты с луком)	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 Аникина Н.М.



Школьная столовая
 Меню на понедельник 04.11.2024 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным		
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

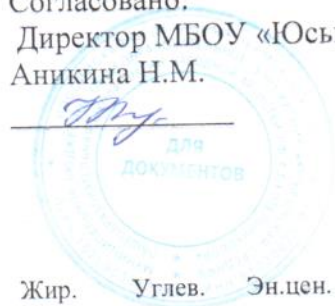
Handwritten signature of Y.M. Epišina

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на вторник 05.11.2024 г.
Для детей начального уровня образования

				ЗАВТРАК:	
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Винегрет овощной	60
27,68	11,47	27,57	324,22	Запеканка из творожной массы со сгущ. молоком	150/30
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	
				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солёными)	60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 Аникина Н.М.



Школьная столовая
 Меню на вторник 05.11.2024 г.
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Вел.	Жир.	Углев.	Солен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,94	7,2	39,48	250,52	Каша перловая вязкая	200/5	250/5
8,63	8,96	49,11	311,62			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (С-т картофельный с солеными огурцами)	60	60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с	200/5	250/5
2,09	6,33	10,64	107,83	картофелем		
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным		
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на среду 06.11.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоки свежие	150
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
				Итого:	

				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 Аникина Н.М.



Школьная столовая
 Меню на среду 06.11.2024 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
5,12	6,62	32,61	210,13
6,37	8,23	40,56	261,38
0,15	10,8	0,15	99
0,07	0,01	15,31	61,62
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

ЗАВТРАК:

Выход (гр)	
200/5	250/5
Каша рисовая молочная жидкая	
15	15
Масло сливочное (порциями)	
200/5	200/5
Чай с лимоном	
50	50
Хлеб пшеничный	
25	25
Хлеб ржано-пшеничный	

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	60	100
2,27	7,57	13,62	119,58			
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,68	11,72	5,74	176,75			
12,82	14,06	6,89	212,1	Картофельное пюре	150	180
3,2	6,06	23,3	160,46	Чай с сахаром	200	200
3,83	7,27	27,95	192,55			
0,12	0	12,04	48,64	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119			

Итого:

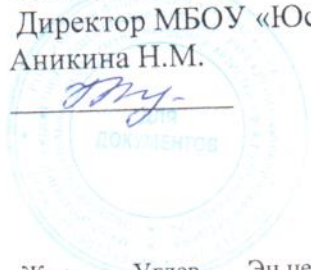
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню четверг 07.11.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:
					Выход (гр) 7-11 лет
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд					Выход (гр)
					7-11 лет
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (минтай филе) отварная с соусом томатным	90
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 Аникина Н.М.



Школьная столовая
 Меню четверг 07.11.2024 г.
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56		
4,64	5,9	0	72,8	20	20
0,56	0	27,89	113,79	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,26	10,14	8,32	129,26	100	100
1,87	3,11	10,89	79,03	200	250
11,07	4,32	0,39	90,09	90	110
13,53	5,28	0,47	110,11		
3,89	5,09	40,28	225,18	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22		
1,4	1,6	17,35	89,32	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4		
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25
Итого:					

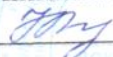
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 Аникина Н.М.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 08.11.2024 г.
 Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Угле в.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,44	8,07	35,28	243,92	Каша молочная пшеничная жидкая	200/5
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
5,87	2,97	23,33	143,47	Кондитерский изделия (Манник)	40
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Бел.	Жир.	Угле в.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгари́ровка (Огурцы соленые)	60
2,31	4	10,42	86,92	Суп -пюре из разных овощей	200/15
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Бухгалтер:




Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на пятницу 08.11.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,44	8,07	35,28	243,92	Каша молочная пшеничная	200/5	250/5
9,25	10,04	43,88	303,41	жидкая		
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгари́ровка	60	60
				(Огурцы соленые)		
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей	200/15	250/15
2,89	5	13,03	108,65			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным		
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова