



Согласовано:

Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»

Аникина Н.М.

Школьная столовая  
Меню на понедельник 23.12.2024 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК:                                                        |                        |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------------------------|------------------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                                               | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 6,55  | 8,33  | 35,09  | 241,11  | Каша « Дружба»                                                  | 200/5                  |
| 1,4   | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком                                      | 200                    |
| 4,64  | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                                                  | 20                     |
| 3,63  | 2,5   | 30,65  | 161,27  | Булочные изделия (Булочка обыкновенная<br>со сгущённым молоком) | 50                     |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                                  | 25                     |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                                                   |                        |
|       |       |        |         | ОБЕД:                                                           |                        |
|       |       |        |         | Наименование блюд                                               | Выход (гр)             |
| 0,48  | 0,06  | 1,38   | 7,8     | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)                          | 60                     |
| 1,87  | 3,11  | 10,89  | 79,03   | Суп картофельный с бобовыми                                     | 200                    |
| 11,02 | 12,45 | 7,52   | 186,09  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным                         | 100                    |
| 5,52  | 5,3   | 35,33  | 211,1   | Макаронные изделия отварные                                     | 150                    |
| 0,12  | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                                                   | 200                    |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                                  | 50                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                            | 25                     |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                                                   |                        |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

Школьная столовая  
Меню на вторник 24.12.2024 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК:                                  |                        |
|-------|-------|--------|---------|-------------------------------------------|------------------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                         | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 11,02 | 12,45 | 7,52   | 186,09  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным   | 100                    |
| 3,2   | 6,06  | 23,3   | 160,46  | Картофельное пюре                         | 150                    |
| 1,36  | 0     | 29,02  | 116,19  | Кисель из концентрата витамин.            | 200                    |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                            | 25                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                      | 25                     |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                             |                        |
|       |       |        |         | ОБЕД:                                     |                        |
|       |       |        |         | Наименование блюд                         | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 0,76  | 6,08  | 4,99   | 77,56   | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)  | 60                     |
| 1,54  | 4,69  | 10,07  | 92,19   | Суп из овощей                             | 200/5                  |
| 10,68 | 9,97  | 5,33   | 153,79  | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 100                    |
| 8,73  | 5,43  | 45     | 263,81  | Каша гречневая вязкая                     | 150                    |
| 0,16  | 0     | 14,99  | 60,64   | Компот из свежих яблок                    | 200                    |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                            | 50                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                      | 25                     |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                             |                        |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая  
Меню на среду 25.12.2024 г.  
Для детей начального уровня образования

**ЗАВТРАК:**

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд            | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|--------|---------|------------------------------|------------------------|
| 6,04 | 7,27 | 34,29  | 227,16  | Каша пшённая молочная жидкая | 200/5                  |
| 4,64 | 5,9  | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)               | 20                     |
| 0,12 | 0    | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                | 200                    |
| 0,6  | 0,6  | 14,7   | 70,5    | Яблоки свежие                | 150                    |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный               | 25                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный         | 25                     |

**Итого:**

**ОБЕД:**

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|--------|---------|--------------------------------------------------|------------------------|
| 0,86 | 3,05 | 5,7    | 45,21   | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60                     |
| 4,02 | 9,04 | 25,9   | 119,68  | Рассольник Ленинградский                         | 200/5                  |
| 9,9  | 6,7  | 6,4    | 130,9   | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным       | 100                    |
| 3,89 | 5,09 | 40,28  | 225,18  | Рис отварной                                     | 150                    |
| 1,4  | 1,6  | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком                       | 200                    |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                   | 50                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25                     |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

Школьная столовая  
Меню четверг 26.12.2024 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК:                                                     |            |
|-------|-------|--------|---------|--------------------------------------------------------------|------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                                            | Выход (гр) |
|       |       |        |         |                                                              | 7-11 лет   |
| 7,23  | 6,67  | 39,54  | 246,87  | Каша ячневая молочная вязкая                                 | 200/5      |
| 0,16  | 0     | 14,99  | 60,64   | Компот из свежих яблок                                       | 200        |
| 2,45  | 4,43  | 29,18  | 166,4   | Кондитерские изделия (Коржик<br>молочный)                    | 40         |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                               | 50         |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                         | 25         |
|       |       |        |         | Итого:                                                       |            |
|       |       |        |         | ОБЕД:                                                        |            |
|       |       |        |         | Наименование блюд                                            | Выход (гр) |
|       |       |        |         |                                                              | 7-11 лет   |
| 0,96  | 6     | 2,15   | 66,36   | Овощная подгарнировка (Салат из<br>квашеной капусты с луком) | 60         |
| 1,52  | 5,33  | 8,65   | 88,89   | Борщ с капустой и картофелем                                 | 200/5      |
| 28,75 | 34,68 | 4,53   | 445,24  | Курица в соусе с томатом                                     | 100        |
| 3,2   | 6,06  | 23,3   | 160,46  | Картофельное пюре                                            | 150        |
| 0,56  | 0     | 27,89  | 113,79  | Компот из сухофруктов витамин.                               | 200        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                               | 50         |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                         | 25         |
|       |       |        |         | Итого:                                                       |            |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

Школьная столовая  
Меню на пятницу 27.12.2024 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел.  | Жир.  | Угле<br>в. | Эн.цен. | ЗАВТРАК:             |                        |
|-------|-------|------------|---------|----------------------|------------------------|
|       |       |            |         | Наименование блюд    | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 17,46 | 27,06 | 4,56       | 331,62  | Омлет Натуральный    | 195                    |
| 5,8   | 7,38  | 0          | 91      | Сыр (порциями)       | 25                     |
| 0,07  | 0,01  | 15,31      | 61,62   | Чай с лимоном        | 200/5                  |
| 3,94  | 0,4   | 26,6       | 129,4   | Хлеб пшеничный       | 50                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12      | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный | 25                     |

**Итого:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                                                | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|-------|-------|--------|------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 1,82  | 6,83  | 6,46  | 94,2   | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с зелёным горошком) | 60                     |
| 4,98  | 6,57  | 14,71 | 136,78 | Суп картофельный с крупой и рыбными<br>консервами                | 200                    |
| 10,68 | 11,72 | 5,74  | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным                            | 100                    |
| 5,52  | 5,3   | 35,33 | 211,1  | Макаронные изделия отварные                                      | 150                    |
| 1,36  | 0     | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин.                                   | 200                    |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                                   | 25                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                             | 25                     |

**Итого:**

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Авьякина Н.М.

Школьная столовая  
Меню на понедельник 30.12.2024 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                          | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|--------|---------|--------------------------------------------|------------------------|
| 7,94 | 8,21 | 35,13  | 246,17  | Каша гречневая вязкая на молоке            | 200/5                  |
| 1,4  | 1,6  | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком                 | 200                    |
| 3,28 | 6,09 | 30,88  | 191,42  | Мучные изделия (Булочка с сырной начинкой) | 50                     |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                             | 25                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                       | 25                     |

Итого:

ОБЕД:

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                         | Выход (гр) |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------------------|------------|
| 0,96  | 6     | 2,15   | 66,36   | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 60         |
| 4,02  | 9,04  | 25,9   | 119,68  | Рассольник Ленинградский                                  | 200/5      |
| 10,68 | 11,72 | 5,74   | 176,75  | Котлеты из говядины с соусом томатным                     | 100        |
| 3,89  | 5,09  | 40,28  | 225,18  | Рис отварной                                              | 150        |
| 0,07  | 0,01  | 15,31  | 61,62   | Чай с лимоном                                             | 200/5      |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                            | 50         |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25         |

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

Школьная столовая  
Меню на понедельник 23.12.2024 г.  
Для детей ОВЗ

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                       | ЗАВТРАК:   |           |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------|------------|-----------|
|       |       |        |         |                                         | Выход (гр) |           |
|       |       |        |         |                                         | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,55  | 8,33  | 35,09  | 241,11  | Каша «Дружба»                           | 200/5      | 250/5     |
| 8,15  | 10,36 | 43,65  | 299,92  |                                         |            |           |
| 1,4   | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком              | 200        | 200       |
| 4,64  | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                          | 20         | 20        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                          | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25         | 25        |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                           |            |           |
|       |       |        |         |                                         | ОБЕД:      |           |
|       |       |        |         |                                         | Выход (гр) |           |
|       |       |        |         | Наименование блюд                       | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,48  | 0,06  | 1,38   | 7,8     | Овощная подгарнировка (Огурцы соленные) | 60         | 60        |
| 1,87  | 3,11  | 10,89  | 79,03   | Суп картофельный с бобовыми             | 200        | 250       |
| 2,34  | 3,89  | 13,61  | 98,79   |                                         |            |           |
| 11,02 | 12,45 | 7,52   | 186,09  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100        | 120       |
| 13,22 | 14,94 | 9,02   | 223,31  |                                         |            |           |
| 5,52  | 5,3   | 35,33  | 211,1   | Макаронные изделия отварные             | 150        | 180       |
| 6,62  | 6,35  | 42,39  | 253,31  |                                         |            |           |
| 0,12  | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                           | 200        | 200       |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                          | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25         | 25        |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                           |            |           |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова





Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

Школьная столовая  
Меню на среду 25.12.2024 г.  
Для детей ОВЗ

| Бел.   | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                 | ЗАВТРАК:   |           |
|--------|------|--------|---------|---------------------------------------------------|------------|-----------|
|        |      |        |         |                                                   | Выход (гр) |           |
|        |      |        |         |                                                   | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,04   | 7,27 | 34,29  | 227,16  | Каша пшённая молочная жидкая                      | 200/5      | 250/5     |
| 7,51   | 9,04 | 42,65  | 282,56  |                                                   |            |           |
| 4,64   | 5,9  | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                                    | 20         | 20        |
| 0,12   | 0    | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                                     | 200        | 200       |
| 3,94   | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                    | 50         | 50        |
| 1,87   | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                              | 25         | 25        |
| Итого: |      |        |         |                                                   |            |           |
|        |      |        |         |                                                   | ОБЕД:      |           |
|        |      |        |         |                                                   | Выход (гр) |           |
|        |      |        |         |                                                   | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,86   | 3,05 | 5,7    | 45,21   | Овощная подгарнировка ( Салат из свеклы отварной) | 60         | 60        |
| 4,02   | 9,04 | 25,9   | 119,68  | Рассольник Ленинградский                          | 200/5      | 250/5     |
| 5,03   | 11,3 | 32,38  | 149,6   |                                                   |            |           |
| 9,9    | 6,7  | 6,4    | 130,9   | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным        | 100        | 120       |
| 11,88  | 8,04 | 7,68   | 157,08  |                                                   |            |           |
| 3,89   | 5,09 | 40,28  | 225,18  | Рис отварной                                      | 150        | 180       |
| 4,66   | 6,1  | 48,33  | 270,22  |                                                   |            |           |
| 1,4    | 1,6  | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком                        | 200        | 200       |
| 3,94   | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                    | 50         | 50        |
| 1,87   | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                              | 25         | 25        |
| Итого: |      |        |         |                                                   |            |           |

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

Школьная столовая  
Меню четверг 26.12.2024 г.  
Для детей ОВЗ

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|               |      |       |        | Выход (гр) |           |
|---------------|------|-------|--------|------------|-----------|
|               |      |       |        | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,23          | 6,67 | 39,54 | 246,87 | 200/5      | 250/5     |
| 8,99          | 8,3  | 49,18 | 307,08 |            |           |
| 0,1           | 7,2  | 0,1   | 66     | 10         | 10        |
| 0,12          | 0    | 12,04 | 48,64  | 200        | 200       |
| 3,94          | 0,4  | 26,6  | 129,4  | 50         | 50        |
| 3,74          | 0,54 | 24,24 | 119    | 50         | 50        |
| <b>Итого:</b> |      |       |        |            |           |

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Выход (гр) |           |
|-------|-------|-------|--------|------------|-----------|
|       |       |       |        | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,96  | 6     | 2,15  | 66,36  | 60         | 60        |
| 1,52  | 5,33  | 8,65  | 88,89  | 200/5      | 250/5     |
| 1,9   | 6,66  | 10,81 | 111,11 |            |           |
| 28,75 | 34,68 | 4,53  | 445,24 | 100        | 100       |
| 3,2   | 6,06  | 23,3  | 160,46 | 150        | 180       |
| 3,83  | 7,27  | 27,95 | 192,55 |            |           |
| 0,56  | 0     | 27,89 | 113,79 | 200        | 200       |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | 25         | 25        |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

Школьная столовая  
Меню на пятницу 27.12.2024 г.  
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд           | ЗАВТРАК:   |           |
|------|-------|--------|---------|-----------------------------|------------|-----------|
|      |       |        |         |                             | Выход (гр) |           |
|      |       |        |         |                             | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,33 | 8,9   | 25,49  | 207,38  | Каша овсяная из «Геркулеса» | 200/5      | 250/5     |
| 7,87 | 11,07 | 31,71  | 257,96  | жидкая                      |            |           |
| 4,64 | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)              | 20         | 20        |
| 0,07 | 0,01  | 15,31  | 61,62   | Чай с лимоном               | 200/5      | 200/5     |
| 3,94 | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный              | 50         | 50        |
| 1,87 | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный        | 25         | 25        |

Итого:

|       |       |       |        | Наименование блюд              | ОБЕД:      |           |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------|------------|-----------|
|       |       |       |        |                                | Выход (гр) |           |
|       |       |       |        |                                | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 1,82  | 6,83  | 6,46  | 94,2   | Овощная поджаренная (Салат     | 60         | 60        |
|       |       |       |        | картофельный с зеленым         |            |           |
|       |       |       |        | горошком)                      |            |           |
| 4,98  | 6,57  | 14,71 | 136,78 | Суп картофельный с крупой и    | 200        | 250       |
| 6,22  | 8,21  | 18,39 | 170,98 | рыбными консервами             |            |           |
| 10,68 | 11,72 | 5,74  | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом   | 100        | 120       |
| 12,82 | 14,06 | 6,89  | 212,1  | томатным                       |            |           |
| 5,52  | 5,3   | 35,33 | 211,1  | Макаронные изделия отварные    | 150        | 180       |
| 6,62  | 6,35  | 42,39 | 253,31 |                                |            |           |
| 1,36  | 0     | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200        | 200       |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                 | 25         | 25        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный           | 25         | 25        |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

Школьная столовая  
Меню на понедельник 30.12.2024 г.  
Для детей ОВЗ

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                         | ЗАВТРАК:   |           |
|--------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------------------|------------|-----------|
|        |       |        |         |                                                           | Выход (гр) |           |
|        |       |        |         |                                                           | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,94   | 8,21  | 35,13  | 246,17  | Каша гречневая вязкая на молоке                           | 200/5      | 250/5     |
| 9,88   | 10,21 | 43,7   | 306,21  |                                                           |            |           |
| 1,4    | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком                                | 200        | 200       |
| 0,2    | 14,4  | 0,2    | 132     | Масло сливочное (порциями)                                | 20         | 20        |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                            | 50         | 50        |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25         | 25        |
| Итого: |       |        |         |                                                           |            |           |
|        |       |        |         | Наименование блюд                                         | ОБЕД:      |           |
|        |       |        |         |                                                           | Выход (гр) |           |
|        |       |        |         |                                                           | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,96   | 6     | 2,15   | 66,36   | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 60         | 60        |
| 4,02   | 9,04  | 25,9   | 119,68  | Рассольник Ленинградский                                  | 200/5      | 250/5     |
| 5,03   | 11,3  | 32,38  | 149,6   | Котлеты из говядины с соусом томатным                     | 100        | 120       |
| 10,68  | 11,72 | 5,74   | 176,75  |                                                           |            |           |
| 12,82  | 14,06 | 6,89   | 212,1   | Рис отварной                                              | 150        | 180       |
| 3,89   | 5,09  | 40,28  | 225,18  | Чай с лимоном                                             | 200/5      | 200/5     |
| 4,66   | 6,1   | 48,33  | 270,22  |                                                           |            |           |
| 0,07   | 0,01  | 15,31  | 61,62   | Хлеб пшеничный                                            | 50         | 50        |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25         | 25        |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    |                                                           |            |           |
| Итого: |       |        |         |                                                           |            |           |

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова