



Школьная столовая
Меню на понедельник 27.01.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7.94	8.21	35.13	246.17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9.88	10.21	43.7	306.21			
1.4	1.6	17.35	89.32	Кофейный напиток с молоком	200	200
0.2	14.4	0.2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0.96	6	2.15	66.36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60
4.02	9.04	25.9	119.68			
5.03	11.3	32.38	149.6	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
10.68	11.72	5.74	176.75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
12.82	14.06	6.89	212.1			
3.89	5.09	40.28	225.18	Рис отварной	150	180
4.66	6.1	48.33	270.22			
0.07	0.01	15.31	61.62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню на вторник 28.01.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6.94	7.2	39.48	250.52	Каша перловая вязкая	200/5	250/5
8.63	8.96	49.11	311.62			
0.12	0	12.04	48.64	Чай с сахаром	200	200
4.64	5.9	0	72.8	Сыр (порциями)	20	20
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		
				ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0.96	3.16	7.61	61.73	Овощная подгарнировка (С-т картофельный с солеными огурцами)	60	60
1.67	5.06	8.51	86.26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
2.09	6.33	10.64	107.83			
11.02	12.45	7.52	186.09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
13.22	14.94	9.02	223.31			
8.73	5.43	45	263.81	Каша гречневая вязкая	150	180
10.48	6.52	54	316.57			
1.36	0	29.02	116.19	Кисель из концентрата витамин	200	200
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25	25
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Ю.М.

Школьная столовая
Меню на среду 29.01.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,37	8,23	40,56	261,38			
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15	15
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1.36	4.54	8.17	71.75	Овощная подгарнировка (Икра	60	100
2.27	7.57	13.62	119.58	морковная)		
1.52	5.33	8.65	88.89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1.9	6.66	10.81	111.11			
10.68	11.72	5.74	176.75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12.82	14.06	6.89	212.1	томатным		
3.2	6.06	23.3	160.46	Картофельное пюре	150	180
3.83	7.27	27.95	192.55			
0.12	0	12.04	48.64	Чай с сахаром	200	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
3.74	0.54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Ообзвинская СОШ»
Анникина Н.А.

Школьная столовая
Меню четверг 30.01.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56			
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100	100
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с соусом	100	120
10,74	6,58	10,99	145,28	томатным		
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

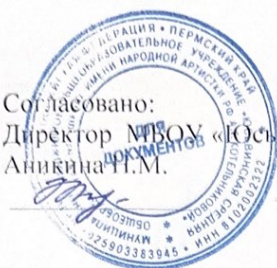
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Юсвинская СОШ»
 Аникина Н.М.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 31.01.2025 г.
 Для детей ОВЗ

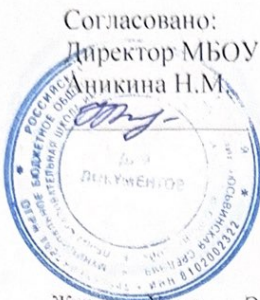
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7.44	8.07	35.28	243.92	Каша молочная пшеничная	200/5	250/5
9.25	10.04	43.88	303.41	жидкая		
0.12	0	12.04	48.64	Чай с сахаром	200	200
4.64	5.9	0	72.8	Сыр (порциями)	20	20
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
ЗАВТРАК:						
ОБЕД:						
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0.48	0.06	1.38	7.8	Овощная поджаренная	60	60
				(Огурцы соленные)		
2.31	4	10.42	86.92	Суп-пюре из разных овощей	200/15	250/15
2.89	5	13.03	108.65			
11.02	12.45	7.52	186.09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13.22	14.94	9.02	223.31	томатным		
5.52	5.3	35.33	211.1	Макаронные изделия отварные	150	180
6.62	6.35	42.39	253.31			
0.56	0	27.89	113.79	Компот из сухофруктов витамин	200	200
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25	25
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Юсвинская СОШ»
Епишина Н.М.

Школьная столовая
Меню на понедельник 27.01.2025 г.
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

					Выход (гр)
Наименование блюд					7-11 лет
7.94	8.21	35.13	246.17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
1.4	1.6	17.35	89.32	Кофейный напиток с молоком	200
3.28	6.09	30.88	191.42	Мучные изделия (Булочка с сырной начинкой)	50
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

					Выход (гр)
Наименование блюд					
0.96	6	2.15	66.36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60
4.02	9.04	25.9	119.68	Рассольник Ленинградский	200/5
10.68	11.72	5.74	176.75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3.89	5.09	40.28	225.18	Рис отварной	150
0.07	0.01	15.31	61.62	Чай с лимоном	200/5
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню на вторник 28.01.2025 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Винегрет овощной	60
27,68	11,47	27,57	324,22	Запеканка из творожной массы со сгущ. молоком	150/30
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	
				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солёными)	60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.

Школьная столовая
Меню на среду 29.01.2025 г.
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5.12	6.62	32.61	210.13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
0.15	10.8	0.15	99	Масло сливочное (порциями)	15
0.07	0.01	15.31	61.62	Чай с лимоном	200/5
0.6	0.6	14.7	70.5	Яблоки свежие	150
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1.36	4.54	8.17	71.75	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	60
1.52	5.33	8.65	88.89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
10.68	11.72	5.74	176.75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3.2	6.06	23.3	160.46	Картофельное пюре	150
0.12	0	12.04	48.64	Чай с сахаром	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
3.74	0.54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова



Школьная столовая
Меню четверг 30.01.2025 г.
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
10.68	11.72	5.74	176.75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
5.52	5.3	35.33	211.1	Макаронные изделия отварные	150
0.56	0	27.89	113.79	Компот из сухофруктов витамин.	200
4.64	5.9	0	72.8	Сыр (порциями)	20
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1.26	10.14	8.32	129.26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100
1.87	3.11	10.89	79.03	Суп картофельный с бобовыми	200
8.95	5.48	9.16	121.07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100
3.89	5.09	40.28	225.18	Рис отварной	150
1.4	1.6	17.35	89.32	Кофейный напиток с молоком	200
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Давидкина Н.М.

ЗАВТРАК:

Итого:

Итого:

Paul

Е.В. Лесникова

459