

Согласовано:
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 Аникина Н.М.



Школьная столовая
 Меню на понедельник 16.12.2024 г.
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Витцен.

ЗАВТРАК:

Наименование блюд				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21		
Каша гречневая вязкая на молоке					
1,4	1,6	17,35	89,32	200	200
0,2	14,4	0,2	132	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25
Кофейный напиток с молоком					
Масло сливочное (порциями)					
Хлеб пшеничный					
Хлеб ржано-пшеничный					
Итого:					

ОБЕД:

Наименование блюд				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	60	60
4,02	9,04	25,9	119,68	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6		
10,68	11,72	5,74	176,75	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1		
3,89	5,09	40,28	225,18	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22		
0,07	0,01	15,31	61,62	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4		
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25
Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)					
Рассольник Ленинградский					
Котлеты из говядины с соусом томатным					
Рис отварной					
Чай с лимоном					
Хлеб пшеничный					
Хлеб ржано-пшеничный					
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Осьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на вторник 17.12.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,94	7,2	39,48	250,52	Каша перловая вязкая	
8,63	8,96	49,11	311,62	200/5	250/5
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	
4,64	5,9	0	72,8	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	20	20
1,87	0,27	12,12	59,5	50	50
				25	25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (С-т картофельный с солеными огурцами)	
1,67	5,06	8,51	86,26	60	60
2,09	6,33	10,64	107,83	Щи из свежей капусты с картофелем	
11,02	12,45	7,52	186,09	200/5	250/5
13,22	14,94	9,02	223,31	100	120
8,73	5,43	45	263,81	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	
10,48	6,52	54	316,57	150	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин	
1,97	0,2	13,3	64,7	200	200
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25
				25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на среду 18.12.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,37	8,23	40,56	261,38			
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15	15
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

1,36	4,54	8,17	71,75	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	60	100
2,27	7,57	13,62	119,58			
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180
3,83	7,27	27,95	192,55			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»

Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню четверг 19.12.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56			
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100	100
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
10,74	6,58	10,99	145,28	Рис отварной	150	180
3,89	5,09	40,28	225,18	Кофейный напиток с молоком	200	200
4,66	6,1	48,33	270,22	Хлеб пшеничный	25	50
1,4	1,6	17,35	89,32	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

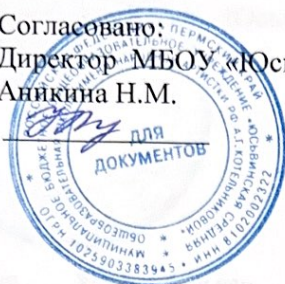
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на пятницу 20.12.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	
7,44	8,07	35,28	243,92	Каша молочная пшеничная	
9,25	10,04	43,88	303,41	жидкая	
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	
Итого:				200/5	250/5

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка	
				(Огурцы соленые)	
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей	
2,89	5	13,03	108,65	Котлеты из мяса птицы с соусом	
11,02	12,45	7,52	186,09	томатным	
13,22	14,94	9,02	223,31	Макаронные изделия отварные	
5,52	5,3	35,33	211,1	Компот из сухофруктов витамин	
6,62	6,35	42,39	253,31	Хлеб пшеничный	
0,56	0	27,89	113,79	Хлеб ржано-пшеничный	
1,97	0,2	13,3	64,7		
1,87	0,27	12,12	59,5		
Итого:				60	60

Технолог:

Handwritten signature of Y.M. Epišina

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Handwritten signature of E.V. Lesnikova

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Юсвинская СОШ»
Аникина Н.М.

Школьная столовая
Меню на понедельник 16.12.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,28	6,09	30,88	191,42	Мучные изделия (Булочка с сырной начинкой)	50
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано
Директор МБОУ «Осывинская СОШ»
Аликина Н.М.



Школьная столовая
Меню на вторник 17.12.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Винегрет овощной	60
27,68	11,47	27,57	324,22	Запеканка из творожной массы со сгущ. молоком	150/30
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгари́ровка (Салат картофельный с огурцами солёными)	60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню на среду 18.12.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
ЗАВТРАК:					
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоки свежие	150
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
Итого:					
ОБЕД:					
1,36	4,54	8,17	71,75	Овощная поджарнировка (Икра морковная)	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 Аппкина Т.М.



Школьная столовая
 Меню четверг 19.12.2024 г.
 Для детей начального уровня образования

Бел. Жир Углеб. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная поджарка (Винегрет овощной)	100
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая

Меню на пятницю 20.12.2024 г.

Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

200/5

7,44	8,07	35,28	243,92	Каша молочная пшеничная жидкая
------	------	-------	--------	--------------------------------

0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
------	---	-------	-------	---------------	-----

4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
------	-----	---	------	----------------	----

5,87	2,97	23,33	143,47	Кондитерский изделия (Манник)	40
------	------	-------	--------	-------------------------------	----

1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
------	-----	------	------	----------------	----

1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
------	------	-------	------	----------------------	----

Итого:

Выход (гр)

7-11 лет

60

0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленные)
------	------	------	-----	---

2,31	4	10,42	86,92	Суп -поре из разных овощей	200/15
------	---	-------	-------	----------------------------	--------

11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100
-------	-------	------	--------	--------------------------------	-----

ТОМАТНЫМ

5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
------	-----	-------	-------	-----------------------------	-----

0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
------	---	-------	--------	--------------------------------	-----

1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
------	-----	------	------	----------------	----

1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
------	------	-------	------	----------------------	----

Итого:

Carl

Ю.М. Епишина

Handwritten signature: *Handwritten signature*

Е.В. Лесникова