



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

Школьная столовая  
Меню на понедельник 02.12.2024 г.  
Для детей ОВЗ

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                         | ЗАВТРАК:   |           |
|--------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------------------|------------|-----------|
|        |       |        |         |                                                           | Выход (гр) |           |
|        |       |        |         |                                                           | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,94   | 8,21  | 35,13  | 246,17  | Каша гречневая вязкая на молоке                           | 200/5      | 250/5     |
| 9,88   | 10,21 | 43,7   | 306,21  |                                                           |            |           |
| 1,4    | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком                                | 200        | 200       |
| 0,2    | 14,4  | 0,2    | 132     | Масло сливочное (порциями)                                | 20         | 20        |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                            | 50         | 50        |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25         | 25        |
| Итого: |       |        |         |                                                           | ОБЕД:      |           |
|        |       |        |         | Наименование блюд                                         | Выход (гр) |           |
|        |       |        |         |                                                           | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,96   | 6     | 2,15   | 66,36   | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 60         | 60        |
| 4,02   | 9,04  | 25,9   | 119,68  | Рассольник Ленинградский                                  | 200/5      | 250/5     |
| 5,03   | 11,3  | 32,38  | 149,6   | Котлеты из говядины с соусом томатным                     | 100        | 120       |
| 10,68  | 11,72 | 5,74   | 176,75  |                                                           |            |           |
| 12,82  | 14,06 | 6,89   | 212,1   | Рис отварной                                              | 150        | 180       |
| 3,89   | 5,09  | 40,28  | 225,18  | Чай с лимоном                                             | 200/5      | 200/5     |
| 4,66   | 6,1   | 48,33  | 270,22  |                                                           |            |           |
| 0,07   | 0,01  | 15,31  | 61,62   | Хлеб пшеничный                                            | 50         | 50        |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25         | 25        |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    |                                                           |            |           |
| Итого: |       |        |         |                                                           |            |           |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

Школьная столовая  
Меню на вторник 03.12.2024 г.  
Для детей ОВЗ

| Бел.              | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                               | ЗАВТРАК:   |           |
|-------------------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------------------------|------------|-----------|
|                   |       |        |         |                                                                 | Выход (гр) |           |
|                   |       |        |         |                                                                 | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,94              | 7,2   | 39,48  | 250,52  | Каша перловая вязкая                                            | 200/5      | 250/5     |
| 8,63              | 8,96  | 49,11  | 311,62  |                                                                 |            |           |
| 0,12              | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                                                   | 200        | 200       |
| 4,64              | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                                                  | 20         | 20        |
| 3,94              | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                                  | 50         | 50        |
| 1,87              | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                            | 25         | 25        |
| Итого:            |       |        |         |                                                                 |            |           |
| ОБЕД:             |       |        |         |                                                                 |            |           |
| Наименование блюд |       |        |         |                                                                 | Выход (гр) |           |
|                   |       |        |         |                                                                 | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,96              | 3,16  | 7,61   | 61,73   | Овощная поджаренная (С-т<br>картофельный с соевыми<br>огурцами) | 60         | 60        |
| 1,67              | 5,06  | 8,51   | 86,26   | Щи из свежей капусты с<br>картофелем                            | 200/5      | 250/5     |
| 2,09              | 6,33  | 10,64  | 107,83  |                                                                 |            |           |
| 11,02             | 12,45 | 7,52   | 186,09  | Котлеты из мяса птицы с соусом<br>томатным                      | 100        | 120       |
| 13,22             | 14,94 | 9,02   | 223,31  |                                                                 |            |           |
| 8,73              | 5,43  | 45     | 263,81  | Каша гречневая вязкая                                           | 150        | 180       |
| 10,48             | 6,52  | 54     | 316,57  |                                                                 |            |           |
| 1,36              | 0     | 29,02  | 116,19  | Кисель из концентрата витамин                                   | 200        | 200       |
| 1,97              | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                                  | 25         | 25        |
| 1,87              | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                            | 25         | 25        |
| Итого:            |       |        |         |                                                                 |            |           |

Технолог:

Бухгалтер:

*Handwritten signature of Y.M. Epišina*  
*Handwritten signature of E.V. Lesnikova*

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

Школьная столовая  
Меню на среду 04.12.2024 г.  
Для детей ОВЗ

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК:                     |            |           |
|--------|-------|--------|---------|------------------------------|------------|-----------|
|        |       |        |         |                              | Выход (гр) |           |
| 5,12   | 6,62  | 32,61  | 210,13  | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5      | 250/5     |
| 6,37   | 8,23  | 40,56  | 261,38  |                              |            |           |
| 0,15   | 10,8  | 0,15   | 99      | Масло сливочное (порциями)   | 15         | 15        |
| 0,07   | 0,01  | 15,31  | 61,62   | Чай с лимоном                | 200/5      | 200/5     |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный               | 50         | 50        |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный         | 25         | 25        |
| Итого: |       |        |         |                              |            |           |
|        |       |        |         | Наименование блюд            | ОБЕД:      |           |
|        |       |        |         |                              | Выход (гр) |           |
|        |       |        |         |                              | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 1,36   | 4,54  | 8,17   | 71,75   | Овощная подгарнировка (Икра  | 60         | 100       |
| 2,27   | 7,57  | 13,62  | 119,58  | морковная)                   |            |           |
| 1,52   | 5,33  | 8,65   | 88,89   | Борщ с капустой и картофелем | 200/5      | 250/5     |
| 1,9    | 6,66  | 10,81  | 111,11  |                              |            |           |
| 10,68  | 11,72 | 5,74   | 176,75  | Котлеты из говядины с соусом | 100        | 120       |
| 12,82  | 14,06 | 6,89   | 212,1   | томатным                     |            |           |
| 3,2    | 6,06  | 23,3   | 160,46  | Картофельное пюре            | 150        | 180       |
| 3,83   | 7,27  | 27,95  | 192,55  |                              |            |           |
| 0,12   | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                | 200        | 200       |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный               | 50         | 50        |
| 3,74   | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный         | 50         | 50        |
| Итого: |       |        |         |                              |            |           |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая  
Меню четверг 05.12.2024 г.  
Для детей ОВЗ

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|        |      |       |        | Выход (гр)                    |           |       |
|--------|------|-------|--------|-------------------------------|-----------|-------|
|        |      |       |        | 7-11 лет                      | 12-18 лет |       |
| 6,04   | 7,27 | 34,29 | 227,16 | Каша пшениная молочная жидкая | 200/5     | 250/5 |
| 7,51   | 9,04 | 42,65 | 282,56 |                               |           |       |
| 4,64   | 5,9  | 0     | 72,8   | Сыр (порциями)                | 20        | 20    |
| 0,56   | 0    | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин | 200       | 200   |
| 3,94   | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                | 50        | 50    |
| 1,87   | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный          | 25        | 25    |
| Итого: |      |       |        |                               |           |       |

**ОБЕД:**

|        |       |       |        | Выход (гр)                                 |           |     |
|--------|-------|-------|--------|--------------------------------------------|-----------|-----|
|        |       |       |        | 7-11 лет                                   | 12-18 лет |     |
| 1,26   | 10,14 | 8,32  | 129,26 | Овощная подгариновка (Винегрет овощной)    | 100       | 100 |
| 1,87   | 3,11  | 10,89 | 79,03  | Суп картофельный с бобовыми                | 200       | 250 |
| 8,95   | 5,48  | 9,16  | 121,07 | Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным | 100       | 120 |
| 10,74  | 6,58  | 10,99 | 145,28 |                                            |           |     |
| 3,89   | 5,09  | 40,28 | 225,18 | Рис отварной                               | 150       | 180 |
| 4,66   | 6,1   | 48,33 | 270,22 |                                            |           |     |
| 1,4    | 1,6   | 17,35 | 89,32  | Кофейный напиток с молоком                 | 200       | 200 |
| 1,97   | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                             | 25        | 50  |
| 3,94   | 0,4   | 26,6  | 129,4  |                                            |           |     |
| 1,87   | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                       | 25        | 25  |
| Итого: |       |       |        |                                            |           |     |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 06.12.2024 г.  
Для детей ОВЗ

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд       | ЗАВТРАК:   |           |
|--------|-------|--------|---------|-------------------------|------------|-----------|
|        |       |        |         |                         | Выход (гр) |           |
|        |       |        |         |                         | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,44   | 8,07  | 35,28  | 243,92  | Каша молочная пшеничная | 200/5      | 250/5     |
| 9,25   | 10,04 | 43,88  | 303,41  | жидкая                  |            |           |
| 0,12   | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром           | 200        | 200       |
| 4,64   | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)          | 20         | 20        |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный          | 50         | 50        |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный    | 25         | 25        |
| Итого: |       |        |         |                         |            |           |

|        |       |       |        | Наименование блюд              | ОБЕД:      |           |
|--------|-------|-------|--------|--------------------------------|------------|-----------|
|        |       |       |        |                                | Выход (гр) |           |
|        |       |       |        |                                | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,48   | 0,06  | 1,38  | 7,8    | Овощная подгарнировка          | 60         | 60        |
|        |       |       |        | (Огурцы соленые)               |            |           |
| 2,31   | 4     | 10,42 | 86,92  | Суп-пюре из разных овощей      | 200/15     | 250/15    |
| 2,89   | 5     | 13,03 | 108,65 |                                |            |           |
| 11,02  | 12,45 | 7,52  | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом | 100        | 120       |
| 13,22  | 14,94 | 9,02  | 223,31 | томатным                       |            |           |
| 5,52   | 5,3   | 35,33 | 211,1  | Макаронные изделия отварные    | 150        | 180       |
| 6,62   | 6,35  | 42,39 | 253,31 |                                |            |           |
| 0,56   | 0     | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин  | 200        | 200       |
| 1,97   | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                 | 25         | 25        |
| 1,87   | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный           | 25         | 25        |
| Итого: |       |       |        |                                |            |           |

Технолог:

*Handwritten signature*

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

*Handwritten signature*

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

Школьная столовая  
Меню на понедельник 02.12.2024 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                          | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|--------|---------|--------------------------------------------|------------------------|
| 7,94 | 8,21 | 35,13  | 246,17  | Каша гречневая вязкая на молоке            | 200/5                  |
| 1,4  | 1,6  | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком                 | 200                    |
| 3,28 | 6,09 | 30,88  | 191,42  | Мучные изделия (Булочка с сырной начинкой) | 50                     |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                             | 25                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                       | 25                     |

Итого:

ОБЕД:

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                         | Выход (гр) |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------------------|------------|
| 0,96  | 6     | 2,15   | 66,36   | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 60         |
| 4,02  | 9,04  | 25,9   | 119,68  | Рассольник Ленинградский                                  | 200/5      |
| 10,68 | 11,72 | 5,74   | 176,75  | Котлеты из говядины с соусом томатным                     | 100        |
| 3,89  | 5,09  | 40,28  | 225,18  | Рис отварной                                              | 150        |
| 0,07  | 0,01  | 15,31  | 61,62   | Чай с лимоном                                             | 200/5      |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                            | 50         |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25         |

Итого:

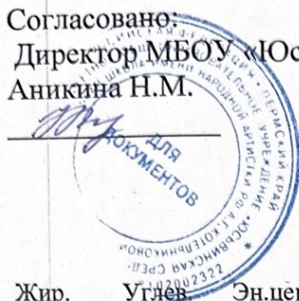
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Аникина Н.М.



Школьная столовая  
 Меню на вторник 03.12.2024 г.  
 Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углеб. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                                | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------------------------|------------------------|
| 0,76  | 6,08  | 4,99  | 77,56  | Винегрет овощной                                 | 60                     |
| 27,68 | 11,47 | 27,57 | 324,22 | Запеканка из творожной массы со сгущ.<br>молоком | 150/30                 |
| 0,12  | 0     | 12,04 | 48,64  | Чай с сахаром                                    | 200                    |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                   | 50                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25                     |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                                    |                        |

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                                                  | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 0,96  | 3,16  | 7,61  | 61,73  | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с огурцами солёными ) | 60                     |
| 1,67  | 5,06  | 8,51  | 86,26  | ПЦи из свежей капусты с картофелем                                 | 200/5                  |
| 11,02 | 12,45 | 7,52  | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом<br>томатным                         | 100                    |
| 8,73  | 5,43  | 45    | 263,81 | Каша гречневая вязкая                                              | 150                    |
| 1,36  | 0     | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин.                                     | 200                    |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                                     | 25                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                               | 25                     |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                                                      |                        |

Технолог:

Бухгалтер:

*(Handwritten signatures)*

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на среду 04.12.2024 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)

