

Согласовано:

Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»

Аникина Н.М.



Школьная столовая

Меню на понедельник 28.04.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|                   |      |       |       |                       | Выход (гр) |
|-------------------|------|-------|-------|-----------------------|------------|
| Наименование блюд |      |       |       |                       | 7-11 лет   |
| 8,92              | 7,68 | 32,2  | 233,4 | Каша гречневая вязкая | 200/5      |
| 4,12              | 5,52 | 0     | 66,2  | Сыр (порциями)        | 20         |
| 0,2               | 0,1  | 9,3   | 38    | Чай с сахаром         | 200        |
| 3,94              | 0,4  | 26,6  | 129,4 | Хлеб пшеничный        | 50         |
| 1,87              | 0,27 | 12,12 | 59,5  | Хлеб ржано-пшеничный  | 25         |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|                   |      |       |        |                                         | Выход (гр) |
|-------------------|------|-------|--------|-----------------------------------------|------------|
| Наименование блюд |      |       |        |                                         |            |
| 0,48              | 0,06 | 1,02  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)  | 60         |
| 7,44              | 9,12 | 8,44  | 144    | Суп с рыбными консервами                | 200        |
| 10,58             | 12,6 | 8,4   | 189,25 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100        |
| 5,55              | 4,95 | 29,55 | 184,5  | Макаронные изделия отварные             | 150        |
| 0                 | 0    | 15    | 60     | Кисель из концентрата витамин           | 200        |
| 3,94              | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                          | 50         |
| 1,87              | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25         |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Аникина Н.М.



Школьная столовая  
 Меню на вторник 29.04.2025 г.  
 Для детей начального уровня образования

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>                                     |            |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------------|------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                                   | Выход (гр) |
|       |       |        |         |                                                     | 7-11 лет   |
| 23,97 | 11,55 | 42     | 369,6   | Запеканка из творожной массы с<br>повидлом          | 150/30     |
| 1,4   | 1,2   | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком                          | 200        |
| 0,6   | 0,6   | 14,7   | 66      | Яблоки свежие                                       | 150        |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                                       |            |
|       |       |        |         | <b>ОБЕД:</b>                                        |            |
|       |       |        |         | Наименование блюд                                   | Выход (гр) |
|       |       |        |         |                                                     | 7-11 лет   |
|       |       |        |         |                                                     | лет        |
| 0,84  | 3,66  | 4,56   | 54,6    | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы<br>отварной) | 60         |
| 5,04  | 2,86  | 11,68  | 92,6    | Суп картофельный с бобовыми                         | 200        |
| 10,26 | 10,29 | 6,35   | 159,11  | Фрикадельки из говядины с соусом<br>томатным        | 100        |
| 6,69  | 5,76  | 24,15  | 175,05  | Каша гречневая вязкая                               | 150        |
| 0,6   | 0,1   | 20,1   | 84      | Компот из смеси сухофруктов витамин                 | 200        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                      | 50         |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                | 25         |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                                       |            |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.





Школьная столовая  
Меню на среду 30.04.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>                     |                        |
|------|------|--------|---------|-------------------------------------|------------------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд                   | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 7,24 | 6,64 | 33,12  | 221,2   | Каша ячневая вязкая                 | 200/5                  |
| 3,8  | 3,4  | 20,9   | 130     | Булочные изделия (Шанежка наливная) | 50                     |
| 0,1  | 0,1  | 11,1   | 46      | Компот из свежих яблок              | 200                    |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                      | 50                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                | 25                     |

**Итого:**

|      |      |       |       | <b>ОБЕД:</b>                             |                        |
|------|------|-------|-------|------------------------------------------|------------------------|
|      |      |       |       | Наименование блюд                        | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 0,96 | 3,72 | 3,96  | 52,8  | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60                     |
| 1,2  | 3,6  | 3,04  | 49,4  | Щи из свежей капусты с картофелем        | 200/5                  |
| 21   | 19   | 15,9  | 319   | Рагу из мяса птицы                       | 200                    |
| 1,4  | 1,2  | 11,4  | 63    | Кофейный напиток с молоком               | 200                    |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4 | Хлеб пшеничный                           | 50                     |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119   | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50                     |

**Итого:**

Технолог:

  


Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню четверг 01.05.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел.            | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                     | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-----------------|-------|--------|---------|---------------------------------------|------------------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b> |       |        |         |                                       |                        |
| 10,26           | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100                    |
| 4,05            | 6     | 8,7    | 105     | Пюре картофельное                     | 150                    |
| 0               | 0     | 15     | 60      | Кисель из концентрата витамин         | 200                    |
| 1,97            | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                        | 25                     |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                  | 25                     |

**Итого:**

|              |      |       |        | Наименование блюд                                             | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|--------------|------|-------|--------|---------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>ОБЕД:</b> |      |       |        |                                                               |                        |
| 1,5          | 3,78 | 4,98  | 60     | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком) | 60                     |
| 1,48         | 3,54 | 5,56  | 60     | Борщ с капустой и картофелем                                  | 200/5                  |
| 9,53         | 7,23 | 7,35  | 137,74 | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным                    | 100                    |
| 5,55         | 4,95 | 29,55 | 184,5  | Макаронные изделия отварные                                   | 150                    |
| 0,3          | 0,1  | 9,5   | 40     | Чай с лимоном                                                 | 200/5                  |
| 3,94         | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                                | 50                     |
| 3,74         | 0,54 | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                                          | 50                     |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.





Школьная столовая  
Меню на пятницу 02.05.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

**ЗАВТРАК:**

| Бел.          | Жир. | Угле<br>в. | Эн.цен. | Наименование блюд              | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|---------------|------|------------|---------|--------------------------------|------------------------|
| 5,2           | 6,6  | 27,6       | 190,6   | Каша «Дружба»                  | 200/5                  |
| 4,12          | 5,52 | 0          | 66,2    | Сыр (порциями)                 | 20                     |
| 0,3           | 0,1  | 9,5        | 40      | Чай с лимоном                  | 200/5                  |
| 1,97          | 0,2  | 13,3       | 64,7    | Хлеб пшеничный                 | 25                     |
| 3,84          | 3,06 | 48,75      | 237,9   | Кондитерские изделия (пряники) | 65                     |
| <b>Итого:</b> |      |            |         |                                |                        |

| Бел.          | Жир.  | Угле<br>в. | Эн.цен. | Наименование блюд                                         | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|---------------|-------|------------|---------|-----------------------------------------------------------|------------------------|
| 0,96          | 3,6   | 4,92       | 56,4    | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 60                     |
| 2,1           | 4,08  | 10,6       | 87,6    | Рассольник Ленинградский                                  | 200/5                  |
| 10,26         | 11,92 | 6,74       | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом томатным                     | 100                    |
| 6,69          | 5,76  | 24,15      | 175,05  | Каша гречневая вязкая                                     | 150                    |
| 0,2           | 0,1   | 9,3        | 38      | Чай с сахаром                                             | 200                    |
| 3,94          | 0,4   | 26,6       | 129,4   | Хлеб пшеничный                                            | 50                     |
| 1,87          | 0,27  | 12,12      | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25                     |
| <b>Итого:</b> |       |            |         |                                                           |                        |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Аникина Н.М.



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 28.04.2025 г.  
 Для детей ОВЗ

| Бел.          | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд     | ЗАВТРАК:   |           |
|---------------|------|--------|---------|-----------------------|------------|-----------|
|               |      |        |         |                       | Выход (гр) |           |
|               |      |        |         |                       | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 8,92          | 7,68 | 32,2   | 233,4   | Каша гречневая вязкая | 200/5      | 250/5     |
| 11,15         | 9,6  | 40,25  | 291,75  |                       |            |           |
| 4,12          | 5,52 | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)        | 20         | 20        |
| 0,2           | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром         | 200        | 200       |
| 3,94          | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный        | 50         | 50        |
| 1,87          | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный  | 25         | 25        |
| <b>Итого:</b> |      |        |         |                       |            |           |

|               |       |       |        | Наименование блюд                       | ОБЕД:      |           |
|---------------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|------------|-----------|
|               |       |       |        |                                         | Выход (гр) |           |
|               |       |       |        |                                         | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,48          | 0,06  | 1,02  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)  | 60         | 60        |
| 7,44          | 9,12  | 8,44  | 144    | Суп с рыбными консервами                | 200        | 250       |
| 9,3           | 11,4  | 10,05 | 180    |                                         |            |           |
| 10,58         | 12,6  | 8,4   | 189,25 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100        | 120       |
| 10,77         | 13,26 | 9,32  | 199,63 |                                         |            |           |
| 5,55          | 4,95  | 29,55 | 184,5  | Макаронные изделия отварные             | 150        | 180       |
| 6,66          | 5,94  | 35,46 | 221,4  |                                         |            |           |
| 0             | 0     | 15    | 60     | Кисель из концентрата витамин           | 200        | 200       |
| 3,94          | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                          | 50         | 50        |
| 1,87          | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25         | 25        |
| <b>Итого:</b> |       |       |        |                                         |            |           |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на вторник 29.04.2025 г.  
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |        | Выход (гр)                  |           |
|------|------|-------|--------|-----------------------------|-----------|
|      |      |       |        | 7-11 лет                    | 12-18 лет |
| 6,22 | 6,6  | 31,24 | 209    | Каша манная молочная жидкая |           |
| 7,74 | 8,21 | 38,86 | 259,98 | 200/5                       | 250/5     |
| 1,4  | 1,2  | 11,4  | 63     | Кофейный напиток с молоком  |           |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | 200                         | 200       |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119    | 50                          | 50        |
|      |      |       |        | 50                          | 50        |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Выход (гр)                                       |           |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------------------------|-----------|
|       |       |       |        | 7-11 лет                                         | 12-18 лет |
| 0,84  | 3,66  | 4,56  | 54,6   | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) |           |
| 5,04  | 2,86  | 11,68 | 92,6   | 60                                               | 60        |
| 6,3   | 3,58  | 14,6  | 115,75 | Суп картофельный с бобовыми                      |           |
| 10,26 | 10,29 | 6,35  | 159,11 | 200                                              | 250       |
| 10,45 | 10,95 | 7,27  | 169,49 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным        |           |
| 6,69  | 5,76  | 24,15 | 175,05 | 100                                              | 120       |
| 8,03  | 6,91  | 28,98 | 210,06 | Каша гречневая вязкая                            |           |
| 0,6   | 0,1   | 20,1  | 84     | 150                                              | 180       |
|       |       |       |        | 200                                              | 200       |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Компот из смеси сухофруктов витамин              |           |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | 50                                               | 50        |
|       |       |       |        | 25                                               | 25        |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

*Handwritten signatures of the Technologist and Accountant.*

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Аникина Н.М.



Школьная столовая  
 Меню на среду 30.04.2025 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|               |      |       |       | Выход (гр)             |           |
|---------------|------|-------|-------|------------------------|-----------|
|               |      |       |       | 7-11 лет               | 12-18 лет |
| 7,24          | 6,64 | 33,12 | 221,2 | Каша ячневая вязкая    |           |
|               |      |       |       | 200/5                  | 250/5     |
| 9,05          | 8,3  | 41,4  | 276,5 |                        |           |
| 4,12          | 5,52 | 0     | 66,2  | Сыр (порциями)         |           |
|               |      |       |       | 20                     | 20        |
| 0,1           | 0,1  | 11,1  | 46    | Компот из свежих яблок |           |
|               |      |       |       | 200                    | 200       |
| 3,94          | 0,4  | 26,6  | 129,4 | Хлеб пшеничный         |           |
|               |      |       |       | 50                     | 50        |
| 1,87          | 0,27 | 12,12 | 59,5  | Хлеб ржано-пшеничный   |           |
|               |      |       |       | 25                     | 25        |
| <b>Итого:</b> |      |       |       |                        |           |

