

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на понедельник 11.11.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

					Выход (гр)
Наименование блюд					7-11 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша « Дружба»	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
3,63	2,5	30,65	161,27	Булочные изделия (Булочка обыкновенная со сгущённым молоком)	50
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

					Выход (гр)
Наименование блюд					
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.

Школьная столовая
Меню на понедельник 11.11.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

6,55 8,33 35,09 241,11
8,15 10,36 43,65 299,92
1,4 1,6 17,35 89,32
4,64 5,9 0 72,8
3,94 0,4 26,6 129,4
1,87 0,27 12,12 59,5

Каша «Дружба»

Кофейный напиток с молоком

Сыр (порциями)

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

200/5 250/5
200 200
20 20
50 50
25 25

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,48 0,06 1,38 7,8
1,87 3,11 10,89 79,03
2,34 3,89 13,61 98,79
11,02 12,45 7,52 186,09
13,22 14,94 9,02 223,31
5,52 5,3 35,33 211,1
6,62 6,35 42,39 253,31
0,12 0 12,04 48,64
3,94 0,4 26,6 129,4
1,87 0,27 12,12 59,5

Овощная подгарнировка (Огурцы соленные)

Суп картофельный с бобовыми

Котлеты из мяса птицы с соусом томатным

Макаронные изделия отварные

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

60 60
200 250
100 120
150 180
200 200
50 50
25 25

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.

Школьная столовая
Меню на вторник 12.11.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60
1,54	4,69	10,07	92,19	Суп из овощей	200/5
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.

Школьная столовая
Меню на вторник 12.11.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,2	8,05	31,09	222,02	Наименование блюд	
7,71	10,01	38,67	276,17	200/5	250/5
0,1	7,2	0,1	66	Каша манная молочная жидкая	
1,36	0	29,02	116,19	10	10
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
3,74	0,54	24,24	119	50	50
				50	50
				Масло сливочное (порциями)	
				Кисель из концентрата витамин.	
				Хлеб пшеничный	
				Хлеб ржано-пшеничный	

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
				Наименование блюд	
0,76	6,08	4,99	77,56	60	60
1,54	4,69	10,07	92,19	Овощная поджаренная (Винегрет овощной)	
1,93	5,86	12,59	115,24	200/5	250/5
10,68	9,97	5,33	153,79	100	120
12,82	11,96	6,4	184,55	Суп из овощей	
8,73	5,43	45	263,81	150	180
10,48	6,52	54	316,57	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	
0,16	0	14,99	60,64	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	50	25
1,94	0,2	13,3	64,7	Компот из свежих яблок	
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25
				Хлеб пшеничный	
				Хлеб ржано-пшеничный	
				Итого:	

Технолог:

Бухгалтер:

Handwritten signatures of the Technologist and Accountant.

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню на среду 13.11.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшённая молочная жидкая	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоки свежие	150
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,79	6,05	4,61	75,65	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы с морковью)	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е. В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на среду 13.11.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.			
				ЗАВТРАК:		
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
6,04	7,27	34,29	227,16	Наименование блюд		
7,51	9,04	42,65	282,56	Каша пшённая молочная жидкая		
4,64	5,9	0	72,8	200/5	250/5	
0,12	0	12,04	48,64	Сыр (порциями)		
3,94	0,4	26,6	129,4	20	20	
1,87	0,27	12,12	59,5	200	200	
				Чай с сахаром		
				50	50	
				Хлеб пшеничный		
				25	25	
				Хлеб ржано-пшеничный		
				25	25	
				Итого:		
				ОБЕД:		
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,79	6,05	4,61	75,65	Наименование блюд		
4,02	9,04	25,9	119,68	Овощная подгарнировка (Салат из		
5,03	11,3	32,38	149,6	свеклы с морковью)		
9,9	6,7	6,4	130,9	60	60	
11,88	8,04	7,68	157,08	Рассольник Ленинградский		
3,89	5,09	40,28	225,18	200/5	250/5	
4,66	6,1	48,33	270,22	Котлеты рыбные из минтая с		
1,4	1,6	17,35	89,32	100	120	
3,94	0,4	26,6	129,4	соусом томатным		
1,87	0,27	12,12	59,5	150	180	
				Рис отварной		
				200	200	
				Кофейный напиток с молоком		
				50	50	
				Хлеб пшеничный		
				25	25	
				Хлеб ржано-пшеничный		
				25	25	
				Итого:		

Технолог:

Бухгалтер:

Handwritten signature of N. M. Anikina
Handwritten signature of E. V. Lesnikova

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню четверг 14.11.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
2,45	4,43	29,18	166,4	Кондитерские изделия (Коржик молочный)	40
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная поджаренная (Салат из квашеной капусты с луком)	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом	100
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьювинская СОШ»
Аникина Н.М.

Школьная столовая
Меню четверг 14.11.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
0,1	7,2	0,1	66	Масло сливочное (порциями)	10	10
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11			
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом	100	100
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180
3,83	7,27	27,95	192,55			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Бухгалтер:




Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсвинская СОШ»
Аникина Н.М.

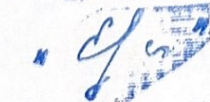


Школьная столовая
Меню на пятницу 15.11.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Угле в.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
17,46	27,06	4,56	331,62	Омлет Натуральный	195
5,8	7,38	0	91	Сыр (порциями)	25
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зелёным горошком)	60
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню на пятницу 15.11.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная из «Геркулеса»	200/5	250/5
7,87	11,07	31,71	257,96	жидкая		
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зелёным горошком)	60	60
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и	200	250
6,22	8,21	18,39	170,98	рыбными консервами		
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным		
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова