

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 12.05.2025 г.  
(индивидуальное меню, диабет)

Бел.    Жир.    Углев.    Эн.цен.

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|-------------------------|
| 0,48  | 0,06  | 1,02  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)  | 60                      |
| 2,4   | 5     | 8,5   | 88,5   | Суп Крестьянский с крупой               | 250/5                   |
| 10,77 | 13,26 | 9,32  | 199,63 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120                     |
| 6,66  | 5,94  | 35,46 | 221,4  | Макаронные изделия отварные             | 180                     |
| 0,2   | 0,1   | 9,3   | 38     | Чай без сахара                          | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                          | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25                      |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»

Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на вторник 13.05.2025 г.  
(индивидуальное меню, диабет)

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                                | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------------------------|-------------------------|
| 0,84  | 3,66  | 4,56  | 54,6   | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60                      |
| 6,3   | 3,58  | 14,6  | 115,75 | Суп картофельный с бобовыми                      | 250                     |
| 10,45 | 10,95 | 7,27  | 169,49 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным        | 120                     |
| 8,03  | 6,91  | 28,98 | 210,06 | Каша гречневая вязкая                            | 180                     |
| 0,6   | 0,1   | 20,1  | 84     | Компот из смеси сухофруктов витамин без сахара   | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                   | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25                      |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»

Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на среду 14.05.2025 г.  
(индивидуальное меню, диабет)

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ОБЕД:**

|      |      |       |       | Наименование блюд                        | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|------|------|-------|-------|------------------------------------------|-------------------------|
| 0,96 | 3,72 | 3,96  | 52,8  | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60                      |
| 1,2  | 3,6  | 3,04  | 49,4  | Щи из свежей капусты с картофелем        | 250/5                   |
| 23,1 | 20,9 | 17,49 | 350,9 | Рагу из мяса птицы                       | 220                     |
| 1,4  | 1,2  | 11,4  | 63    | Кофейный напиток с молоком без сахара    | 200                     |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4 | Хлеб пшеничный                           | 50                      |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5  | Хлеб ржано-пшеничный                     | 25                      |

**Итого:**

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»

Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню четверг 15.05.2025 г.  
(индивидуальное меню, диабет)

Бел.      Жир.      Углев      Эн.цен.

**ОБЕД:**

|      |       |       |        | Наименование блюд                                                | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|------|-------|-------|--------|------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1,5  | 3,78  | 4,98  | 60     | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с зеленым горошком) | 60                      |
| 1,85 | 4,43  | 6,95  | 75     | Борщ с капустой и картофелем                                     | 250/5                   |
| 7,83 | 11,12 | 4,75  | 144,95 | Голубцы «Ленивые» с соусом<br>томатным                           | 120                     |
| 6,66 | 5,94  | 35,46 | 221,4  | Макароны отварные                                                | 180                     |
| 0,3  | 0,1   | 9,5   | 40     | Чай с лимоном без сахара                                         | 200/5                   |
| 1,97 | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                                   | 25                      |
| 1,87 | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                             | 25                      |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

Школьная столовая  
Меню на пятницу 16.05.2025 г.  
(индивидуальное меню, диабет)

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД:                                             |                         |
|-------|-------|--------|---------|---------------------------------------------------|-------------------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                                 | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,96  | 3,6   | 4,92   | 56,4    | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты) | 60                      |
| 2,63  | 5,1   | 13,25  | 109,5   | Рассольник Ленинградский                          | 250/5                   |
| 10,45 | 12,58 | 7,66   | 220,93  | Котлеты из говядины с соусом томатным             | 120                     |
| 8,03  | 6,91  | 28,98  | 210,06  | Каша гречневая вязкая                             | 180                     |
| 0,2   | 0,1   | 9,3    | 38      | Чай без сахара                                    | 200                     |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                    | 25                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                              | 25                      |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

Школьная столовая  
Меню на понедельник 12.05.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК:              |                        |
|------|------|--------|---------|-----------------------|------------------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд     | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 8,92 | 7,68 | 32,2   | 233,4   | Каша гречневая вязкая | 200/5                  |
| 4,12 | 5,52 | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)        | 20                     |
| 0,2  | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром         | 200                    |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный        | 50                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный  | 25                     |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>         |                        |

|       |      |       |        | ОБЕД:                                   |            |
|-------|------|-------|--------|-----------------------------------------|------------|
|       |      |       |        | Наименование блюд                       | Выход (гр) |
| 0,48  | 0,06 | 1,02  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)  | 60         |
| 7,44  | 9,12 | 8,44  | 144    | Суп с рыбными консервами                | 200        |
| 10,58 | 12,6 | 8,4   | 189,25 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100        |
| 5,55  | 4,95 | 29,55 | 184,5  | Макаронные изделия отварные             | 150        |
| 0     | 0    | 15    | 60     | Кисель из концентрата витамин           | 200        |
| 3,94  | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                          | 50         |
| 1,87  | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25         |
|       |      |       |        | <b>Итого:</b>                           |            |

Технолог:

Бухгалтер:

 Ю.М. Епишина

 Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

Школьная столовая  
Меню на вторник 13.05.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|       |       |      |       | Наименование блюд                       | Выход (гр) |
|-------|-------|------|-------|-----------------------------------------|------------|
|       |       |      |       |                                         | 7-11 лет   |
| 23,97 | 11,55 | 42   | 369,6 | Запеканка из творожной массы с повидлом | 150/30     |
| 1,4   | 1,2   | 11,4 | 63    | Кофейный напиток с молоком              | 200        |
| 0,6   | 0,6   | 14,7 | 66    | Яблоки свежие                           | 150        |
|       |       |      |       | <b>Итого:</b>                           |            |

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                                | Выход (гр) |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------------------------|------------|
|       |       |       |        |                                                  | 7-11 лет   |
| 0,84  | 3,66  | 4,56  | 54,6   | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60         |
| 5,04  | 2,86  | 11,68 | 92,6   | Суп картофельный с бобовыми                      | 200        |
| 10,26 | 10,29 | 6,35  | 159,11 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным        | 100        |
| 6,69  | 5,76  | 24,15 | 175,05 | Каша гречневая вязкая                            | 150        |
| 0,6   | 0,1   | 20,1  | 84     | Компот из смеси сухофруктов витамин              | 200        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                   | 50         |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25         |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                                    |            |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Аникина Н.М.



Школьная столовая  
 Меню на среду 14.05.2025 г.  
 Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |       | Наименование блюд                   | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|-------|-------|-------------------------------------|------------------------|
| 7,24 | 6,64 | 33,12 | 221,2 | Каша ячневая вязкая                 | 200/5                  |
| 3,8  | 3,4  | 20,9  | 130   | Булочные изделия (Шанежка наливная) | 50                     |
| 0,1  | 0,1  | 11,1  | 46    | Компот из свежих яблок              | 200                    |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4 | Хлеб пшеничный                      | 50                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5  | Хлеб ржано-пшеничный                | 25                     |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|      |      |       |       | Наименование блюд                        | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|-------|-------|------------------------------------------|------------------------|
| 0,96 | 3,72 | 3,96  | 52,8  | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60                     |
| 1,2  | 3,6  | 3,04  | 49,4  | Щи из свежей капусты с картофелем        | 200/5                  |
| 21   | 19   | 15,9  | 319   | Рагу из мяса птицы                       | 200                    |
| 1,4  | 1,2  | 11,4  | 63    | Кофейный напиток с молоком               | 200                    |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4 | Хлеб пшеничный                           | 50                     |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119   | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50                     |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

Школьная столовая  
Меню четверг 15.05.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                     | Выход (гр) |
|-------|-------|-------|--------|---------------------------------------|------------|
|       |       |       |        |                                       | 7-11 лет   |
| 10,26 | 11,92 | 6,74  | 180,54 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100        |
| 4,05  | 6     | 8,7   | 105    | Пюре картофельное                     | 150        |
| 0     | 0     | 15    | 60     | Кисель из концентрата витамин         | 200        |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                        | 25         |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                  | 25         |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|      |      |       |        | Наименование блюд                                        | Выход (гр) |
|------|------|-------|--------|----------------------------------------------------------|------------|
|      |      |       |        |                                                          | 7-11 лет   |
| 1,5  | 3,78 | 4,98  | 60     | Овощная поджарка (Салат картофельный с зеленым горошком) | 60         |
| 1,48 | 3,54 | 5,56  | 60     | Борщ с капустой и картофелем                             | 200/5      |
| 9,53 | 7,23 | 7,35  | 137,74 | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным               | 100        |
| 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,5  | Макаронные изделия отварные                              | 150        |
| 0,3  | 0,1  | 9,5   | 40     | Чай с лимоном                                            | 200/5      |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                           | 50         |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 50         |
|      |      |       |        | <b>Итого:</b>                                            |            |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



### ЗАВТРАК:

Итого:

Итого:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.

Школьная столовая  
Меню на понедельник 12.05.2025 г.  
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет  
200/5 250/5

|       |      |       |        |                       |
|-------|------|-------|--------|-----------------------|
| 8,92  | 7,68 | 32,2  | 233,4  | Каша гречневая вязкая |
| 11,15 | 9,6  | 40,25 | 291,75 |                       |
| 4,12  | 5,52 | 0     | 66,2   | Сыр (порциями)        |
| 0,2   | 0,1  | 9,3   | 38     | Чай с сахаром         |
| 3,94  | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный        |
| 1,87  | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный  |
|       |      |       |        | <b>Итого:</b>         |

20 20  
200 200  
50 50  
25 25

Наименование блюд

**ОБЕД:**

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет  
60 60

|       |       |       |        |                                         |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|
| 0,48  | 0,06  | 1,02  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Огурцы соленные) |
| 7,44  | 9,12  | 8,44  | 144    | Суп с рыбными консервами                |
| 9,3   | 11,4  | 10,05 | 180    |                                         |
| 10,58 | 12,6  | 8,4   | 189,25 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным |
| 10,77 | 13,26 | 9,32  | 199,63 | Макаронные изделия отварные             |
| 5,55  | 4,95  | 29,55 | 184,5  |                                         |
| 6,66  | 5,94  | 35,46 | 221,4  | Кисель из концентрата витамин           |
| 0     | 0     | 15    | 60     | Хлеб пшеничный                          |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб ржано-пшеничный                    |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   |                                         |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                           |

200 200  
50 50  
25 25

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на вторник 13.05.2025 г.  
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |        | Выход (гр)                  |           |
|------|------|-------|--------|-----------------------------|-----------|
|      |      |       |        | 7-11 лет                    | 12-18 лет |
| 6,22 | 6,6  | 31,24 | 209    | Наименование блюд           |           |
| 7,74 | 8,21 | 38,86 | 259,98 | Каша манная молочная жидкая |           |
| 1,4  | 1,2  | 11,4  | 63     | 200/5                       | 250/5     |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | 200                         | 200       |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119    | 50                          | 50        |
|      |      |       |        | 50                          | 50        |

**Итого:**

**ОБЕД:**

Наименование блюд

|       |       |       |        | Выход (гр)                      |           |
|-------|-------|-------|--------|---------------------------------|-----------|
|       |       |       |        | 7-11 лет                        | 12-18 лет |
| 0,84  | 3,66  | 4,56  | 54,6   | Наименование блюд               |           |
| 5,04  | 2,86  | 11,68 | 92,6   | Овощная подгарнировка (Салат из |           |
| 6,3   | 3,58  | 14,6  | 115,75 | свеклы отварной)                |           |
| 10,26 | 10,29 | 6,35  | 159,11 | 200                             | 250       |
| 10,45 | 10,95 | 7,27  | 169,49 | 100                             | 120       |
| 6,69  | 5,76  | 24,15 | 175,05 | 150                             | 180       |
| 8,03  | 6,91  | 28,98 | 210,06 | 200                             | 200       |
| 0,6   | 0,1   | 20,1  | 84     | 50                              | 50        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | 25                              | 25        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный            |           |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
 Аникина Н.М.





Школьная столовая  
 Меню на среду 14.05.2025 г.  
 Для детей ОВЗ

| Бел.          | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                        | Выход (гр)   |           |
|---------------|------|--------|---------|------------------------------------------|--------------|-----------|
|               |      |        |         |                                          | 7-11 лет     | 12-18 лет |
| 7,24          | 6,64 | 33,12  | 221,2   | Каша ячневая вязкая                      | 200/5        | 250/5     |
| 9,05          | 8,3  | 41,4   | 276,5   |                                          |              |           |
| 4,12          | 5,52 | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)                           | 20           | 20        |
| 0,1           | 0,1  | 11,1   | 46      | Компот из свежих яблок                   | 200          | 200       |
| 3,94          | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                           | 50           | 50        |
| 1,87          | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                     | 25           | 25        |
| <b>Итого:</b> |      |        |         |                                          |              |           |
|               |      |        |         |                                          | <b>ОБЕД:</b> |           |
|               |      |        |         | Наименование блюд                        | Выход (гр)   |           |
|               |      |        |         |                                          | 7-11 лет     | 12-18 лет |
| 0,96          | 3,72 | 3,96   | 52,8    | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60           | 60        |
| 1,2           | 3,6  | 3,04   | 49,4    | Щи из свежей капусты с картофелем        | 200/5        | 250/5     |
| 1,5           | 4,5  | 3,8    | 61,75   |                                          |              |           |
| 21            | 19   | 15,9   | 319     | Рагу из мяса птицы                       | 200          | 220       |
| 23,1          | 20,9 | 17,49  | 350,9   |                                          |              |           |
| 1,4           | 1,2  | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком               | 200          | 200       |
| 3,94          | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                           | 50           | 50        |
| 3,74          | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50           | 50        |
| <b>Итого:</b> |      |        |         |                                          |              |           |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню четверг 15.05.2025 г.  
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |        | Выход (гр)                    |           |
|------|------|-------|--------|-------------------------------|-----------|
|      |      |       |        | 7-11 лет                      | 12-18 лет |
| 6,8  | 6,6  | 33,4  | 220    | Наименование блюд             |           |
| 8,46 | 8,21 | 41,55 | 273,66 | 200/5                         | 250/5     |
| 0,08 | 7,25 | 0,13  | 66,1   | Каша перловая вязкая молочная |           |
| 0,2  | 0,1  | 9,3   | 38     | 10                            | 10        |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | 200                           | 200       |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119    | 50                            | 50        |
|      |      |       |        | 50                            | 50        |
|      |      |       |        | Итого:                        |           |

**ОБЕД:**

|      |      |       |        | Выход (гр)                       |           |
|------|------|-------|--------|----------------------------------|-----------|
|      |      |       |        | 7-11 лет                         | 12-18 лет |
| 1,5  | 3,78 | 4,98  | 60     | Наименование блюд                |           |
| 1,48 | 3,54 | 5,56  | 60     | 60                               | 60        |
| 1,85 | 4,43 | 6,95  | 75     | Овощная подгарнировка (Салат     |           |
| 9,53 | 7,23 | 7,35  | 137,74 | 200/5                            | 250/5     |
| 9,72 | 7,89 | 8,27  | 148,12 | 100                              | 120       |
| 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,5  | картофельный с зеленым горошком) |           |
| 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4  | Борщ с капустой и картофелем     |           |
| 0,3  | 0,1  | 9,5   | 40     | 150                              | 180       |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | 200/5                            | 200/5     |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119    | 50                               | 50        |
|      |      |       |        | 50                               | 50        |
|      |      |       |        | Итого:                           |           |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

  


Согласовано:  
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»  
Аникина Н.М.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 16.05.2025 г.  
Для детей ОВЗ

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                         | ЗАВТРАК:   |           |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------------------|------------|-----------|
|       |       |        |         |                                                           | Выход (гр) |           |
|       |       |        |         |                                                           | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 5,2   | 6,6   | 27,6   | 190,6   | Каша «Дружба»                                             | 200/5      | 250/5     |
| 6,5   | 8,25  | 34,5   | 238,25  |                                                           |            |           |
| 4,12  | 5,52  | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)                                            | 20         | 20        |
| 0,3   | 0,1   | 9,5    | 40      | Чай с лимоном                                             | 200/5      | 200/5     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                            | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25         | 25        |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                                             |            |           |
|       |       |        |         |                                                           | ОБЕД:      |           |
|       |       |        |         |                                                           | Выход (гр) |           |
|       |       |        |         |                                                           | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,96  | 3,6   | 4,92   | 56,4    | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 60         | 60        |
| 2,1   | 4,08  | 10,6   | 87,6    | Рассольник Ленинградский                                  | 200/5      | 250/5     |
| 2,63  | 5,1   | 13,25  | 109,5   |                                                           |            |           |
| 10,26 | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом томатным                     | 100        | 120       |
| 10,45 | 12,58 | 7,66   | 220,93  | Каша гречневая вязкая                                     | 150        | 180       |
| 6,69  | 5,76  | 24,15  | 175,05  |                                                           |            |           |
| 8,03  | 6,91  | 28,98  | 210,06  | Чай с сахаром                                             | 200        | 200       |
| 0,2   | 0,1   | 9,3    | 38      | Хлеб пшеничный                                            | 50         | 50        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25         | 25        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    |                                                           |            |           |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                                             |            |           |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова