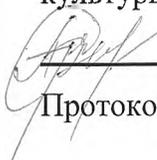


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Юсьвинская средняя общеобразовательная школа имени народной артистки РФ А.Г. Котельниковой»

РАССМОТРЕНО

на заседании методического
объединении учителей физической
культуры и ОБЖ

 /С. А. Ярусов/

Протокол № 1 от 31.08.2020г.

«СОГЛАСОВАНО»

с заместителем директора по ВР

 /О.В. Якимова/

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Юсьвинская СОШ»

 /С.А. Ужегова/



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОМУ КЛУБУ «МЕДВЕДЬ»

Составитель: учитель физической
культуры и ОБЖ

Надымов Вячеслав Владимирович

с. Юсьва, 2020г.

Пояснительная записка

Военно-спортивная подготовка кадет проводится с целью подготовить для Вооруженных Сил РФ беззаветно преданных своему народу воинов, обладающих необходимыми знаниями для организации и ведения боя мотострелковым отделением, а также дать кадетам знания и умения, необходимые для дальнейшего успешного обучения в высших военно-учебных заведениях, привить им волевые, командирские качества.

Военная подготовка должна быть тесно связана с воинским воспитанием. При этом особое внимание должно быть уделено выработке у кадетов высокого осознания общественного и воинского долга, дисциплинированности, любви к военной службе, чувства гордости, стремления добросовестно выполнять служебные обязанности.

Данная программа по военно-спортивной подготовке ориентирована на проведение занятий в 5 кадетском классе. В программе учитываются физические и психологические особенности кадетов.

Военно-спортивная подготовка проводится в единстве с другими дополнительными курсами образовательного процесса в кадетских классах (историко-патриотической и эстетической направленности).

Цель: подготовка юношей и девушек, обучающихся в классах Росгвардии, к быстрой адаптации в армейских условиях, ранняя профессиональная ориентация и подготовка кадет к осознанному выбору профессии служения Отечеству на военном поприще.

1. Общевоинские уставы

В результате изучения и получения практических навыков в выполнении общевоинских уставов ВС РФ в повседневной деятельности и жизни кадеты должны

Знать: - законодательную основу общевоинских уставов ВС РФ и их требования;

- формы и методы работы командира отделения по поддержанию внутреннего порядка и высокой воинской дисциплины в подразделении и воинскому воспитанию подчиненных.

Уметь: - применять требования ОВУ при выполнении общих обязанностей военнослужащих и особенно обязанностей командира отделения;

- точно выполнять и правильно применять положения ОВУ при несении внутренней, гарнизонной и караульной служб, организации жизни и быта личного состава отделения.

2. Строевая подготовка

В результате изучения программы строевой подготовки и получения практических навыков в выполнении Строевого устава в повседневной жизни кадеты должны

Знать:

- основные положения строевого Устава;
- правильное толкование выполняемого строевого приказа;
- о действиях солдата на поле боя;
- о действиях на машинах.

Уметь:

- выполнять обязанности командиров перед построением и в строю;
- уверенно выполнять строевые приемы на месте и в движении, выполнять воинское приветствие, выходить из строя и становиться в строй, подходить к начальнику и отходить от него;
- правильно действовать в строях взвода и роты в пешем порядке;
- правильно управлять строем вербальными средствами.

3. Тактическая подготовка.

В результате изучения программы по тактической подготовке кадеты должны

Знать:

- основы современного общевойскового боя, организацию и ведение боя отделением (взводом);
- организационно-штатную структуру, боевые возможности мотострелковых, приданных и поддерживающих подразделений, порядок и способы их боевого применения;
- организацию, вооружение и тактику действий подразделений армий вероятного противника;
- основы организации защиты от оружия массового поражения в бою;
- задачи инженерного обеспечения мотострелковых подразделений в различных видах боя, необходимые силы и средства для их выполнения, выполнение инженерных работ 1-й и 2-й очереди;
- элементы огневых позиций (опорных пунктов) мотострелковых подразделений и объем их работ по инженерному оборудованию;
- сущность и значение скрытого управления войсками.

Уметь:

- действовать в бою в составе мотострелкового отделения;
- эффективно использовать боевые возможности вооружения и боевой техники мотострелковых подразделений;
- действовать в условиях применения противником ОМП (оружие массового поражения) и зажигательного оружия;
- практически использовать средства индивидуальной и комплексной защиты;
- организовывать инженерное обеспечение в различных видах боя.

4. Военная топография

В результате изучения программы военной топографии кадеты должны

Знать:

- разновидности и тактические свойства местности и их влияние на боевые действия;

- назначение, содержание топографических карт;
- способы измерений и ориентирования на местности по карте и без карты.

Уметь:

- читать топографические карты и выполнять измерения по ним;
- определять по карте координаты отдельных целей, боевых порядков, объектов своих войск и войск противника и осуществлять целеуказание.

5. Огневая подготовка

В результате изучения программ огневой подготовки кадеты должны

Знать:

- боевые возможности и устройство изучаемых образцов вооружения;
- содержание и порядок приведения стрелкового оружия в готовность к боевому применению (стрельбе);
- правила эксплуатации, хранения и сбережения вооружения;
- основы и приемы правила стрельб из стрелкового оружия;
- основные положения курса стрельб, меры безопасности в действиях при вооружении и с оружием.

Уметь:

- готовить вооружение МСО (мотострелкового отделения) к боевому применению, организовывать и проводить его техническое обслуживание;
- своевременно обнаруживать цели на поле боя и поражать их огнем;
- уверенно применять правила стрельбы и выполнять упражнения стрельб из основных изучаемых образцов вооружения;

- выполнять нормативы и соблюдать меры безопасности.

6. Физическая подготовка

Цель физической подготовки заключается в обеспечении физической готовности кадетов к овладению оружием и боевой техникой, к эффективному их использованию в бою, стойкому перенесению

физических нагрузок, нервно-психических напряжений и неблагоприятных факторов боевой деятельности.

Общими задачами физической подготовки являются:

- овладение навыками ускоренного передвижения, преодоления препятствий, рукопашного боя, плавания, передвижения на лыжах по пересеченной местности и оказания помощи товарищу при совместных действиях на воде, при преодолении препятствий и в рукопашном бою;
- развитие и постоянное совершенствование физических качеств – выносливости, силы, быстроты и ловкости;
- воспитание психической устойчивости, смелости и решительности, инициативы и находчивости, настойчивости и упорства, выдержки и самообладания;
- укрепление здоровья, закаливание и повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов боевой деятельности.

7. Основы медицинских знаний

Цель занятий по медицинской подготовке заключается в оказании первой помощи пострадавшим на поле боя.

В результате изучения программы по медицинской подготовке кадеты должны:

Знать:

- основы оказания первой помощи при ранениях, травмах и остановке сердечной деятельности и прекращения дыхания.

Уметь:

- применять знания на практике и в жизни.

8. Учебно-полевой сбор.

Учебно-полевые сборы организуются в конце каждого года обучения сроком 21 рабочий день.

Проводятся сборы по образцу пришкольного летнего оздоровительного лагеря.

В программу сборов включаются все предметы боевой подготовки (военно-спортивного курса). В день проводится три пары занятий согласно расписанию.

Цель учебно-полевых сборов – оздоровление кадетов и закрепление материала военно-спортивного курса на практике.

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование тем и разделов	Количество тем и часов			Дата проведения	
		теория	практика	всего	план	факт
Техника безопасности.						
I.	Техника безопасности во время проведения занятий по военной подготовке.	1		1	сентябрь	
	Итог			1		
Общевоинские уставы						
1.1	Устав внутренней службы.	2		2	сентябрь	
	Общая физическая подготовка		2	2	сентябрь	
1.2	Устав гарнизонной и караульной службы.	2		2	сентябрь	
1.3	Дисциплинарный устав.	2		2	сентябрь	
	Общая физическая подготовка		2	2	сентябрь	
1.4	Строевой устав.	2		2	сентябрь	
	Итог			12		
Строевая подготовка						
2.1	Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Заправиться» Повороты на месте.	1	4	5	сентябрь	
	Общая физическая подготовка		2	2	сентябрь	
2.2	Походный шаг в составе отделения и взвода	1	2	3	сентябрь	
	Общая физическая подготовка		2	2	сентябрь	
2.3	Строевой шаг	1	6	7	октябрь	
	Общая физическая подготовка		2	2	октябрь	
2.4	Строй одношереножный и двухшереножный. Выход из строя. Подход к начальнику. Рапорт. Приветствие.	1	6	7	октябрь	
	Общая физическая подготовка		2	2	октябрь	
2.5	Повороты на месте и в движении.	1	6	7	октябрь	
	Общая физическая подготовка		2	2	ноябрь	

2.6	Смыкание и размыкание строя. Общая физическая подготовка	1	3	4	ноябрь	
			2	2	ноябрь	
2.7	Исполнение строевой песни. Общая физическая подготовка	1	2	3	ноябрь	
			2	2	ноябрь	
	Итого			50		
III.	Огневая подготовка					
3.1	Техника безопасности при проведении занятий по стрельбе.	1		1	ноябрь	
3.2	Устройство и технические характеристики АК-74. Разборка и сборка АК-74. Магазин АК.	2	7	9	ноябрь	
3.3	Устройство и технические характеристики СВД Общая физическая подготовка	1		1	ноябрь	
			2	2	ноябрь	
3.4	Устройство и технические характеристики ПКМ	1		1	декабрь	
3.5	Устройство и технические характеристики РГД-5,Ф-1. Общая физическая подготовка	1		1	декабрь	
			2	2	декабрь	
3.6	Порядок прицеливания и стрельба из пневматического оружия, меры безопасности. Общая физическая подготовка	1		1	декабрь	
			2	2	декабрь	
3.7	Стрельба из пневматической винтовки из положения «лёжа» Общая физическая подготовка	1	7	8	декабрь	
			2	2	декабрь	
3.8	Стрельба из пневматической винтовки из положения «с колена» Общая физическая подготовка	1	7	8	декабрь	
			2	2	январь	
3.9	Стрельба из пневматической винтовки из положения «стоя» Общая физическая подготовка	1	7	8	январь	
			2	2	январь	
	Итого			50		
IV.	Рукопашный бой					
4.1	Техника безопасности при проведении занятий по рукопашному бою	1	1	2	февраль	
4.2	Защита от нападения противника с ножом Общая физическая подготовка		4	4	февраль	
			2	2	февраль	
4.3	Броски, захваты, освобождение от захвата.		4	4	февраль	

	Общая физическая подготовка		2	2	февраль	
4.4	Техника прямого удара рукой, блокирование ударов.		4	4	февраль	
	Общая физическая подготовка		2	2	февраль	
4.5	Техника ударов ногами, блокирование ударов.		3	3	февраль	
	Общая физическая подготовка		2	2	март	
4.6	Болевые и удушающие приёмы		8	8	март	
	Общая физическая подготовка		2	2	март	
	Итого			35		
V.	Военная топография					
5.1	Разновидности и тактические свойства местности и их влияние на боевые действия	2		2	март	
	Общая физическая подготовка		2	2	март	
5.2	Назначение и содержание топографических карт	2		2	март	
	Общая физическая подготовка		2	2	апрель	
5.3	Способы измерений и ориентирования на местности по карте и без карты	2		2	апрель	
	Общая физическая подготовка		2	2	апрель	
5.4	Засада. Поисковые группы.	2	4	6	апрель	
	Общая физическая подготовка		2	2	апрель	
	Итого			20		
VI.	Тактическая подготовка					
6.1	Техника безопасности при проведении занятий по тактической подготовке	1		1	апрель	
6.2	Основы современного общевойскового боя, организацию и ведение боя отделением (взводом)	2	4	6	апрель	
	Общая физическая подготовка		2	2	апрель	
6.3	Основы организации защиты от оружия массового поражения в бою	2	4	6	май	
	Общая физическая подготовка		2	2	май	
6.4	Техника метания ножей	1	4	5	май	
	Общая физическая подготовка		2	2	май	
	Итого			24		

VII.	Основы медицинских знаний					
7.1	Первая помощь при ранениях	2	2	4	май	
7.2	Первая помощь при травмах. Ушибы, вывихи, переломы.	2	2	4	май	
7.3	Экстренная реанимационная помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания.	2	2	4	май	
	Итого			12		
Всего				204ч.		