**ОБЕД:**

|               |      |       |       | Выход (гр)                               |           |
|---------------|------|-------|-------|------------------------------------------|-----------|
|               |      |       |       | 7-11 лет                                 | 12-18 лет |
| 0,96          | 3,72 | 3,96  | 52,8  | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) |           |
|               |      |       |       | 60                                       | 60        |
| 1,2           | 3,6  | 3,04  | 49,4  | Щи из свежей капусты с картофелем        |           |
| 1,5           | 4,5  | 3,8   | 61,75 | 200/5                                    |           |
| 21            | 19   | 15,9  | 319   | Рагу из мяса птицы                       |           |
| 23,1          | 20,9 | 17,49 | 350,9 | 200                                      |           |
| 1,4           | 1,2  | 11,4  | 63    | Кофейный напиток с молоком               |           |
|               |      |       |       | 200                                      | 200       |
| 3,94          | 0,4  | 26,6  | 129,4 | Хлеб пшеничный                           |           |
|               |      |       |       | 50                                       | 50        |
| 3,74          | 0,54 | 24,24 | 119   | Хлеб ржано-пшеничный                     |           |
|               |      |       |       | 50                                       | 50        |
| <b>Итого:</b> |      |       |       |                                          |           |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню четверг 01.05.2025 г.  
Для детей ОВЗ

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |                   | Выход (гр)                    |                  |
|------|------|-------|-------------------|-------------------------------|------------------|
|      |      |       |                   | 7-11 лет                      | 12-18 лет        |
|      |      |       | Наименование блюд |                               |                  |
| 6,8  | 6,6  | 33,4  | 220               | Каша перловая вязкая молочная | 200/5      250/5 |
| 8,46 | 8,21 | 41,55 | 273,66            |                               |                  |
| 0,08 | 7,25 | 0,13  | 66,1              | Масло сливочное (порциями)    | 10      10       |
| 0,2  | 0,1  | 9,3   | 38                | Чай с сахаром                 | 200      200     |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4             | Хлеб пшеничный                | 50      50       |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119               | Хлеб ржано-пшеничный          | 50      50       |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|      |      |       |                                  | Выход (гр)                        |                  |
|------|------|-------|----------------------------------|-----------------------------------|------------------|
|      |      |       |                                  | 7-11 лет                          | 12-18 лет        |
|      |      |       | Наименование блюд                |                                   |                  |
| 1,5  | 3,78 | 4,98  | 60                               | Овощная подгарнировка (Салат      | 60      60       |
|      |      |       | картофельный с зеленым горошком) |                                   |                  |
| 1,48 | 3,54 | 5,56  | 60                               | Борщ с капустой и картофелем      | 200/5      250/5 |
| 1,85 | 4,43 | 6,95  | 75                               |                                   |                  |
| 9,53 | 7,23 | 7,35  | 137,74                           | Котлеты рыбные из минтая с соусом | 100      120     |
| 9,72 | 7,89 | 8,27  | 148,12                           | томатным                          |                  |
| 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,5                            | Макаронные изделия отварные       | 150      180     |
| 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4                            |                                   |                  |
| 0,3  | 0,1  | 9,5   | 40                               | Чай с лимоном                     | 200/5      200/5 |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4                            | Хлеб пшеничный                    | 50      50       |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119                              | Хлеб ржано-пшеничный              | 50      50       |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 02.05.2025 г.  
Для детей ОВЗ

| Бел.          | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд    | ЗАВТРАК:   |           |
|---------------|------|--------|---------|----------------------|------------|-----------|
|               |      |        |         |                      | Выход (гр) |           |
|               |      |        |         |                      | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 5,2           | 6,6  | 27,6   | 190,6   | Каша «Дружба»        | 200/5      | 250/5     |
| 6,5           | 8,25 | 34,5   | 238,25  |                      |            |           |
| 4,12          | 5,52 | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)       | 20         | 20        |
| 0,3           | 0,1  | 9,5    | 40      | Чай с лимоном        | 200/5      | 200/5     |
| 3,94          | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный       | 50         | 50        |
| 1,87          | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный | 25         | 25        |
| <b>Итого:</b> |      |        |         |                      |            |           |

|       |       |       |        | Наименование блюд                                         | ОБЕД:      |           |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------------------------|------------|-----------|
|       |       |       |        |                                                           | Выход (гр) |           |
|       |       |       |        |                                                           | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,96  | 3,6   | 4,92  | 56,4   | Овощная подгари́ровка (Салат из квашеной капусты с луком) | 60         | 60        |
| 2,1   | 4,08  | 10,6  | 87,6   | Рассольник Ленинградский                                  | 200/5      | 250/5     |
| 2,63  | 5,1   | 13,25 | 109,5  |                                                           |            |           |
| 10,26 | 11,92 | 6,74  | 180,54 | Котлеты из говядины с соусом томатным                     | 100        | 120       |
| 10,45 | 12,58 | 7,66  | 220,93 |                                                           |            |           |
| 6,69  | 5,76  | 24,15 | 175,05 | Каша гречневая вязкая                                     | 150        | 180       |
| 8,03  | 6,91  | 28,98 | 210,06 |                                                           |            |           |
| 0,2   | 0,1   | 9,3   | 38     | Чай с сахаром                                             | 200        | 200       |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                            | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25         | 25        |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

Школьная столовая  
Меню на понедельник 28.04.2025 г.  
(индивидуальное меню, диабет)

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------|-------------------------|
| 0,48  | 0,06  | 1,02   | 6,6     | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)  | 60                      |
| 2,4   | 5     | 8,5    | 88,5    | Суп Крестьянский с крупой               | 250/5                   |
| 10,77 | 13,26 | 9,32   | 199,63  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120                     |
| 6,66  | 5,94  | 35,46  | 221,4   | Макаронные изделия отварные             | 180                     |
| 0,2   | 0,1   | 9,3    | 38      | Чай без сахара                          | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                          | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25                      |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на вторник 29.04.2025 г.  
(индивидуальное меню, диабет)

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                                | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------------------------|-------------------------|
| 0,84  | 3,66  | 4,56  | 54,6   | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60                      |
| 6,3   | 3,58  | 14,6  | 115,75 | Суп картофельный с бобовыми                      | 250                     |
| 10,45 | 10,95 | 7,27  | 169,49 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным        | 120                     |
| 8,03  | 6,91  | 28,98 | 210,06 | Каша гречневая вязкая                            | 180                     |
| 0,6   | 0,1   | 20,1  | 84     | Компот из смеси сухофруктов витамин без сахара   | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                   | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25                      |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на среду 30.04.2025 г.  
(индивидуальное меню, диабет)

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД:                                       |                         |
|------|------|--------|---------|---------------------------------------------|-------------------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд                           | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,96 | 3,72 | 3,96   | 52,8    | Овощная подгарнировка (Винегрет<br>овощной) | 60                      |
| 1,2  | 3,6  | 3,04   | 49,4    | Щи из свежей капусты с картофелем           | 250/5                   |
| 23,1 | 20,9 | 17,49  | 350,9   | Рагу из мяса птицы                          | 220                     |
| 1,4  | 1,2  | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком без сахара       | 200                     |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                              | 50                      |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                        | 25                      |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                               |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

Школьная столовая  
Меню четверг 01.05.2025 г.  
(индивидуальное меню, диабет)

Бел.      Жир.      Углев      Эн.цен.

**ОБЕД:**

|      |       |       |        | Наименование блюд                                                | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|------|-------|-------|--------|------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1,5  | 3,78  | 4,98  | 60     | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с зеленым горошком) | 60                      |
| 1,85 | 4,43  | 6,95  | 75     | Борщ с капустой и картофелем                                     | 250/5                   |
| 7,83 | 11,12 | 4,75  | 144,95 | Голубцы «Ленивые» с соусом<br>томатным                           | 120                     |
| 6,66 | 5,94  | 35,46 | 221,4  | Макароны отварные                                                | 180                     |
| 0,3  | 0,1   | 9,5   | 40     | Чай с лимоном без сахара                                         | 200/5                   |
| 1,97 | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                                   | 25                      |
| 1,87 | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                             | 25                      |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 02.05.2025 г.  
(индивидуальное меню, диабет)

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД:                                             |                         |
|-------|-------|--------|---------|---------------------------------------------------|-------------------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                                 | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,96  | 3,6   | 4,92   | 56,4    | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты) | 60                      |
| 2,63  | 5,1   | 13,25  | 109,5   | Рассольник Ленинградский                          | 250/5                   |
| 10,45 | 12,58 | 7,66   | 220,93  | Котлеты из говядины с соусом томатным             | 120                     |
| 8,03  | 6,91  | 28,98  | 210,06  | Каша гречневая вязкая                             | 180                     |
| 0,2   | 0,1   | 9,3    | 38      | Чай без сахара                                    | 200                     |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                    | 25                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                              | 25                      |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова