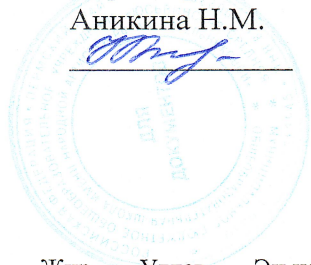


Согласовано:

Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»

Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на четверг 29.05.2025 г.
1 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
9,28	8,26	45,1	291,82			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,96	3,72	3,96	52,8	Винегрет овощной	60	100
1,6	6,2	6,6	88			
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей	200/15	250/15
2,9	4,7	7,25	83			
10,97	10,95	6,71	169,36	Фрикадельки из говядины с соусом	105	125
11,16	11,61	7,63	179,74	томатным		
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

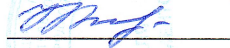
Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»

Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на пятницу 30.05.2025 г.
2 день

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Наименование блюд	
8,46	8,21	41,55	273,66	200/5	250/5
0,2	0,1	9,3	38	Каша перловая вязкая молочная	
0,12	10,88	0,2	99,15	200	200
0,8	0,2	7,5	38	10	10
1,97	0,2	13,3	64,7	100	100
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25
				25	25

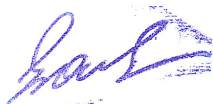
ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,48	3,6	1,56	40,8	Наименование блюд	
0,8	6	2,6	68	60	100
1,2	3,6	3,04	49,4	Салат из свежих огурцов с луком и	
1,5	4,5	3,8	61,75	200/5	250/5
10,19	7,68	7,78	146,47	р/м	
10,38	8,34	8,7	156,85	105	125
4,05	6	8,7	105	Щи из свежей капусты с	
4,86	7,2	10,44	126	150	180
0,3	0,1	9,5	40	картофелем	
1,97	0,2	13,3	64,7	200/5	200/5
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25
				25	25

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:




Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»

Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на понедельник 02.06.2025 г.
3 день

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,2	6,6	27,6	190,5	Каша «Дружба»	200/5	250/5
6,47	8,21	34,33	236,96			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	3,6	1,56	40,8	Салат из свежих огурцов с луком и р/м	60	100
0,8	6	2,6	68			
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,6	115,75	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	105	125
11,31	13,43	8,9	201,66			
11,5	14,09	9,82	212,04	Рис отварной	150	180
3,77	5,43	38,85	219,3	Сок фруктовый	200	200
4,52	6,52	46,62	263,16			
1	0,2	20,2	86	Хлеб пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5			

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»

Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на вторник 03.06.2025 г.
4 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	200/5	250/5
9,01	8,26	41,2	275,15	Кисломолочный продукт (Йогурт	200	200
5,8	5	8	101	питьевой)		
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Винегрет овощной	60	100
1,6	6,2	6,6	88	Суп с рыбными консервами	200	250
7,44	9,12	8,04	144	Фрикадельки из говядины с соусом	105	125
9,3	11,4	10,05	180	томатным		
10,97	10,95	6,71	169,36	Макаронные изделия отварные	150	180
11,16	11,61	7,63	179,74	Чай с сахаром	200	200
5,55	4,95	29,55	184,5	Хлеб пшеничный	25	50
6,66	5,94	35,46	221,4	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
0,2	0,1	9,3	38			
1,97	0,2	13,3	64,7			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
 Аникина Н.М.



Школьная столовая
 Меню на среду 04.06.2025 г.
 5 день г

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
26,01	14,1	39,15	389,1	Запеканка из творожной массы со сгущенным молоком	150/30	150/50
27,45	15,8	50,25	454,5			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0,4	0,4	9,8	44	Фрукты (Яблоко)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,6	3,6	3	46,8	Салат из капусты белокочанной, овощей и яблок	60	100
1	6	5	78			
2	3,08	8,9	71,4	Суп лапша Домашняя	200	250
2,5	3,85	11,13	89,25			
12,44	9,98	1,61	146,07	Птица отварная с соусом томатным	105	125
12,63	10,64	2,53	156,45			
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06			
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб пшеничный	25	25
				Хлеб ржано - пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на четверг 05.06.2025 г.
6 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5	250/5
11,10	9,55	40,05	290,33			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
0,4	0,4	9,8	44	Фрукты (Яблоко)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,5	3,78	4,98	60	Салат картофельный с зеленым	60	100
2,5	6,3	8,3	100	горошком		
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
9,4	5,75	9,62	127,12	Тефтели рыбные из минтая с соусом	105	125
11,19	6,85	11,45	151,34	томатным		
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16			
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

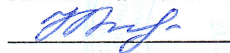
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова




Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на пятницу 06.06.2025г.
7 день

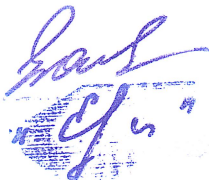
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
9,28	9,25	44,43	298,04			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
0,12	10,88	0,2	99,15	Масло сливочное (порциями)	10	10
0,8	0,2	7,5	38	Фрукты (Мандарин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,87	3,6	5,04	56,4	Салат из капусты белокочанной	60	100
1,45	6	8,4	94			
2,1	4,08	10,6	87,6	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
2,63	5,1	13,25	109,5			
19,5	9,4	7,6	193	Печень по-Строгановски	100	100
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180
4,86	7,2	10,44	126			
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

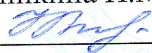
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на понедельник 09.06.2025 г.
8 день

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,16	6,52	32,18	208	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,42	8,11	40,03	258,73	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,4	1,2	11,4	63			
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,6	3,66	2,1	43,8	Салат из свежих помидоров и огурцов с р/м	60	100
1	6,1	3,5	73			
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,6	115,75	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	105	125
11,31	13,43	8,9	201,66			
11,5	14,09	9,82	212,04	Макаронные изделия отварные	150	180
5,55	4,95	29,55	184,5	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,6	0,1	20,1	84	Хлеб пшеничный	25	50
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			
				Итого:		

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

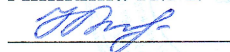


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»

Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на вторник 10.06.2025 г.
9 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
16,8	25,5	4,2	312	Омлет Натуральный	195	220
18,95	28,77	4,74	352			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
3,84	5,1	4,44	79,2	Салат Сельдь с картофелем	60	100
6,4	8,5	7,4	132			
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
10,97	12,7	7,12	192,32	Котлеты из говядины с соусом	105	125
11,16	13,36	8,04	202,7	томатным		
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06			
1	0,2	20,2	86	Сок фруктовый	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:



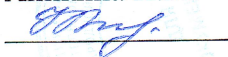
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»
Аникина Н.М.



Школьная столовая
Меню на среду 11.06.2025 г.
10 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
6,22	6,6	31,4	209	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,74	8,21	38,86	259,98			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
0,8	0,2	7,5	38	Фрукты (Мандарин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1.87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

				ОБЕД:		
					Выход (гр)	
				Наименование блюд	7-11 лет	12-18 лет
0,87	3,6	5,04	56,4	Салат из капусты белокочанной	60	100
1,45	6	8,4	94			
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с	200/15	250/15
2,9	4,7	7,25	83	гренками		
12,3	8,2	24,8	223	Плов из отварной птицы	200	200
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