Наименование блюд

7-11 лет

|      |      |       |        |                              |       |
|------|------|-------|--------|------------------------------|-------|
| 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210,13 | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5 |
| 0,15 | 10,8 | 0,15  | 99     | Масло сливочное (порциями )  | 15    |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62  | Чай с лимоном                | 200/5 |
| 0,6  | 0,6  | 14,7  | 70,5   | Яблоки свежие                | 150   |
| 1,97 | 0,2  | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный               | 25    |

**Итого:**

**ОБЕД:**

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет

|       |       |       |        |                                        |       |
|-------|-------|-------|--------|----------------------------------------|-------|
| 1,36  | 4,54  | 8,17  | 71,75  | Овощная подгарнировка (Икра морковная) | 60    |
| 1,52  | 5,33  | 8,65  | 88,89  | Борщ с капустой и картофелем           | 200/5 |
| 10,68 | 11,72 | 5,74  | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным  | 100   |
| 3,2   | 6,06  | 23,3  | 160,46 | Картофельное пюре                      | 150   |
| 0,12  | 0     | 12,04 | 48,64  | Чай с сахаром                          | 200   |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                         | 50    |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                   | 50    |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

Школьная столовая  
Меню четверг 05.12.2024 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел.            | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                     | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-----------------|-------|--------|---------|---------------------------------------|------------------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b> |       |        |         |                                       |                        |
| 10,68           | 11,72 | 5,74   | 176,75  | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100                    |
| 5,52            | 5,3   | 35,33  | 211,1   | Макаронные изделия отварные           | 150                    |
| 0,56            | 0     | 27,89  | 113,79  | Компот из сухофруктов витамин.        | 200                    |
| 4,64            | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                        | 20                     |
| 1,97            | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                        | 25                     |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                  | 25                     |

**Итого:**

|              |       |       |        | Наименование блюд                          | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|--------------|-------|-------|--------|--------------------------------------------|------------------------|
| <b>ОБЕД:</b> |       |       |        |                                            |                        |
| 1,26         | 10,14 | 8,32  | 129,26 | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)   | 100                    |
| 1,87         | 3,11  | 10,89 | 79,03  | Суп картофельный с бобовыми                | 200                    |
| 8,95         | 5,48  | 9,16  | 121,07 | Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным | 100                    |
| 3,89         | 5,09  | 40,28 | 225,18 | Рис отварной                               | 150                    |
| 1,4          | 1,6   | 17,35 | 89,32  | Кофейный напиток с молоком                 | 200                    |
| 1,97         | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                             | 25                     |
| 1,87         | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                       | 25                     |

**Итого:**

Технолог:

Бухгалтер:

*Handwritten signature of E. M. Epišina*  
*Handwritten signature of E. V. Lesnikova*

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Школьная столовая  
Меню на пятницу 06.12.2024 г.  
Для детей начального уровня образования

**ЗАВТРАК:**

| Бел.          | Жир. | Угле<br>в. | Эн.цен. | Наименование блюд              | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|---------------|------|------------|---------|--------------------------------|------------------------|
| 7,44          | 8,07 | 35,28      | 243,92  | Каша молочная пшеничная жидкая | 200/5                  |
| 0,12          | 0    | 12,04      | 48,64   | Чай с сахаром                  | 200                    |
| 4,64          | 5,9  | 0          | 72,8    | Сыр (порциями)                 | 20                     |
| 5,87          | 2,97 | 23,33      | 143,47  | Кондитерский изделия (Манник)  | 40                     |
| 1,97          | 0,2  | 13,3       | 64,7    | Хлеб пшеничный                 | 25                     |
| 1,87          | 0,27 | 12,12      | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25                     |
| <b>Итого:</b> |      |            |         |                                |                        |

|               |       |       |        | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|---------------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|------------------------|
| 0,48          | 0,06  | 1,38  | 7,8    | Овощная подгарнировка (Огурцы соленные) | 60                     |
| 2,31          | 4     | 10,42 | 86,92  | Суп -пюре из разных овощей              | 200/15                 |
| 11,02         | 12,45 | 7,52  | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100                    |
| 5,52          | 5,3   | 35,33 | 211,1  | Макаронные изделия отварные             | 150                    |
| 0,56          | 0     | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин.          | 200                    |
| 1,97          | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                          | 25                     |
| 1,87          | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25                     |
| <b>Итого:</b> |       |       |        |                                         |                        |

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова